

Michael Mary

MYTHOS LIEBE

LUGEN UND
WAHRHEITEN
ÜBER BEZIEHUNGEN
UND PARTNERSCHAFTEN

Gustav Lübbe Verlag

A51-

INHALT

Vorwort

Einleitung

TEIL 1 - DER MYTHOS LIEBE	13
Geheimnisse und Spielregeln der Liebe	14
Die Idealbeziehung aus Expertensicht	17
Die Arbeit an der Beziehung	22
Schwierigkeiten mit dem »Liebesvollzug«	28
An der Beziehung arbeiten	28
An der eigenen Person arbeiten	32
Autonomie und Nähe ausbalancieren	37
Geben und Nehmen ausgleichen	42
Gemeinsame Lebensprojekte wählen	43
Die Sexualität lebendig erhalten	44
Die Kommunikation perfektionieren	49
Die Vision des Anfangs heraufbeschwören	55
Von den High Successful Couples lernen	58
Konzepte und Idealisierungen in der Paartherapie	65
Paartherapeutische Konzepte	65
Die Idealisierung der Einheit	73
Die Idealisierung der Dauer	77
Pathologisierung	83
Beziehungen unter therapeutischer Aufsicht	86
Hantieren mit Geheimnissen	90
Liebe versus Partnerschaft	91
Eine Therapie der Liebe?	99
Paartherapie	104

TEIL 2 - DER MYTHOS DER STEUERUNG 109

Kann ein Mensch sich selbst steuern? 110

Sind Beziehungen steuerbar? 122

TEIL 3 - BEZIEHUNGEN ALS
EIGENSTÄNDIGE WESEN 131

Die Beziehung als Wesen 132

 Eine Beziehung realisieren 136

 Kommunikation über die Beziehung 138

 Die Grundlagen einer Beziehung 142

 Die Verbindungen in der Beziehung 149

 Die Rollen in der Beziehung 153

 Der Zustand einer Beziehung 157

 Der Wille einer Beziehung 160

 Reaktionen der Beziehung auf die Partner 164

 Von der Beziehung unabhängige Träume 167

Vom Wert einer Beziehung 172

 Wenn Beziehungen enden 177

Wie Beziehungen sich selbst steuern 183

Miteinander leben, was man miteinander hat 193

 Liebe und Individuum 194

 Zukunftsaussichten 196

Anhang 201

 Interview mit Arnold Retzer 201

 Ein beispielhafter Dialog 210