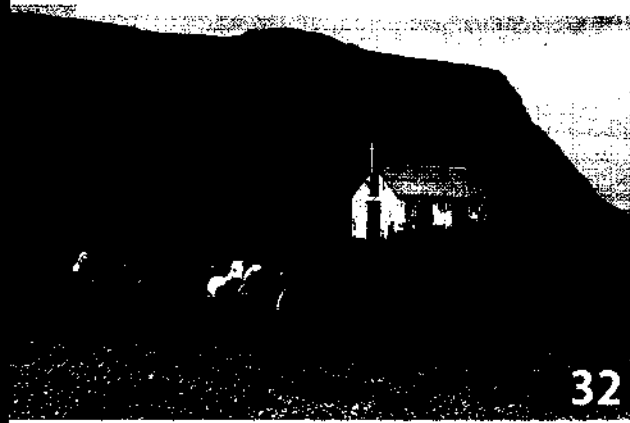


INHALT



32

Reiten DAS GLÜCK IN DEN FJORDEN

Islandpferde sind zäh, sie fressen Heringe und Seetang, sie brauchen keinen Stall und keine Wege. Ideale Begleiter also für einen Ritt durch Islands einsame Westfjorde



108

Belugas WALHEIMAT

Weißwale scheinen in einem Fort zu lächeln - doch sie schwimmen durch die unwirtlichsten Gewässer der Arktis, immer bedroht von Orkas und Eisbären. Die Eiskecke bietet ihnen Schutz - und ist manchmal ihr Verderben



100

Esskultur KALTE KÜCHE

Man ist, was man isst - was soll man also von Isländern halten, die vergammelte Haie verspeisen? Der deutsche Starkoch Vincent Klink auf einer Expedition in die Grenzgebiete des Kulinarischen



66

Themen

- 12 **Ansichtssachen**
GEFÜHLSSBAD
- 28 **Textessay**
AM RUHEPOL
Warum ziehen uns die kargen Landschaften am Polarkreis so an?
- 32 **Reiten**
DAS GLÜCK IN DEN FJORDEN
- 42 **Der Nord-Stern**
DR E FRAU, DIE NICHT AN ELFEN GLAUBT
Sie ist Weitstar, zweifache Mutter - und wirkt noch immer so, als ob sie mit einer Punkband durchbrennen könnte: Björk

- 46 **Reykjavik**
SCHAUT AUF DIESE STADT!
Weshalb in Islands Metropole fast jeder ein Künstler ist. Und warum nachts hysterische, leicht bekleidete Menschen durch die Innenstadt toben
- 58 **Treibeis**
SCHRECKEN UND VERLOCKUNG
- 66 **Polareskimos**
VORSTOSS IN DEN WEISSEN KOSMOS
- 74 **Atom-U-Boote**
SCHLEICHFAHRT DURCH DIE ARKTIS
Ein russischer Kommandant patrouillierte dort, wo der Krieg am kältesten war
- 78 **Geologie**
WELTANFANG, IMMER WIEDER

- 88 **Musik**
GRÖNLAND ROCKT!
- 96 **Klimawandel**
DAS GROSSE SCHMELZEN
Das Eis schwindet - in 100 Jahren könnte der Nordpol in offener See liegen
- 100 **Esskultur**
KALTE KÜCHE
- 108 **Belugas**
WALHEIMAT
- 116 **Oberwinterung**
DAS JAHR, IN DEM WIR ALLEIN WAREN
Hauke Trinks und seine Begleiterin trotzten Stürmen, Kälte und Dunkelheit auf Spitzbergen. Ihre wichtigsten Hilfsmittel: ein Gewehr und ein Wecker

Musik
**GRÖNLAND
ROCKT!**

Das junge Grönland schaut nach vorn - und auf Malik Kleist, den Sänger von Chilly Friday, der bekanntesten Rockband der Insel

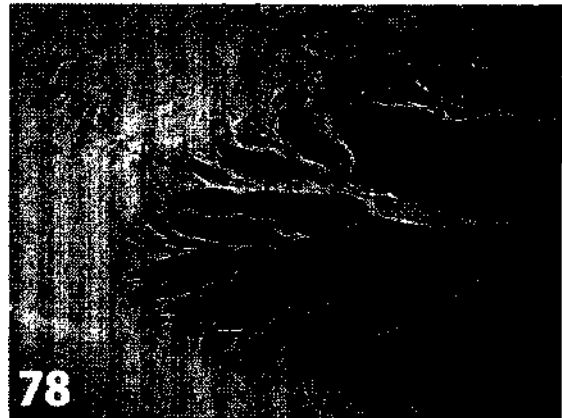
88



Geologie
**WELTANFANG,
IMMER WIEDER**

Wie Adern und Kapillaren verästeln sich Gletscherbäche auf ihrem Weg zum Ozean. Island ist geprägt von den Kräften der rohen Erde: Feuer und Schlacke, Wasser und Eis. So als wäre jeder Tag Schöpfungsbeginn

78



Ansichtssachen
GEFÜHLSBAD

Eine Bilder-Reise durch den Hohen Norden, die niemanden kalt lässt. Zum Beispiel zu Islands »Blauer Lagune«, deren heißes, heilsames Wasser Geist und Körper aufblühen lässt

Treibeis
**SCHRECKEN UND
VERLOCKUNG**

1869 treiben Schiffbrüchige einer deutschen Nordpolexpedition auf einer Eisscholle vor Ostgrönland. 135 Jahre später wiederholen Urlauber das Abenteuer. Und fragen sich: Sind Schollen Energieplätze im Eis?

58



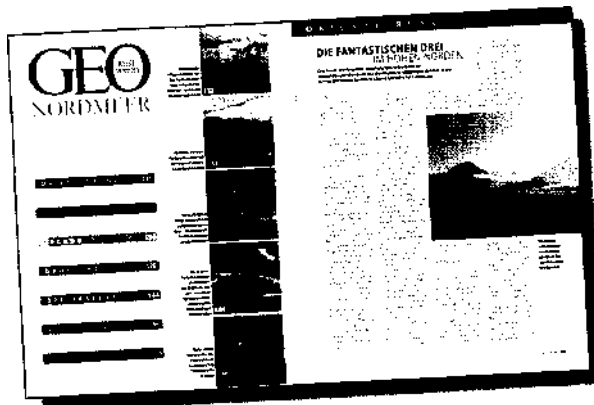
Polareskimos
**VORSTOSS IN DEN
WEISSEN KOSMOS**

Vor gut 100 Jahren stieß der Däne Knud Rasmussen zu den Inughuit, dem nördlichsten Volk der Erde, vor. Er bereitete ihnen den Weg in die Moderne - und wurde dabei fast zu einem der ihren

- 120 Leben am Limit
DIE LÄNGSTE NACHT
112 Tage Finsternis: In Longyearbyen, der nördlichsten Stadt der Welt, gibt es alles - außer genügend Sonnenlicht

Rubriken

- 3 Editorial
- 6 Habitat
- 150 Karte
- 152 Leserbrief/Impressum/
Fotoinweise
- 153 Vorschau
- 154 Wie lebt es sich eigentlich als...?



Reise-Service

- Die schönsten Routen durch den Norden, für Wanderer, Rad- und Autofahrer, Kajak- und Kreuzfahrer, Leseratten und Abenteurer
- 20 SEITEN VOLLER TIPPS UND GUTER ADRESSEN
 - 131 Orientierung
 - 132 Reykjavik
 - 134 Island
 - 139 Grönland
 - 144 Spitzbergen
 - 146 Kreuzfahrten
 - 148 Abenteuer

Titelbild: Wasserfall Seljalandsfoss in Island; Fotograf: Peter Gebhard