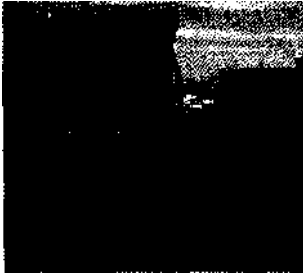


# **NORWEGEN**



# Hintergrund



## Nördliche Kontraste

15

### Geschichte

Geschichtlicher Überblick _____	18
Von den Anfängen bis zur Wikingerzeit (10 000 v. Chr-900)	21
Könige und Christentum (869-1397) _____	29
Der 400-jährige Schlaf (1397-1814)	36
Union mit Schweden (1814-1905) _____	43
Ein unabhängiger moderner Staat (ab 1905)	50
• Thema: Ein Wikingerbegräbnis _____	27
• Thema: Der Große Exodus	44
• Thema: Die »Helden der Telemark« _____	54
• Thema: Norwegen und seine Nachbarn	59

### Die Menschen



Wer sind die Norweger?	_ 67
Große Entdecker	_ 77
Ein importiertes Königshaus _____	... 82
Die Samen	87
Fortbewegung auf Norwegisch	93
Ein Volk von Frischluftfanatikern	101
Vom Breitensport zur Weltklasse	107
Mehr als bloß Sport: Fischen _____	112
Preisfragen _____	130
• Im Bild* Märchen und Sagen _____	^ 80
• Thema: Das schwarze Gold	97
• Thema: Das große Skispringen _____	105
• Thema: Skipioniere	108

### Kunst und Kultur

Volkskunst mit langer Tradition _____	117
Der lange Weg zur kulturellen Identität	123

### Natur

• Im Bild: Das Füllhorn der Natur	128
-----------------------------------	-----

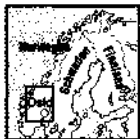
## Gute Reise

### Norwegen - ein Land entdecken

141

<b>Oslo - lebendige Hauptstadt</b> _____	<b>147</b>
• Thema: Der Friedensnobelpreis	160
<b>Region Oslofjord</b> _____	<b>169</b>

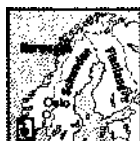
(Oslomarka und Akershus: Nordmarka-Eidsvoll, das Ostfold: Drabak - Fredrikstad - Halden, das Vestfold: Horten -Tonsberg - Sandefjord - Larvik)



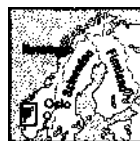
**Das Herz Norwegens** .....181  
 (Am Mjasa: Gjørvik - Lillehammer; Elverum -Trysil - Rondane - Reros - Gudbrandsdal)  
 • Thema: Roros .....188  
**Gipfel und Hochflächen** .....193  
 (Hardangervidda - Jotunheimen)



**Serland und Telemark** .....203  
 (Kristiansand - Setetsdal - Mandal - Risør, Skien - Heddal - Rjukan)  
**Die Fjorde** .....215



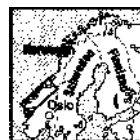
**Rogaland** .....217  
 (Egersund - Lysefjord - Insel Karmøy -Haugesund)  
**Stavanger** .....225



**Hordaland** .....233  
 (Hardangerfjord - Utne - Sørjord - Eidsfjord -Voss - Nordhordaland)  
 • Im Bild: Artenvielfalt und Naturschutz .....242  
**Bergen** .....247



**Die schönste Reise** .....261  
 (mit der Hurtigruten von Bergen nach Kirkesnes)

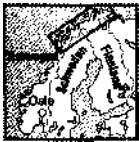


**Vom Sogne- zum Nordfjord** .....267  
 (Baiestrand - Kaupanger - Jostedalbre - Nordfjord)  
**Møre und Romsdal** .....277

(Ålesund - Geirangerfjord - Ändalsnes -Molde - Kristiansund)  
 • Thema: Verrückt nach Booten .....284



**Trondheim** .....291  
 • Thema: Stiklestad .....297  
**Zum Polarkreis** .....301  
 (Stiklestad - Steinkjer - Moi-i-Rana - Polarkreis - Bodo)  
 • Im Bild: Norwegens Highlights .....310



## Im hohen Norden .....

315

(Lofoten - Vesteralen - Narvik - Tromse - Alta - Hammerfest  
Nordkap - Kirkenes)

## Svalbard .....

337

(arktische Inselwelt Spitzbergen)

# TOP 50

## Übersicht

**345**

## Infoteil-Übersicht

**345**



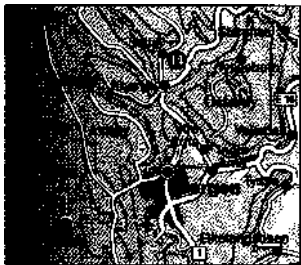
Sprache & Minidolmetscher. 380

Bildnachweis 382

Register .....

384

## Karten



Norwegen Übersicht .....

Klappe vorne

Norwegen .....

142

Oslo Stadtmitte .....

148

Oslo .....

156

Oslofjord und Umgebung .....

170

Zentralnorwegen .....

182

Südnorwegen und seine Fjorde .....

204

Stavanger .....

226

Südwestliche Küste .....

234

Bergen .....

248

Hurtigroute .....

262

More und Romsdal .....

278

Trondheim .....

292

Zum Polarkreis .....

302

Der hohe Norden .....

316

Svalbard .....

338

OsloT-bana,^ .....

390

Oslo Stadtplan .....

Klappe hinten