

Inhalt

Vorwort	7	Verkehrsmittel auf Sardinien	82
Hinweise zur Benutzung	13	Wandern und Trekking	94
Vor der Reise		Land und Natur	x> s s a u
Klima und Reisezeit	16	Geographie und Geologie	100
Informationsstellen	16	Klima	103
Reiseanbieter und -Vermittler	19	Regionen und Landschaften	105
Einreisebestimmungen	20	Strände	109
Versicherungen	21	Flora und Fauna	112
Vorsorgemaßnahmen		Ökologie und Naturschutz	117
vor Reiseantritt	23	Kultur und Gesellschaft	
Diplomatische Vertretungen	23	Geschichte	128
§ Aisetipps A-Z		Politik und Verwaltung	138
1 Anreise	26	Wirtschaft	139
J Einkaufen	39	Archäologie, Kunst und Literatur	147
I Elektrizität	42	Traditionen und Brauchtum	153
I Essen und Trinken	43	Feste	157
1 Feiertage	44	Kunsthandwerk	165
f. Fotografieren	46	Kulinarische Spezialitäten	168
% Geldfragen	47	Wein - der göttliche Tropfen	172
tt Gesundheit	48	Sardische Sprachen und Dialekte	177
m Haustiere	51	Die sardische Gesellschaft heute	179
• Informationsstellen auf Sardinien	52	Der Norden	
B Karten	53	Gallura	
I Kinder	55	Überblick	186
B Kleidung	56	Olbia	187
S Medien	57	Um das Capo Ceraso	193
m Notfälle	57	Die Halbinsel von Golfo Aranci	195
S Öffnungszeiten	58	Costa Smeralda	199
1 FOR	59	Hinterland der Costa Smeralda	206
B Sicherheit	60	Golfo di Arzachena	209
jH Sport und Aktivitäten	61	Palau	210
H Sprache und Verständigung	70	La-Maddalena-Archipel	214
H Telefonieren	71	Porto Puddu	220
^B Trinkgeld	73	Santa Teresa di Gallura	222
^B Uhrzeit	74	Rund um Santa Teresa	225
H Unterkunft	74	Santa Teresa - Badesi Mare	227
^B Verhaltensregeln	81	Innere Gallura	231

INHALT

Ängkmd, Imtitanò		Ghilarza	344
Landschaft und Kultur	240	Rund um den Lago Omodeo	346
Valledoria und Umgebung	241		
Castelsardo	243	Per Süden	
Die innere Anglona	246	Iglesiente und Sukis	
Die Küste zwischen Castelsardo und Porto Torres	251	Der karge Südwesten Sardinien	350
Porto Torres	252	Die Nordküste des Iglesias	352
Sassari	254	Guspini und Umgebung	353
		Costa Verde	355
ÜMrra		Fluminimaggiore und Umgebung	358
Landschaft und Kultur	266	Die Bucht von Buggeru	361
Die Halbinsel Stintino	268	Am Golfo di Gonnessa	364
Durch die Nurra-Berge	269	Iglesias	366
Capo Caccia	272	Domusnovas und Umgebung	371
Porto Conte	276	Carbonia	374
Fertilia	276	Das Hinterland von Carbonia	375
Nördlich von Alghero	278	Die Südwestküste des Sulcis	377
Alghero	279	Isola di Sant'Antioco	378
Östlich von Alghero	287	Isola di San Pietro	385
Panoramastraße von Alghero nach Bosa	290	Costa del Sud	391
		Das Hinterland der Costa del Sud	394
Der Westen		Santa Margherita di Pula	397
		Pula	398
Landschaft und Kultur	294	Santa Barbara	400
Bosa	295	Riserva di Monte Arcosu	400
Das Umland von Bosa	300	Cagliari,	
Die Hochebene von Campeda	301	Der Nabel der Insel	404
Das Bergland des Goceano	303	Die Altstadt	408
		Östlich des Stadtgebiets	424
Der Garten Eden Sardinien	306	Der Osten	
Die Nordküste der Arborea	307	Baronie	
Halbinsel Sinis	312	Landschaft und Kultur	430
Cabras	319	San Teodoro	431
Oristano	322	Um das Capo Coda Cavallo	434
Arborea und Umgebung	333	Budoni	435
Cuglieri	335	Posada	437
Am Monte Ferru	337	Von La Caletta nach Santa Lucia	439
Santuario Santa Cristina	342	Siniscola	440
Fordongianus	343		

Das Hinterland von Siniscola	441	Sarrabus-Gebirge	515
Vom Capo Comino		Gerrei	519
nach Orosei	443		
Orosei	446	Pi^jn^innere	
Galtelli	448	iagMdßööLund Meilogu	
Von Orosei nach Dorgali	449	Landschaft und Kultur	526
Dorgali	451	Das sardische Kirchendreieck	528
Archäologische Stätten		Meilogu	528
bei Dorgali	454	Das Tal der Nuraghen	530
Im Norden des Nationalparks		Westlich von Ozieri	533
Golfo di Orosei	454	Ozieri	535
		Östlich von Ozieri	537
QgEsßtfa			
Die sardischen Dolomiten			
am Meer	462		
Im Süden des Nationalparks		Das Dach der Insel	540
Golfo di Orosei	465	Rund um Bitti	541
Santa Maria di Navarrese	469	Nuoro	546
Im Norden der Küstenebene	473	Supramonte	553
Tortoh	474	Barbagia Ollolai	563
Arbatax	475	Gennargentu-Gebirge	567
Barisardo	480	Barbagia Belvi	573
Torre di Bari	481	Barbagia Mandrolisai	576
Marina di Gairo	483	Barbagia Seulo	577
Lanusei	484		
Arzana	486	Sarcidano, Marmilla,	
Um den Lago Alto d. Flumendosa	487	timftidjyjtßjrrjuilteifenja	
Villagrande Strisaili	489	Das südliche Inselinnere	580
Talana	490	Sarcidano	581
Gairo Vecchio	491	Marmilla	585
Ulassai	491	Campidano	597
Jerzu	494	Trexenta	600
Saaahus_...		Anhang	
Der Südostzipfel Sardinien	496	Literaturtipps	604
Sa Foxi Manna	498	Wörterverzeichnis	606
Salto di Quirra	498	Wein- und Ölproduzenten	612
Flumendosa-Tal	500	Register	614
Torre Salinas	503	Kartenverzeichnis	623
Costa Rei	504	Die Autoren	624
Cala di Sinzias	507		
Villasimius und Umgebung	509		
Zwischen Villasimius und Cagliari	514		