

Aus Wissenschaft und Forschung - Verständliche Medizin

Was Sie schon immer
über MS wissen wollten
Antworten auf die häufigsten Fragen
zur Multiplen Sklerose

von Dr. med. Wolfgang Weihe

Inhaltsverzeichnis

(4 = wichtig für Neubetroffene)

Die Klinik der MS (Symptome / Diagnose / Verlauf).....21

1	Das Wesen der MS.....	23
1.1	4 Was muss ich über die MS wissen?.....	23
1.2	4 Multiple Sklerose oder Encephalomyelitis disseminata?.....	24
1.3	4 Ist MS ansteckend?.....	25
1.4	4 Verkürzt die MS die Lebenserwartung?.....	25
1.5	4 Panik ohne Ende - Was andere mir so über MS erzählen!.....	26
2	Die MS-Symptome.....	27
2.1	4 Was wird unter einer bunten Symptomatik verstanden?.....	27
2.2	4 Gibt es typische MS-Symptome?.....	28
2.3	4 Was ist eine Sehnervenentzündung?.....	29
2.4	Warum ist die Sehnervenentzündung bei der MS so häufig?.....	30
2.5	Ist die Sehnervenentzündung immer ein MS-Symptom?.....	30
2.6	Was ist das Lhermittesche Zeichen?.....	31
2.7	Woher kommt das Korsettgefühl?.....	31
2.8	Was ist das Besondere an Rückenmarksherden?.....	32
2.9	Was ist ein imperativer Harndrang?.....	33
2.10	4 Was ist das Uhthoff-Phänomen?.....	33
2.11	Warum muss ich plötzlich ohne Grund weinen?.....	34
2.12	Kann die MS Schmerzen machen?.....	35
2.13	Was ist die Charcotsche Trias?.....	35
3	Die MS-Herde.....	37
3.1	4 Wie sieht ein MS-Herd aus?.....	37
3.2	4 Was ist ein Umgebungsödem?.....	38
3.3	Was sind Dawsons Finger?.....	39
3.4	Sind alle MS-Herde gleich?.....	40
3.5	Sind MS-Narben inaktiv?.....	42
3.6	Was ist ein „Schattenherd“?.....	42
3.7	Was ist ein „stummer“ Herd?.....	42
3.8	4 Haben die MS-Herde Vorzugslokalisationen?.....	43
3.9	Was ist der „Steinersche Wetterwinkel“?.....	44
3.10	Was ist die „Tintenklecks-Hypothese“?.....	45

3.11	Was ist die graue und die weiße Hirnsubstanz?.....	46
3.12	Was ist eine Nervenzelle?.....	48
3.13	Was ist Myelin?.....	48
3.14	Was sind Oligodendrozyten?.....	49
3.15	Was sind Astrozyten?.....	50
3.16	4 Zerstört die MS auch die Nervenfasern?.....	51
3.17	Was sind Typ-1- und Typ-2-Herde?.....	52
3.18	Was sind „schwarze Löcher“?.....	53
3.19	Was ist die „akute“ MS (ADEM)?.....	54
4	Der MS-Schub.....	56
4.1	4 Was ist ein Schub?.....	56
4.2	Kann man von der Art der schubartigen Verschlechterung auf den Herd schließen?.....	58
4.3	Was sind Reaktivierungen?.....	59
4.4	Was sind Fluktuationen?.....	60
4.5	Was sind „Pseudoschübe“?.....	61
4.6	Habe ich einen frischen Schub?.....	61
4.7	Ein Schub oder zwei Schübe?.....	61
4.8	Was ist ein leichter Schub?.....	62
4.9	Schubförmig oder schon progredient?.....	63
4.10	Geht der schubförmige Verlauf immer irgendwann einmal in den progredienten Verlauf über?.....	63
4.11	4 Warum verläuft die MS eigentlich schubförmig?.....	64
4.12	4 Warum bilden sich die Symptome meist wieder zurück?.....	64
4.13	4 Welche Beziehung besteht zwischen Schüben und Herden? ...	65
4.14	Kann eine Reaktivierung auch ein schlechtes Zeichen sein?.....	65
4.15	Kann man progredient sein und trotzdem Schübe haben?.....	66
5	Die Diagnose.....	67
5.1	4 Wie wird eine MS diagnostiziert?.....	67
5.2	Was sind die Poser-Kriterien?.....	68
5.3	Habe ich nun eine MS oder nicht?.....	70
5.4	4 Warum zuckt mein krankes Bein mehr als mein gesundes? ...	71
5.5	4 Wann hat meine MS wirklich angefangen?.....	71
5.6	Kernspin und Liquor normal - Bilde ich mir meine Symptome ein?.....	73
5.7	Welche Fehldiagnosen sind möglich?.....	73
5.8	4 MS und Zeckenbiss - Habe ich eine Borreliose?.....	75
5.9	4 Ist es sinnvoll, eine zweite Meinung einzuholen?.....	76

5.10	Verdacht auf MS - Uniklinik oder Stadtkrankenhaus?.....	76
5.11	4 MS-Diagnose so früh wie möglich?.....	77
6	Kernspintomographie (KST).....	79
6.1	Was kann man auf den Kernspinbildern sehen?.....	79
6.2	4 Sind die weißen Punkte beweisend für eine MS?.....	79
6.3	Wann sollte auch die Wirbelsäule mituntersucht werden?.....	80
6.4	Kernspintomographie - Immer mit Kontrastmittel?.....	81
6.5	Kernspintomographie normal - Kann ich trotzdem eine MS haben?.....	82
6.6	Gibt es einen Kernspintomographen für Menschen mit Platzangst?.....	82
6.7	Kernspintomographie - Wann ist eine Kontrolle sinnvoll?.....	83
6.8	Können MS-Herde wieder verschwinden?.....	84
6.9	4 Was ist das klinisch-radiologische Paradox?.....	85
6.10	4 Warum bollert es in der Röhre so?.....	87
6.11	Was ist ein Tesla?.....	88
6.12	4 Können starke Magnetfelder schädlich sein?.....	88
7	Liquor.....	89
7.1	4 Tut die Liquorpunktion weh?.....	89
7.2	4 Liquorpunktion - Sind die Kopfschmerzen normal?.....	89
7.3	4 Kann bei der Punktion das Rückenmark verletzt werden?.....	91
7.4	Liquorpunktion - ambulant oder stationär?.....	91
7.5	Was ist die Sprotte-Nadel?.....	91
7.6	Die Blut-Hirn-Schranke - Was ist das eigentlich?.....	92
8	Oligoklonale Banden.....	94
8.1	4 Was sind oligoklonale Banden?.....	94
8.2	4 Beweisen die oligoklonalen Banden eine MS?.....	95
8.3	Oligoklonale positiv - Wie sicher ist es, dass ich eine MS habe?.....	96
8.4	4 Oligoklonale negativ - Kann ich trotzdem eine MS haben?.....	97
8.5	4 Muss bei Verdacht auf MS immer punktiert werden?.....	99
9	Visuell evozierte Potentiale.....	100
9.1	4 Was sind die visuell evozierten Potentiale (VEP)?.....	100
9.2	4 Macht es Sinn, die VEP regelmäßig zu kontrollieren?.....	101

10 Verlauf.....	102
10.1 4 Welche Verlaufsformen der MS gibt es?.....	102
10.2 Wie sind die verschiedenen Verlaufsformen zu erklären?.....	103
10.3 Wie stellt man sich den Übergang in das sekundär progrediente Stadium vor?.....	104
10.4 Was ist eine primär progrediente MS?.....	105
10.5 Ist die primär progrediente MS eine eigenständige Krankheit?.....	105
10.6 Was ist eine „spinale“ MS?.....	106
10.7 Primär und sekundär progrediente MS - Was ist der Unterschied?.....	107
10.8 Wie lässt sich das „Chronische“ bei der MS erklären?.....	108
10.9 Bin ich schon im chronischen Stadium?.....	110
10.10 Heißt progredient, dass es immer weiter bergab geht?.....	110
10.11 4 Ist die MS launisch?.....	111
11 Der Behinderungsgrad nach Kurtzke.....	114
11.1 Was ist der Behinderungsgrad nach Kurtzke (DS S)?.....*	114
11.2 Was ist die erweiterte Kurtzke-Skala (EDSS)?.....	115
11.3 Wie verlässlich ist die Kurtzke-Skala (EDSS)?.....	115
12 Prognose.....	117
12.1 4 Prognose der MS-Lesen im Kaffeesatz?.....	117
12.2 4 Wie lauten die 10 Prognoseregeln zur MS?.....y.	118
12.3 4 Was besagt die 5-Jahres-Regel von Kurtzke?.....	120
12.4 4 Was ist die „Goldene Regel“ der MS?.....	121
12.5 4 Was bedeutet die hippokratische Prognoseregeln?.....	122
12.6 4 Mit welcher Wahrscheinlichkeit führt die MS in den Rollstuhl?.....	122
12.7 4 Was ist eine „stumme“ MS?.....	123
12.8 4 Was ist eine „gutartige“ MS?.....	124
12.9 4 Warum nehmen die gutartigenMS-Verläufe zu?.....	126
Die Ursache der MS.....	127
13 Die Ursache der MS.....	129
13.1 4 Warum gehört gerade die MS zu den wenigen Krankheiten, deren Ursache immer noch unbekannt ist?.....	129

13.2	Was ist eine Ursache?.....	130
13.3	4 Was sind auslösende Faktoren?.....	131
13.4	4 Was wird von einer guten MS-Theorie erwartet?.....	132
13.5	4 Wie lautet die „klassische“ MS-Theorie ?.....	133
13.6	4 Ist die MS erblich?.....	135
13.7	Was haben die Wikinger mit der MS zu tun?.....	136
13.8	4 Warum tritt die MS bei Frauen häufiger als bei Männern auf?.....	137
13.9	4 Ist die MS eine Erkrankung der höheren sozialen Schichten?.....	137
13.10	MS - Vererbung oder Virus?.....	138
13.11	Ist die MS eine Zivilisationskrankheit?.....	138
13.12	4 Was versteht man unter dem Breitengradeneffekt?.....	141
14	Auf der Suche nach dem MS-Erreger.....	143
14.1	Gibt es einen MS-Erreger?.....	143
14.2	Gab es wirklich eine MS-Epidemie auf den Färöer-Inseln?.....	143
14.3	Was ist die Masern-Staupe-Hypothese der MS?.....	144
14.4	4 Welcher Schluss ist aus den Migrationsstudien zu ziehen?.....	145
14.5	Was ist die Poskanzer-Hypothese?.....	146
14.6	4 Ist das Epstein-Barr-Virus der gesuchte MS-Erreger?.....	147
14.7	Hat mein Herpes labialis etwas mit meiner MS zu tun?.....	148
14.8	Welche Rolle spielt das Herpesvirus Nr. 6?.....	148
14.9	Was ist an der Chlamydien-Hypothese dran?.....	149
14.10	4 Habe ich meine MS von einem Zeckenbiss?.....	150
14.11	MS-Erreger: notwendig, aber nicht hinreichend?.....	151
15	MS und Autoaggression.....	152
15.1	4 Ist die MS eine Autoaggressionskrankheit?.....	152
15.2	Was ist eine virale Mimikry?.....	152
15.3	Was ist die experimentelle allergische Encephalomyelitis?.....	153
15.4	Stimmt die Theorie von den „wildgewordenen“ Lymphozyten?.....	154
MS und Psyche.....	157	
16	MS und Psyche.....	159
16.1	4 Was hat meine MS mit meiner Psyche zu tun?.....	159

16.2	4	Lässt sich der Zusammenhang zwischen MS und Psyche wissenschaftlich beweisen?.....	160
16.3	4	Was hat die Lebensqualität mit dem Verlauf der MS zu tun?.....	162
16.4	4	Wie wirken sich seelische Belastungen auf das Immunsystem aus?.....	164
16.5		Was ist Psychoimmunologie?.....	164
16.6		Was ist das Hitzeschock-Protein?.....	165
16.7		Was ist die EBV-Stress-Hypothese?.....	166
16.8		Was ist Stress?.....	167
16.9	4	Was hat meine MS mit meiner Lebensgeschichte zu tun?	168
16.10		Gibt es einen spezifischen Konflikt bei der MS?.....	170
16.11		Ist nicht alles irgendwie psychosomatisch?.....	171
16.12	4	Bin ich an meiner Krankheit selber schuld?.....	172
16.13		MS und Neurose?.....	173
16.14		Was ist eine Neurose?.....	174
16.15		Was ist eine endogene Depression?.....	175
16.16		Was ist eine depressive Persönlichkeit?.....	177
16.17		Was ist eine hysterische Persönlichkeit?.....	178
16.18		Gibt es eine MS-Euphorie?.....	179
16.19		Krankheit als Weg?.....	180
16.20		Soll ich gegen meine Krankheit ankämpfen?.....	181
16.21	4	Psychotherapie bei MS?.....	182
17		Müdigkeit und MS.....t.....	184
17.1	4	Warum bin ich immer so müde?.....	184
17.2	4	Was kann ich gegen meine Müdigkeit tun?.....	188
18		MS und Hirnleistungsschwäche.....	191
18.1		Warum bin ich immer so vergesslich?.....	191
18.2		Was kann ich gegen meine Gedächtnisstörungen tun?.....	192
18.3		Brain-Jogging und MS?.....	193
		Medikamentöse Behandlung der MS.....	195
19		Cortison.....	197
19.1	4	Einleitung: Wie wirkt Cortison?.....	197
19.2		Wann sollte eine Behandlung mit Cortison erwogen werden?... 201	201

19.3	Wie unterscheiden sich die einzelnen Cortisonpräparate untereinander?.....	201
19.4	4 Cortison- Was ist die richtige Dosierung?.....	201
19.5	Welches Ergebnis hatte die Optikusneuritis-Studie?.....	202
19.6	Was ist der Unterschied zwischen einer Pulstherapie und einer Intervall-Therapie?.....	204
19.7	Muss man Cortison ausschleichen?.....	205
19.8	4 Frischer Schub: Immer Cortison?.....	205
19.9	Total verfahrene Situation - Cortison oder nicht?.....	206
19.10	4 Heilen die MS-Herde unter Cortison besser ab?.....	207
19.11	Wenn ich kein Cortison nehme, wird dann die MS eher chronisch?.....	207
19.12	4 Riskiere ich nicht mein Augenlicht, wenn ich auf Cortison verzichte?.....	208
19.13	Reicht bei kleinen Schüben orales Cortison?.....	208
19.14	Ist Cortison wirksamer, wenn man es direkt in den Wirbelkanal spritzt?.....	209
19.15	Kann eine Dauertherapie mit Cortison in kleinen Dosen den MS-Verlauf aufhalten?.....	210
19.16	Was ist besser - Cortison oder ACTH (Synacthen®)?.....	210
19.17	Kann Cortison den MS-Verlauf auch ungünstig beeinflussen?.....	211
19.18	Was versteht man unter der Cushing-Schwelle?.....	211
19.19	4 Gibt es eine Checkliste, was man alles beachten sollte, bevor man eine Cortisonbehandlung beginnt?.....	212
19.20	4 Gibt es eine Alternative zur Cortisontherapie des akuten Schubs?.....	212
19.21	4 Ist Cortison für die Behandlung des MS-Schubes zugelassen?.....	213
19.22	Diskussion: Cortison - pro und contra.....	213
20	Betainterferone.....	217
20.1	4 Was ist das Wichtigste zu den Betainterferonen?.....	217
20.2	Was ist der Unterschied zwischen Betainterferon-1a und Betainterferon-1b?.....	218
20.3	Was ist der Unterschied zwischen Betaferon®, Rebif® und Avonex®?.....	218
20.4	Was ist das beste Betainterferon?.....	220
20.5	4 Was bedeutet die 1/6-2/3-1/6-Regel?.....	221
20.6	Was versteht man unter der NNT (number needed to treat)?... ..	222

20.7	4 Wie kann ich sicher sein, dass die Betainterferone bei mir wirken?.....	222
20.8	4 Therapie mit Betainterferonen - so frühzeitig wie möglich?.....	225
20.9	Wirken Betainterferone auch beim sekundär progredienten Verlauf?.....	228
20.10	4 Was sind die häufigsten Nebenwirkungen der Betainterferone?.....	229
20.11	Welche Laborkontrollen sind notwendig?.....	229
20.12	Wie verhalte ich mich beim frischen Schub?.....	230
20.13	Was mache ich, wenn ich eine Injektion vergessen habe?.....	230
20.14	Kühlung von Betainterferonen?.....	230
20.15	Kann ich hoffen, dass die Nebenwirkungen im Laufe der Zeit geringer werden?.....	230
20.16	Woher kommen meine Depressionen?.....	231
20.17	Ich habe Angst, das Betaferon® wieder abzusetzen!.....	232
20.18	Darf der Preis eines Medikaments eine Rolle spielen?.....	233
20.19	4 Betainterferone- für und wider.....	234
21	Glatirameracetat (Copaxone®).....	237
21.1	4 Was ist Glatirameracetat (Copaxone®)?.....	237
21.2	Wie ist der Wirkungsmechanismus von Copaxone®?.....	238
21.3	Was ist eine SPIR?.....	239
21.4	Betainterferone oder Copaxone®?.....	239
21.5	Soll ich von Betainterferonen auf Copaxone® timsteigen?.....	240
22	Immunglobuline.....	243
22.1	Soll ich mich mit Immunglobulinen behandeln lassen?.....	243
23	Zytostatika.....	245
23.1	Was ist Azathioprin (Imurek®)?.....	245
23.2	Was ist Mitoxantron?.....	245
23.3	Wann ist eine Behandlung mit Mitoxantron bei der MS sinnvoll?.....	249
23.4	Mitoxantron - Was kann ich gegen die Übelkeit tun?.....	250
23.5	Was ist Cyclophosphamid (Endoxan®)?.....	251
23.6	Wann kommt eine Behandlung mit Cyclophosphamid (Endoxan®) in Frage?.....	251
23.7	In welchen Fällen sind bei der MS Zytostatika angezeigt?.....	252

24 Immunmodulatorische Stufentherapie.....	253
24.1 Einleitung: Immunmodulierende Medikamente zur Behandlung der MS.....	253
24.2 Was ist die immunmodulatorische Stufentherapie?.....	254
24.3 Kann ein Gutachter auf einer Behandlung mit immunmodulierenden Medikamenten bestehen?.....	255
24.4 4 Diskussion: Muss ich mich entschuldigen, weil ich keine immunmodulatorischen Medikamente einnehme?.....	256
 Alternative und komplementäre Therapieverfahren.....	 261
25 Andere und neue Therapieansätze.....	263
25.1 Antegren® - ein neues Wirkprinzip?.....	263
25.2 Chancen durch monoklonale Antikörper?.....	264
25.3 Impfungen gegen MS?.....	264
25.4 Stammzellen-Implantation bei MS?.....	265
25.5 Was hat das Myelin-Projekt mit der MS zu tun?.....	266
25.6 Soll ich mich hochdosiert mit Antibiotika behandeln lassen?.....	267
25.7 Aciclovir (Zovirax®) gegen MS?.....	268
26 Medizinkritik.....	269
26.1 Warum gehen die Meinungen der Ärzte so weit auseinander?.....	269
26.2 Kann man sich auf die großen Studien wirklich verlassen?.....	270
26.3 Wie können Studien manipuliert werden?.....	272
26.4 Was ist ein Surrogat-Kriterium?.....	274
26.5 Was versteht man unter dem „publication bias“?.....	275
26.6 Filippini-Studie - Sind Betainterferone teure Placebos?.....	276
26.7 Signifikanz = Irrtumswahrscheinlichkeit?.....	279
27 Krankengymnastik und MS.....	283
27.1 Was ist eine „spastische“ Lähmung?.....	283
27.2 Das Bobath-Konzept.....	284
28 Feldenkrais- und Sowi-Therapie.....	287
28.1 Was ist die Feldenkrais-Methode?.....	287
28.2 Kann man das Gehirn neu programmieren?.....	289

28.3	Was ist die SoWi-Therapie?.....	290
28.4	Was versteht man unter Neuroplastizität?.....	292
29	Therapie spezieller Symptome.....	295
29.1	Was gibt es gegen die Spastik?.....	295
29.2	Trigeminusneuralgie - Was kann ich gegen die Schmerzen tun?.....	296
29.3	Schon beim geringsten Harndrang muss ich rennen. Woher kommt das eigentlich?.....	299
29.4	Ich kann mein Wasser nicht richtig halten. Was kann ich dagegen tun?.....	300
29.5	Ich habe das Gefühl, meine Blase wird nicht richtig leer.	300
29.6	Tremor - Gibt es etwas gegen das Zittern?.....	301
29.7	Woher kommt mein Haarausfall?.....	302
29.8	4 MS und Sex.....	303
30	Sanfte Therapie.....	308
30.1	4 Was versteht man unter „sanfter“ Medizin?.....	309
30.2	4 Was ist Ganzheitsmedizin?.....	310
30.3	4 Sanfte Medizin - Was kann sie bei der MS tun?.....	310
30.4	MS und Homöopathie?.....	314
30.5	Wie wirkt die Homöopathie?.....	315
30.6	Wer darf die Bezeichnung „Homöopath“ tragen?.....	317
30.7	Traditionelle Chinesische Medizin und MS.....	318
30.8	4 Helfen Enzyme beim frischen Schub?.....*	318
30.9	4 Was ist der Antioxydantien-Cocktail?.....	320
30.10	Sind B-Vitamine bei der MS sinnvoll?.....	321
30.11	Wie wirkt Cannabis bei MS?.....	322
30.12	Was hat es mit Nachtkerzenöl (Primrose) auf sich?.....	325
30.13	Gingko gegen Konzentrationsstörungen?.....	327
30.14	Hilft Ginseng bei MS?.....	327
30.15	Ist die Weihrauch-Therapie sinnvoll?.....	328
30.16	Darf ich Echinacin gegen Grippe einnehmen?.....	329
30.17	Je individueller die Krankheit, desto individueller die Therapie?.....	330
30.18	Was ist das „Haus der Medizin“?.....	330
30.19	4 Schulmedizin oder Naturheilkunde?.....	331

Wichtiges, das nicht in die üblichen Schubladen passt.....333

31 Was kann und darf ich selbst tun?.....335

31.1	4 Je mehr ich über die MS weiß, desto besser kann ich sie in den Griff bekommen.....	335
31.2	4 Darf ich in die Sauna?.....	336
31.3	4 Muss ich auf meinen Italienurlaub verzichten?.....	337
31.4	4 Darf ich mich impfen lassen?.....	337
31.5	Darf ich schwanger werden?.....	338
31.6	Muss ich auf Alkohol verzichten?.....	339
31.7	Darf ich weiter rauchen?.....	340
31.8	4 Gibt es eine Sekundärprophylaxe der MS?.....	341
31.9	4 Was würden Sie tun, wenn Sie selbst eine MS hätten?.....	342
31.10	Brauche ich überhaupt einen Arzt?.....	343
31.11	Ich tue alles, was in meiner Macht steht - trotzdem schreitet die MS weiter fort.....	345

32 MS und Ernährung.....347

32.1	4 Gibt es eine MS-Diät?.....	347
32.2	Was ist die Rohkost nach Wandmaker bzw. die „Urkost“ nach Konz?.....	348
32.3	Die Evers-Diät: Die Nahrung sollte so naturbelassen wie möglich sein.....*	349
32.4	Was ist die Bruker-Diät?.....	350
32.5	Was ist die Fratzer-Hebener-Diät?.....	352
32.6	Was ist die Swank-Crawford-Diät?.....	353
32.7	Was ist die Diät von Adam?.....	354
32.8	Was ist der Unterschied zwischen unserer und der asiatischen Ernährung?.....	355

33 Außenseiter-Therapien.....357

33.1	4 Wer nutzt Außenseitertherapien?.....	357
33.2	Was ist ein Plazebo?.....	359
33.3	Was versteht man unter orthomolekularer Medizin?.....	360
33.4	Was ist die Bachblüten-Therapie?.....	361
33.5	Was ist die Nieper-Therapie?.....	362
33.6	Was ist an der Cranio-Sacral-Therapie dran?.....	363
33.7	Mistel bei MS?.....	364

33.8	Haben MS-Betroffene häufig die Blutgruppe B?.....	364
33.9	Hilft das Gift der Klapperschlange gegen MS?.....	364
33.10	4 Soll ich mir meine Amalgamplomben entfernen lassen?.....	365
33.11	Gibt es gefährliche Außenseiter?.....	365
33.12	4 Wie erkennt man Scharlatane?.....	366
34	Der Gesunde und die MS.....	368
34.1	Wie gehe ich mit den Gesunden um?.....	368
34.2	4 Soll ich mich outen?.....	369
34.3	Leben Behinderte in einer eigenen Welt?.....	371
35	Der Neurologe und die MS.....	372
35.1	Warum sind viele MS-Betroffene mit ihrem Neurologen unzufrieden?.....	372
35.2	Was möchte mein Neurologe eigentlich hören?.....	373
35.3	Wer entscheidet: der Arzt oder der Patient?.....	374
35.4	4 Was mache ich, wenn ich keinen frühzeitigen Termin beim Neurologen bekomme?.....	375
35.5	4 Habe ich Einfluss auf meinen Entlassungsbericht?.....	376
35.6	Was ist das Zauberberg-Syndrom?.....	377
35.7	4 Immer die Wahrheit?.....	378
	Anhang.....	383
36	Literaturempfehlungen.....	385
37	Erklärung der Fachwörter.....	386
38	Personen- und Stichwortverzeichnis.....	397