

Gerhard Leibold

Arthritis und Arthrose

**Ursachen, Symptome,
ganzheitliche Behandlung**

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	9
Aufbau und Funktionen der Gelenken
Gelenkaufbau und -formen	11
Die kleinen Wirbelgelenke	13
Funktionen der Gelenke	17
Zusammenarbeit mit Muskeln und Sehnen	18
Entzündliche Krankheiten der Gelenke	22
Formen der Arthritis	23
Die einfache Gelenkentzündung	23
Akute Polyarthritits	24
Ursachen der Entzündung	24
Symptome und Komplikationen	25
Primär chronische Polyarthritits	26
Verbreitung und Ursachen	26
Typische Frühwarnzeichen	28
Symptome und Verlauf	28
Komplikationen und Spätfolgen	29
Entzündungen der Wirbelgelenke	30
Die Spondylarthritits	30
Bechterew-Krankheit	32
Gicht als »Luxuskrankheit«	33
Ursachen der Arthritis urica	34
Warnzeichen - akuter Beginn	36
Verlauf und Komplikationen	37
Sonderformen der Arthritis	38
Juvenile rheumatoide Arthritis	39
Arthritis bei Schuppenflechte	40
Gelenk- und Darmentzündung	42

Inhaltsverzeichnis

Die degenerative Arthrose	44
Allgemeine Degeneration der Gelenke	44
Die Arthrosis deformans	45
Verbreitung der Arthrose	46
Ursachen der Gelenkabnutzung	47
Symptomatik der Krankheit	48
Phasenhafter Verlauf der Arthrose	50
Degenerative Spondylose der Wirbelgelenke	53
Diagnose bei Gelenkerkrankungen	55
Inspektion der betroffenen Gelenke	55
Funktionsprüfung der Gelenke	56
Labordiagnostische Untersuchungen	57
Blutbild und Blutsenkung	57
Unklare Rheumafaktoren	58
Die Gewebsgruppenmerkmale	59
Harnsäurewerte bei Gicht	60
Untersuchung der Gelenkflüssigkeit	61
Die Röntgendiagnostik	62
Die schulmedizinische Standardtherapie	65
Vorteile, Risiken und Grenzen	65
Die medikamentöse Behandlung	67
Schmerz- und entzündungslindernde Mittel	67
Antibiotika bei Infektionen	72
Kortikosteroide bei schwerem Verlauf	74
Spezielle Gichtmittel	76
Andere chemische Arzneimittel	79
Chirurgische Therapie	80
Operation erkrankter Gelenke	81
Implantation künstlicher Gelenke	82
Ganzheitstherapie der Naturmedizin	85
Chancen und Grenzen natürlicher Heilverfahren	86
Die biomedizinische Basistherapie	87
Umstimmung aktiviert Selbstheilungskräfte	88
Entgiftung und Entschlackung	89
Regeneration kranker Gelenke	91
Diät als Heilmittel	92
Spezielle Diäten bei akuter Krankheit	93
Kurzkuren	85

Nachsorge durch Langzeitdiät	100
Bewegungstherapie erhält die Beweglichkeit	103
Krankengymnastik am Anfang	104
Das regelmäßige Bewegungsprogramm.	105
Psychologische Hilfen.	108
Die »Botschaft« der Krankheit verstehen.	108
Entspannung und Autosuggestion	111
Positives Denken fördert die Heilung	113
Spezielle Naturheilverfahren.	115
Medikamentöse Behandlung	115
Heilpflanzen innerlich und äußerlich	115
Die individuelle Homöopathie.	120
Wirkungen der Enzymtherapie.	123
Thymustherapie zur Abwehrsteigerung	125
Physiotherapie bei Gelenkleiden	126
Kneippsche Wasseranwendungen.	127
Wärme- und Kältebehandlung	133
Fachliche Massage.	135
Behandlung durch elektrischen Strom.	137
Die chinesische Punktbehandlung	143
Grundlagen und Wirkungsweise.	144
Formen der Akupunktur.	145
Akupressur zur Selbsthilfe.	146
Weitere bewährte Naturheilverfahren.	154
Reiztherapie - Baunscheidtismus.	154
Eigenblut- und Schröpftherapie	155
Neural-, Segment- und Störfeldtherapie.	156
Ozontherapie zur Regeneration	159
Chirotherapie an der Wirbelsäule.	160
Adressen	162
Register	163