

# INHALT

## Allgemeines

Sardinien erleben	14
Sardinien allgemein	16
Landschaften.....	19
Strände.....	22
Geologie.....	24
Klima/Reisezeiten.....	27
Pflanzenwelt.....	28
Tierwelt.....	32
Wirtschaft.....	34
Umwelt.....	42
Von Hirten und Herden.....	47
Feste und Veranstaltungen.....	55
Volksmusik und Tänze.....	57
Kunsthandwerk.....	60
Sardisch.....	64
Murales.....	66
Lesetipps.....	67
Geschichte	71
Die Anfänge.....	72
Die nuraghische Kultur.....	75
Die phönizisch/ punische Eroberung.....	78
Römer und Barbaren.....	79
Neue Eroberer.....	81
Die Richterzeit.....	82
Pisa und Genua.....	82
Die Spanier.....	84
„Königreich Sardinien“.....	87
Sardinien - eine „Italienische Kolonie“.....	89
„Autonomia“ und sardisches Selbstbewusstsein.....	90

## Reisepraktisches

Anreise	94
... mit dem eigenen Kraftfahrzeug.....	94
... mit der Bahn.....	102
... mit dem Fahrrad.....	104
... mit dem Flugzeug.....	105
Weitere Anreisemöglichkeiten.....	106
Fährverbindungen.....	107
Unterwegs auf Sardinien	114
Eigenes Fahrzeug.....	114
Busse.....	120
Bahn.....	122
Sonstige Fortbewegungsmittel	125
Reisepraktisches von A bis Z	127
Ärztliche Versorgung.....	127
Diplomatische Vertretungen.....	128
Einkaufen.....	129
Essen und Trinken.....	129
Geld.....	139
Haustiere.....	140
Informationen.....	140
Internet.....	142
Kriminalität.....	143
Landkarten/Stadtpläne.....	143
Papiere.....	144
Post.....	144
Sport.....	145
Sprachurlaub.....	150
Telefon.....	150
Übernachten.....	152

# Nordsardinien

<b>Gallura</b>	.....	161
<b>Golf von Olbia</b>	164	Insel La Maddalena.....216
Olbia.....	164	La Maddalena.....216
Küste nördlich von Olbia.....	177	Insel Caprera.....222
Golfo Aranci.....	178	Casa-Museo di Garibaldi.....222
Von Golfo Aranci		Insel Santo Stefano.....225
zur Costa Smeralda.....	179	<b>Gallura/Nordküste</b>
Porto Rotondo.....	180	Porto Polio.....226
Küste südlich von Olbia.....	182	Porto Pozzo.....228
Porto San Paolo.....	185	<b>Santa Teresa di Gallura</b>
Isola Tavolara.....	187	Capo Testa.....236
<b>Costa Smeralda</b>	190	Valledi Luna.....239
Halbinsel Capriccioli.....	195	<b>Gallura/Westküste</b>
Von Capriccioli		Von Santa Teresa
nach Porto Cervo.....	197	nach Vignola Mare.....241
Porto Cervo.....	197	Vignola Mare.....242
Zwischen Porto Cervo		Von Vignola nach Isola Rossa.....243
und Baja Sardinia.....	200	Isola Rossa.....243
Baja Sardinia.....	201	Isola Rossa/Hinterland.....244
Costa Smeralda/Hinterland.....	202	<b>Innere Gallura</b>
Arzachena.....	203	Tempio Pausania.....246
Lago di Liscia und Umgebung.....	206	Aggius und Umgebung.....249
Golf von Arzachena.....	208	Monte Limbara.....251
Cannigione.....	208	Lago del Coghinas.....252
Von Cannigione		Oschiri.....253
zum Capo d'Orso.....	209	Vermentino-Region.....253
<b>Palau</b> .....	210	Berchidda.....253
<b>La-Maddalena-Archipel</b>	215	Monti.....255
<b>Anglona und Turritano</b>	.....	.....256
<b>Coghinas-Ebene</b>	258	Von Castelsardo
Valledoria.....	258	nach Porto Torres.....270
Perfugas.....	262	Marina di Sorso.....270
<b>Castelsardo</b>	263	Platamona.....271
Von Castelsardo ins Inland.....	268	Porto Torres.....271
Strecke Perfugas - Laerru -		<b>Sassari</b>
Nulvi - Osilo - Sassari.....	269	Monte d'Accodi.....284
<b>La Nurra</b>	.....	.....286
Von Porto Torres nach Stintino.....	287	Nurra/Westküste.....291
Halbinsel von Stintino.....	288	Argentiera.....291
<b>Stintino</b>	288	Südlich von Argentiera.....292
Capo del Falcone		
und Umgebung.....	289	

Logudoro und Meilogu .....	295	Von Ozieri ins Valle dei Nuraghi.....	301
„Dreikircheneck“.....	295	Ittireddu.....	301
Ardara.....	297	Valledei Nuraghi.....	304
Ozieri.....	298	Nuraghe Santu Antine.....	304
Östlich von Ozieri -		Sant'Andria Priu.....	306
Pattada und Buddusö.....	299		

## Westsardinien

<b>Alghero und Bosa</b> .....	308		
<b>Alghero</b> .....	310	Inlandsstrecke Alghero -	
Fertilia.....	324	Villanova - Bosa.....	331
Von Fertilia bis zum Capo Caccia ...	326	Küstenstraße Alghero - Bosa. ....	333
Porto Conte.....	327	<b>Bosa</b> .....	333
<b>Capo Caccia</b> .....	327	Bosa Marina.....	341
Alghero/Hinterland.....	330	Bosa/Hinterland.....	343
Von Alghero nach Bosa.....	331	Macomer.....	343
		Marghine und Goceano.....	344
			346
<b>Planargia</b> .....		Santu Lussurgiu.....	350
Dörfer der Hochebene.....	346	Nördlich der Sinis-Halbinsel. ....	353
Tresnuraghes.....	347	Santa Caterina di Pittinuri.....	353
Montiferru.....	348	S'Archittu/Torre del Pozzo.....	354
Cuglieri.....	349		
			356
<b>Arborea</b> .....		Tharros.....	376
<b>Sinis-Halbinsel</b> .....	357	Arborea.....	380
Is Arenas.....	358	Tirso-Ebene.....	382
Capo Mannu.....	359	Fordongianus.....	382
Westküste der Sinis.....	360	Lago Omodeo.....	383
<b>Oristano</b> .....	361	Ghilarza.....	384
Stagno di Cabras.....	370	Sedilo.....	386
Cabras.....	371	Ottana.....	387
Marina di Torre Grande.....	372	Auf der SS 131 von	
SanSalvatore.....	374	Oristano bis Abbasanta.....	387
Halbinsel von Tharros.....	375	Altopiano di Abbasanta.....	388
San Giovanni di Sinis.....	375		
			389
<b>Campidano</b> .....		Villanovaforru.....	391
Von Oristano nach Cagliari.....	389	Sanluri.....	393
Monte Arci.....	389		
Ziele entlang der			
Superstrada Carlo Feiice.....	390		
			396
<b>Iglesiente</b> .....		<b>Iglesias</b> .....	404
Vom Capo della Frasca		Golf von Buggerru.....	408
bis zur Costa Verde.....	397	Buggerru.....	409
Von Guspini zur Costa Verde. ....	398	Von Buggerru nach Masua. ....	411
<b>Costa Verde</b> .....	399	Von Masua zum	
Von Guspini nach Iglesias.....	401	Golfo di Gonnese .....	411
Fluminimaggiore. ....	402		

## Südsardinien

Sulcis.....	413	Porto Teulada bis Cagliari.....	429
Carbonia.....	414	Teulada.....	429
Golfo di Palmas.....	416	Porto di Teulada.....	431
Porto Pino.....	416	<b>Costa del Sud</b>	432
<b>Isola di Sant'Antioco</b>	417	Baia Chia.....	433
Sant'Antioco.....	417	Santa Margherita di Pula.....	435
Calasetta.....	420	Pula.....	437
<b>Isola di San Pietro</b>	422	Nora.....	439
Carloforte.....	423		
<b>Cagliari</b>	442		

## Ostsardinien

Baronia.....	468	Galtelli.....	497
<b>SanTeodoro</b>	470	<b>Golf von Orosei</b>	499
Nördlich von San Teodora.....	476	Dorgali.....	499
San Teodoro/Hinterland.....	478	Wanderungen um Dorgali.....	504
Südlich von San Teodora.....	479	Cala Gonone.....	505
Bucht von Budoni.....	479	Strände und Badebuchten	
Budoni.....	479	südlich von Cala Gonone.....	508
Tanaunella.....	482	Wanderungen südlich von	
Posada.....	483	Cala Gonone.....	511
LaCaletta.....	486	Strände und Küste nördlich	
Santa Lucia.....	487	von Cala Gonone.....	512
Landeinwärts von Santa Lucia.....	489	Dorgali bis Santa	
Monte Albo.....	489	Maria Navarrese.....	513
Lula.....	489	Gola su Gorroppu.....	514
Strände zwischen		Codula di Luna.....	515
Capo Comino und Orosei.....	491	Von Genna Silana bis Baunei.....	516
Cala Ginepro, Cala Liberotto,		Baunei.....	516
Porto Sos Alinos und		Hochebene Su Golgo.....	516
Fuilee Mare.....	492		
<b>Orosei</b> .....	493		
<b>Ogliastra</b>	519	Durch die Bergdörfer	
<b>Santa Maria Navarrese</b>	520	der Ogliastra.....	533
Lotzorai.....	523	Arzana.....	533
Tortoli.....	524	Lanusei.....	534
Arbatax.....	524	Durch die Südausläufer	
Barisardo.....	528	des Gennargentu.....	538
Marina di Barisardo		Lago Alto di Flumendosa.....	538
(„Torre di Bari“)	529		
Ogliastra/Hinterland	532		
<b>Salto di Quirra</b>	540		

Sarrabus		.....	542
<b>Flumendosa-Ebene</b>	542	Cala di Sinzias.....	551
Muravera.....	544	<b>Villasimius</b>	552
Torre Salinas.....	546	Capo Carbonara.....	554
Panoramastraße nach Cagliari.....	547	Golfo di Carbonara.....	555
<b>Costa Rei</b> .....	548	Von Villasimius nach Cagliari.....	555

## Innersardinien

<b>Barbagia</b>			.557
<b>Nuoro</b>	.558	Monti del Gennargentu	589
Monte Ortobene.....	.566	Fonni.....	.590
Nördlich von Nuoro.	.567	Desulo.....	591
Orune.....	567	Punta la Marmora.....	592
Bitti.....	.569	Barbagia Mandrolisai.....	.593
Supramonte.....	.571	Tonara.....	593
Oliena.....	.573	Teti.....	595
Su Gologone.....	.576	Sorgono.....	.595
Valle di Lanaittu.....	.577	Barbagia Belvi.....	596
Monte Tiscali.....	.578	Belvi.....	.596
<b>Orgosolo</b>	.579	Aritzo.....	596
Pratobello.....	.584	Barbagia Seùlo.....	.598
Barbagia Ollolai.....	.586	Seu.....	.599
Gavoi.....	.587	Sadali.....	599
Lago di Gusana.....			
<b>Marmilla und Sarcidano</b>			601
Laconi.....	601	Brunnenheiligtum	
Isili.....	.602	von Santa Vittoria.....	.610
Barumini.....	603	Nuraghe Arrubiu.....	612
Su <b>Nuraxi</b>	.604	Abstecher in die Trexenta.	612
Giara di Gesturi.....			
<b>Etwas Italienisch</b>			.614
<b>Sach- und Personenregister</b>			
<b>Geographisches Register</b>			.631

## Kartenverzeichnis

Sardinien - nördlicher Teil.....	.....vordere Umschlaginnenklappe
Sardinien - südlicher Teil.....	.....hintere Umschlaginnenklappe
Alghero und Bosa.....	La-Maddalena-Archipel.....217
Alghero/Altstadt.....313	Landschaften.....21
Anglona und Turritano.....257	Logudoro und Meilogu.....297
Arborea.....357	Marmilla und Sarcidano.....603
Archäologische Fundstätten.....74/75	Naturschutzgebiete Sardiens...44/45
Aufstieg nach Cabu Abbas.....176	Nora.....438
Aufstieg zur Punta la Marmora.....593	Nuoro.....563
Bahnlinien in Sardinien.....123	Ogliastra.....521
Barbagia.....559	Olbia Übersicht.....167
Baronia.....469	Olbia Zentrum.....169
Bosa.....334/335	Oristano.....364/365
Cagliari.....444/445	Orosei.....496
Cagliari - Castello.....456	Planargia.....347
Campidano.....392	San Teodora und Umgebung.....473
Camping auf Sardinien.....159	Santa Teresa di Gallura.....231
Costa del Sud und Umgebung.....429	Santa Teresa/Umgebung und Strände.....235
Costa Smeralda.....191	Santa Vittoria.....611
Fährverbindungen.....108	Santu Antine.....305
Fußweg ins Valle di Luna.....239	Sardische Windrose.....28
Fußweg zur Grotta del Bue Marino.....509	Sarrabus.....545
Gallura.....163	Sassari.....276/277
Gia di Gesturi.....609	Serra Orrios.....503
Golf von Orosei.....501	Su Nuraxi.....606
Iglesias/Altstadt.....405	Sulcis.....415
Iglesiente.....396	Su Romanzesu.....571
Isola di San Pietro.....422	Tempio Pausania.....247
Isola di Sant'Antioco.....417	Tharros.....379
Ittireddu und Umgebung.....302	Tiscali -Wegbeschreibung.....579
La Nurra.....287	

## Zeichenerklärung für die Karten und Pläne

	mehrspurige Straße
	Asphaltstraße
	<b>Strada statale</b> (Staatsstraße)
	<b>Piste</b>
	<b>Wanderweg</b>
	<b>Bahnlinie</b>
	<b>Strand</b>
	<b>Gewässer</b>
	<b>Grünanlage</b>

<b>A</b>	Berggipfel
<b>J</b> <sup>1</sup> / <sub>1</sub>	Höhle
<b>Ji</b> <sup>1</sup> / <sub>4</sub>	Aussichtspunkt
<b>m</b>	Kastell
<b>i</b>	Turm
	Kirche, Kapelle
	Archäologische Fundstätte
	Ausgrabung
	Nuraghe

<b>H</b>	Information
<b>S</b>	Parkplatz
<b>¶</b>	Post
<b>¶</b>	Bushaltestelle
<b>¶</b>	Taxistandplatz
<b>¶</b>	Flughafen
<b>Ä</b>	Campingplatz
<b>*</b>	Hotel
<b>*</b>	Leuchtturm

## Alles im Kasten

Im Auge des Hurrikans:	Die Schlacht von Cornus.....	354
Erdbebensicheres Sardinien.....	Einsam im Meer:	
Höhlen auf Sardinien.....	Die Isola Mal di Ventre.....	361
Sardiniens Industrialisierung.....	Sa Sartiglia:	
„No alle Scorie“: Atommüll-	Oristanos größtes Stadtfest.....	368
Endlager Sardinien nein danke!.....	Fiesta di San Salvatore:	
Bardanas: Notwehr der Hirten.....	Bedeutendstes religiöses Fest	
Das alte Dorfrecht.....	der Sinis-Halbinsel.....	372
Limba e cultura de sa Sardigna:	Antonio Gramsci: Vordenker des	
Sardisch im Internet.....	italienischen Kommunismus.....	385
Die Sarden: Uneinig aus Tradition.....	Sieg im Zeichen des Kreuzes.....	386
Die Bronzefiguren der Nuraghier.....	Pinuccio Sciola:	
Zeitgenössische Architektur.....	Ein sardischer Bildhauer.....	395
„Ferragosto“: Italien macht Urlaub	Hotel Le Dune:	
Casu marzu: verdorbener Käse	Nationaldenkmal in der Wüste...401	
zur Hochzeit.....	„Il bisso“: die hohe Kunst der	
Petra und Andreas Foch: ein	Muschelseidenspinnerei.....	418
Keramikerleben auf Sardinien.....	La Mattanza: Schreckliches	
Isola Tavolara: Das kleinste	Sterben in der Todeskammer.....	423
Königreich Europas.....	Oasi Monte Arcosu.....	441
Ein Märchen aus dem Morgenland...193	Die Sagra di Sant’Eufisio:	
Peter Gabriel:	Das populärste Fest Sardiniens...465	
Künstler und Hotelbesitzer.....	Die Legende von der Bohne.....	484
Giuseppe Garibaldi:	Sagra di San Francesco:	
Held des Risorgimento.....	Zehn Tage lang feiern.....	490
Korkernte in der Gallura.....	Parco Naturale di Bidderosa.....	497
Il Mutodi Gallura.....	Hippieparadies Cala di Luna.....	510
Paolo Fresu: Wenn ich spiele,	„Il cielo sardo“: Besuch im	
ist es, als würde ich singen.....	Observatorium am	
Festa dei Lunissanti: Beginn der	Monte Armidda.....	536
Heiligen Woche.....	Sagra della Madonna del naufrago...554	
Calvacata Sarda und I Candelieri...282	Grazia Deledda: Literatur-	
Isola Asinara:	preisträgerin aus Nuoro.....	565
Naturpark im Mittelmeer.....	Festa del Redentore:	
„Sa Resolza“ und „Sa Corinna“:	Das Erlöserfest von Nuoro.....	567
Messer aus Pattada.....	Aus der bewegten Geschichte	
Sagra del San Francesco.....	Orgosolos.....	582
Sa Coveccada: Faszinierendes	Die Mamuthones von Mamoiada...586	
Relikt der Megalithkultur.....	Ewiger Zankapfel: Nationalpark	
Grotta di Nettuno: Sardiniens	Supramonte-Gennargentu.....	590
bekannteste Tropfsteinhöhle.....	Sagra della Madonna dei Martiri...591	
Die letzten Gänsegeier: An der	Mit fünfundsechzig Jahren,	
„Costa dei Gironi“.....	da geht das Leben los.....	594
Vittorio Mura:	Die Eismacher von Aritzo.....	597
Messermacher und Dichter.....	Sardegna in Miniatura.....	607