

Peter Franzisky, Kirstin Kabasci

Oman



Inhalt

Vorwort 7
 Oman im Überblick 9
 Praktische Tipps A-Z
 Als Gast in Oman 18
 Anreise 26
 Autofahren und Mietwagen 37
 Behindertenreisen 45
 Diplomatische Vertretungen 46
 Einreisebestimmungen 47
 Essen und Trinken 48
 Feste und Feiertage 53

Fotografieren und Filmen 57
 Geld 59
 Gesundheit 63
 Informationsstellen 72
 Kleidung und Gepäck 75
 Klima und Reisezeit 76
 Medien 79
 Nachtleben 82
 Notfall und Hilfe 83
 Öffentliche Verkehrsmittel 85
 Öffnungszeiten 88
 Post 90
 Reisen mit Kindern 92
 Reiseveranstalter 94
 Sicherheit 100
 Souvenirs 100
 Sport und Freizeit 102
 Strom 111
 Telekommunikation 111
 Unterkunft 115
 Versicherungen 118
 Zeit 122
 Zollbestimmungen 122

JE* 4 • |j t •» *

ψ
 .

-. " *:

ff" i \

1 " ***** i^f^iSÜSBid

1^

Land und Leute

Geographie 126
 Klima 139
 Flora 141
 Fauna 144
 Religion - der Islam 155
Die Entwicklung des Islam 157
Die Grundsätze des Islam 163
Glaubensinhalte 166
Religiöse Pflichten 167
Die Stellung der Frau im Qur'an 169

Geschichte	173	Die Küstenebene Batinah	370
Staat und Politik	201	Die Batinah	
Wirtschaft	220	von Osten nach Westen	372
Bevölkerung und Gesellschaft	250	Barka	378
Kultur und Traditionen	265	Bait Na'aman	379
<i>Tradition und Moderne -</i>		Wadi Abiyad und	
<i>Symbiose statt Widerspruch</i>	265	die blauen Pools	381
<i>Ein Blick hinter die Maske -</i>		Ras al-Sawadi	382
<i>traditionelle Kleidung</i>	268	Al-Suwaiq	383
<i>Omanisches Silberhandwerk -</i>		Von Al-Suwaiq nach Sohar	387
<i>alt, magisch und vielfältig</i>	272	Sohar	388
<i>Orientalische Genüsse - arabische</i>		Von Sohar nach Shinas	395
<i>und omanische Küche</i>	278	Shinas	396
<i>Eid - Festtage des</i>		Die Gegend	
<i>Glaubens und Schlemmens</i>	284	um Nakhl und Rustaq	398
<i>1001 Wohlgerüche Arabiens</i>	286	Nakhl	398
<i>Traditionelle</i>		Wadi Mistal	400
<i>Hochzeitszeremonien</i>	289	Wadi Abiyad	400
<i>Traditionelle Bauweise -</i>		Wadi Bani Kharus	401
<i>Natur pur</i>	292	Wadi Bani Awf	401
<i>jahrhundertealte</i>		Rustaq	403
<i>Schiffsbautradition - Dhaus</i>	299	Wadi Sahtan	404
<i>Moderne Kunst</i>	302	Al-Hazm	405
Unterwegs in Oman		Inöxr-Oman - Al-Dakhiliyah	408.
Tipps zur Routenplanung	306	Über den Suma'il-Pass	
Die Capital Area		nach Nizwa	409
(Hauptstadtregion)	307	Fanja	411
Geschichte	308	Bidbid	411
Muscat	310	Suma'il	413
Die Orte südlich von Muscat	323	Wadi Qurai, Wadi Rijem	
Mutrah	325	und Wadi Halfayn	414
Ruwi	333	Izki	414
Qurum, Al-Khuwar		Birkat al-Mauz	415
und Bowshar	336	Nizwa	417
Praktische Infos zur Capital Area	349	Jebel Akhdar: Saiq-Plateau	
<i>Strände bei Yiti,</i>		und Wadi Muaydin	429
<i>Bandar Khayran und Al-Sifah</i>	368	Westlich von Nizwa	431
<i>Ausflüge von der Capital Area</i>	369	Tanuf/Wadi Tanuf	431
		Al-Hota-Cave/	
		Sharfait al-Alamayn	434



Al-Hamra	434	Von Ibri durch den Hajar	
Misfah	435	nach Norden	448
Durch das Wadi Ghul		<i>Durch das Wadi Hibi nach Sohar</i>	448
auf den Jebel Shams	436	<i>Durch die Wadis Mabrah und</i>	
<i>Wadi Nakhar</i>	437	<i>Bani Ghafir nach Rustaq</i>	449
Bahla	439	<i>Durch das Wadi al-Hawasinah</i>	
Palast von Jabrin	442	<i>nach Al-Khaburah</i>	449
Region Al-Dhahirah	444	<i>Wadi Sinsira</i>	449
Ibri	444	Buraimi	450
Die Gräber bei Bat und Al-Ayn	446		
<i>Bat</i>	446	Per Osten - Al-Sharqiyah	453
<i>Al-Ayn</i>	447	Entlang der Küste nach Sur	461
		Abstecher/Variante	
		über das Wadi Dhayqah	
		und das Wadi Suwayh	462
Das Gate Museum in Muscat		Quriat	465

1 Umq Bowl	466	Mughsayl	554
1 WadiShab	467	Jebel al-Qamar	560
1 Wadi Tiwi	468		
1 Durchs Landesinnere nach Sur	468	Musandam	563
1 Durch das Wadi Samad		Praktische Tipps	566
1 Beach Sanaw	469	Anreise	567
1	473	Unterkunft	567
1 Al-Mudayrib und Al-Qabil	481	Sonstiges	567
1 Al-Mintirib und Al-Hawaiyah	485	Khasab	568
1 Wadi Bani Khalid	487	Die Berge Musandams	576
• Sur	489	Westlich von Khasab	576
• Rundfahrt durch den Ja'alan	496	<i>Felsenritzungen im Wadi Qadah</i>	577
1 Ras al-Hadd	497	Südlich von Khasab	578
• Ras al-Junayz/Ras al-Jinz	498	<i>Khor Najd und</i>	
• Bani Bu Ali	504	<i>Birkat al-Khaldiyyah</i>	579
H Bani Bu Hassan	506	Durch Musandams Buchten	582
• Al-Waii	507	Khor Shimm	582
• Insel Masirah	508	Kumzar	584
1		Dibba und Madha	585
MkLSüden - Dhofar	J1Q	Dibba	585
B^us der Geschichte des Dhofar	511	Von Dibba nach Ras al-Khaimah	586
Hijlfon Muscat nach Salalah	514	Wadi Madha	589
BQarat Kibrit	519		
• Salalah	524	Anhang	
• Nördlich von Salalah:		Sprache	592
H Jebel Qara	538	<i>Kleine Sprachhilfe</i>	595
• Schlucht von Ayoun	541	Literatur und Landkarten	597
Hpstlich von Salalah:		Glossar	602
H Taqah, Khor Rouri und Mirbat	541	Maße und Gewichte	607
• Duelle Ain Razat	542	Abkürzungen	607
Hpuelle Ain Hamran	543	Reise-Gesundheitsinformation	614
Hßuelle Ain Tabrook	543	Register	616
Kqah	544	Die Autoren	622
Hphor Rouri/Samhuran	545	Entfernungen	624
Hlrbat	549		
^ Hbel Samhan	550		
^ B t d/ Darbat	551		
^ Kmi Attair Sinkhole	551		
^ Rriante durch das Wadi Hinna	552		
^ HNtlich von Salalah:			
^ HMughsayl und Jebel al-Qamar	553		