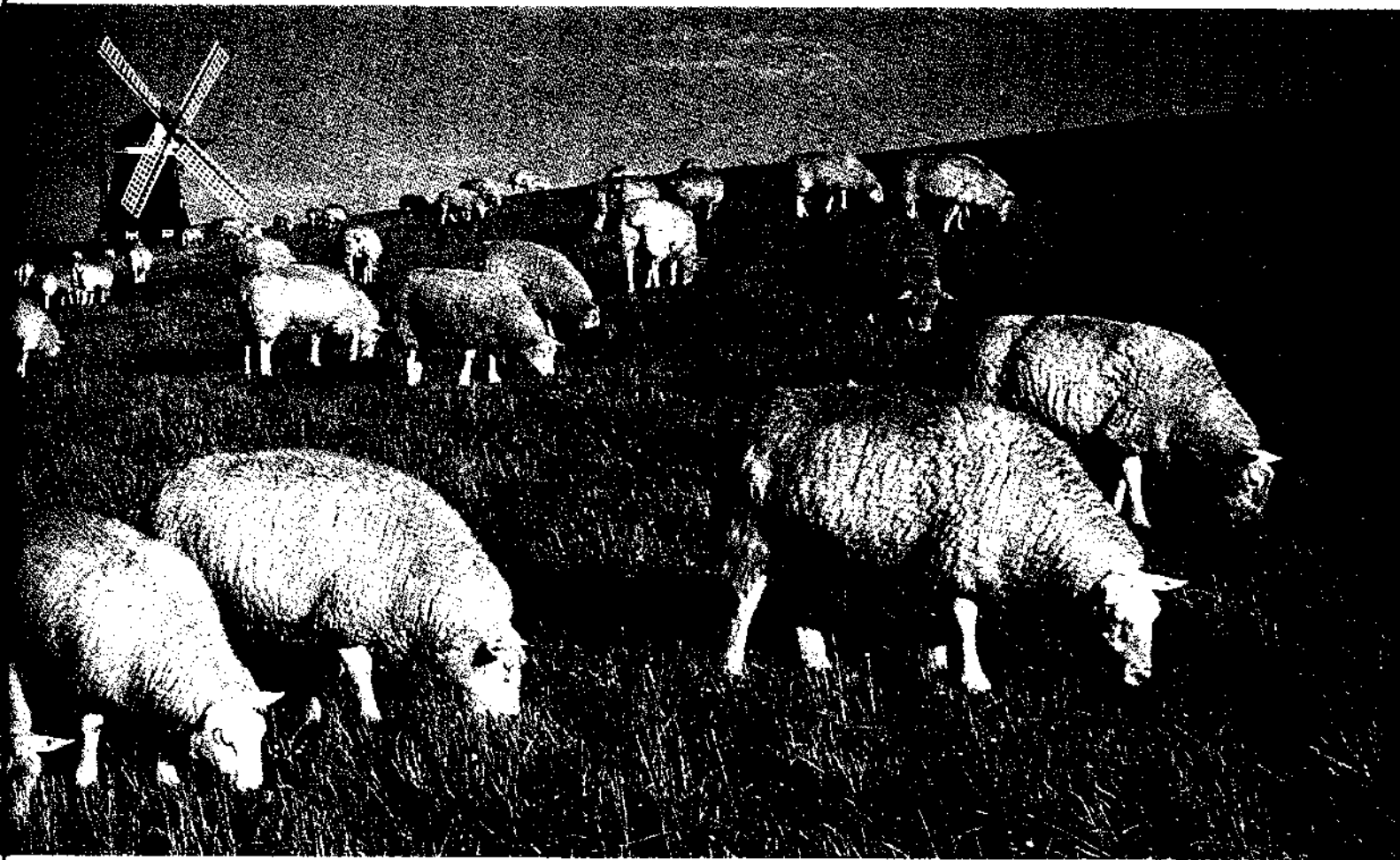
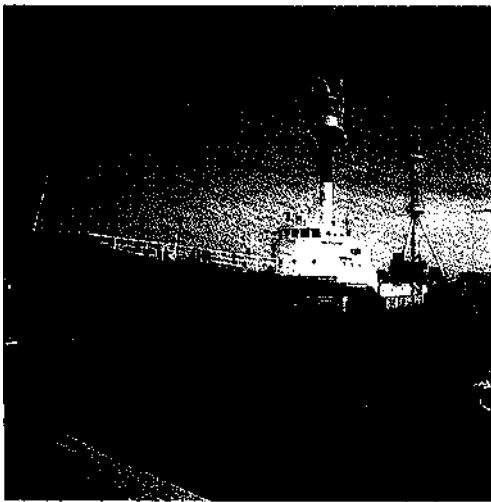


NORDSEEINSELN

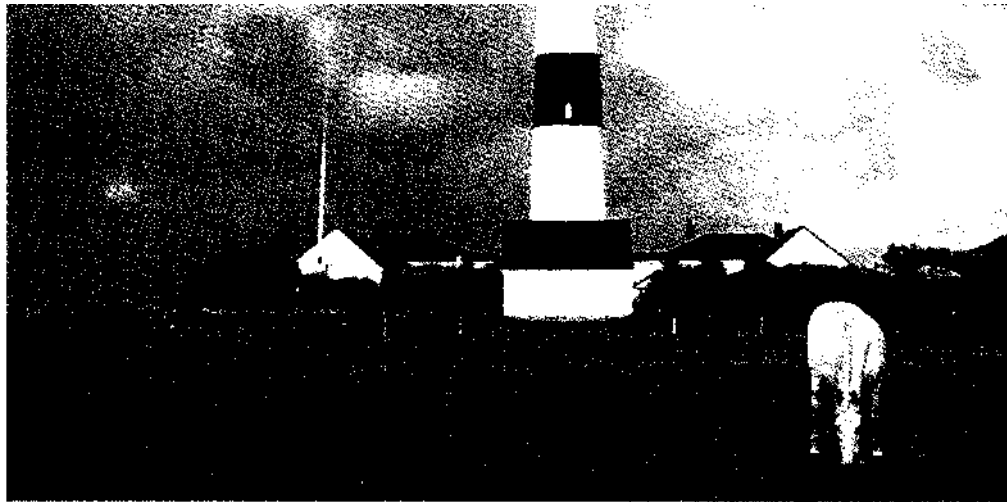
Fotografie Heinz Wohner

Text Norbert Ney





Die Inseln in Bildern. Die Aufnahmen der Inhaltsseiten zeigen im Uhrzeigersinn das Feuerschiff »Borkum Riff« vor Borkum (oben), den Leuchtturm von Kampen, Schafe am Süddeich von Pellworm, eine Dünenlandschaft auf Norderney und eine Wattwanderung vor Borkum.



Inseln - Oasen in der Wüste des Wassers 13

**Die Nordsee -
Deutschlands einziges »echtes« Meer 13**
Die **Entstehung der Inseln 14**

**Die Friesen -
Geschichte und Geschichten 16**
Die Frühgeschichte 17
Die Herkunft der Friesen 17
Von den Griechen entdeckt, von Römern,
Franken und Priestern bedroht 18
Die Häuptlinge der Friesen 19



Das karolingische Reich 19
Normannen und Vitalienbrüder:
Seeräuber sind im Anmarsch 21
Die Reformationszeit 23
Kriege, Seuchen, Katastrophen 24
Preußische Schlichter,
dann preußische Richter 25
Von der Heringsfischerei zum Walfang 25

Gesunde Ferien an der Nordsee 26

Das Meer in der Literatur 28

Die friesische Sprache 29

Friesische Sitten und Bräuche 30

Der Nationalpark Wattenmeer 31

Die ökologische Bedeutung 31

Die Bilder 33

*Die Karten 116, 119, 122, 132, 134,
135,136, 138, 139*

\ 'or der Aordseeküste 117

Die Nordriesistheu Inseln 117

S\ It - die Königin de? Kouhoi 117

\ itminr Miaiul - DuiH'ii Doieei 1>>

I ohr -du¹ giuiu¹ Insel 125

Die Marstheninseln 127

Pellworm 127

Nordstrand 127

Die Welt der Halligen 128

Helgoland 131

Neuwerk und die

Vogelinseln Scharhörn und Nighörn

Die Ostfriesischen Inseln 133

Wangerooge 134

Spiekeroog 134

Langeoog 135

Baltrum 137

Norderney 137

Juist und die Vogelschutzinsel Memmert

Borkum 139

Register 142

Impressum 143