

# INHALT

|                                     |    |   |
|-------------------------------------|----|---|
| <b>Languedoc-Roussillon erleben</b> |    | <b>12</b>                                     |
| Landschaft und Geographie           | 16 | Politik . . . . . 28                          |
| Klima und Reisezeit                 | 19 | Verwaltung . . . . . 29                       |
| Flora, Fauna und Naturschutz        | 21 | Brauchtum, Feste und kulturelle               |
| Wirtschaft und Bevölkerung          | 24 | Veranstaltungen. . . . . 30                   |
| <b>Geschichte</b>                   |    | . . . . . 32                                  |
| Von den Anfängen bis zur            |    | Flunger und Hugenotten . . . . . 46           |
| antiken Kolonisation                | 32 | Revolution und Napoleon . . . . . 51          |
| Griechen und Kelten                 | 34 | Zwischen den Weltkriegen . . . . . 53         |
| Römische Provinz                    | 34 | Niederlage, Vichy und Resistance . . . . . 54 |
| Spätantike und frühes Mittelalter   | 38 | Nachkriegszeit . . . . . 56                   |
| Troubadours, Kreuzfahrer            |    |   |
| und Katharer                        | 41 |   |
| <b>Literaturtipps</b>               |    | <b>58</b>                                     |
| <b>Anreise</b>                      |    | <b>62</b>                                     |
| Mit dem Auto oder Motorrad          | 62 | Mit dem Bus . . . . . 72                      |
| Mit dem Zug                         | 68 | Mitfahrzentralen/Trampen . . . . . 72         |
| Mit dem Flugzeug                    | 71 |   |
| <b>Unterwegs in der Region</b>      |    | <b>73</b>                                     |
| Mit dem eigenen Fahrzeug            | 74 | Mit dem Taxi . . . . . 76                     |
| Mit der Bahn                        | 75 | Mit dem Schiff . . . . . 77                   |
| Mit dem Bus                         | 75 | Mit dem Fahrrad . . . . . 78                  |
| <b>Übernachten</b>                  |    | <b>79</b>                                     |
| Hotels                              | 80 | Jugendherbergen . . . . . 86                  |
| Ferienhäuser und -Wohnungen         | 84 | Camping . . . . . 86                          |
| <b>Essen und Trinken</b>            |    | <b>88</b>                                     |
| Südfranzösische Tafelfreuden        | 88 | Wein . . . . . 92                             |
| <b>Sport und Strände</b>            |    | <b>95</b>                                     |
| Angeln und Fischen                  | 95 | Petanque ("Boule") . . . . . 100              |
| Baden                               | 96 | Reiten . . . . . 100                          |
| Canyoning                           | 97 | Segeln und Surfen . . . . . 101               |
| Drachenfliegen und                  |    | Skifahren . . . . . 101                       |
| Gleitschirmfliegen                  | 97 | Strände . . . . . 102                         |
| FKK                                 | 97 | Tauchen . . . . . 102                         |
| Golf                                | 98 | Tennis . . . . . 102                          |
| Kanu- und Wildwassersport           | 98 | Wandern und Bergsteigen . . . . . 102         |
| Klettern                            | 98 |   |

|                                   |     |                               |     |
|-----------------------------------|-----|-------------------------------|-----|
| <b>Wissenswertes von A /DIS Z</b> |     | 103                           |     |
| Adressen                          | 103 | Notruf                        | 109 |
| Arbeiten                          | 104 | Öffnungszeiten                | 109 |
| Behinderte                        | 104 | Post (La Poste)               | 110 |
| Diplomatische Vertretungen        | 104 | Radio                         | 110 |
| Dokumente                         | 105 | Rauchen                       | 111 |
| Feiertage                         | 105 | Reisegepackversicherung       | 111 |
| Fotografieren                     | 105 | Rugby                         | 111 |
| Geld                              | 106 | Sprache und Sprachkurse       | 111 |
| Gesundheit                        | 106 | Strom                         | 113 |
| Haustiere                         | 107 | Telefonieren                  | 113 |
| Information                       | 107 | Thalassotherapie              | 113 |
| Internet                          | 107 | Trinkgeld                     | 114 |
| Jagd                              | 108 | Waldbrände                    | 114 |
| Kriminalität                      | 108 | Zeitungen/Zeitschriften       | 115 |
| Landkarten                        | 108 | Zollbestimmungen              | 115 |
| <br><b>Ardeche und Ceze</b>       |     | 116                           |     |
| <b>Gorges de l'Ardeche</b>        | 116 | Goudargues                    | 131 |
| Vallon-Pont-d'Arc                 | 122 | Cornillon                     | 132 |
| La Route des Gorges               |     | Montclus                      | 132 |
| de l'Ardeche                      | 125 | Lussan                        | 133 |
| Saint-Martin-d'Ardeche            | 126 | Château d'Allegre             | 133 |
| <b>Gorges de la Ceze</b>          | 127 | Saint-Ambroix                 | 133 |
| Bagnols-sur-Ceze                  | 128 | Barjac                        | 134 |
| Umgebung der Ceze                 | 130 | Labastide-de-Virac            | 134 |
| Chartreuse de Valbonne            | 130 | Orgnac l'Aven                 | 135 |
| La Roque-sur-Ceze                 | 131 |                               |     |
| <br><b>Im Tal der Rhone</b>       |     | 136                           |     |
| <b>Pont-St-Espirit</b>            | 137 | <b>Villeneuve-les-Avignon</b> | 140 |
| Saint-Laurent-des-Arbres          | 140 | <b>Beaucaire</b>              | 145 |
| <br><b>Petite Camargue</b>        |     | 151                           |     |
| <b>Saint-Gilles</b>               | 153 | La Grande-Motte               | 163 |
| Umgebung                          | 157 | Le Grau-du-Roi                | 165 |
| Lunel                             | 158 | Port-Camargue                 | 166 |
| <b>Aigues-Mortes</b>              | 159 |                               |     |
| <br><b>Rund um Nimes und Uzès</b> |     | 168                           |     |
| Uzès                              | 169 | Castillon-du-Gard             | 182 |
| <b>Pont du Gard</b>               | 177 | <b>NTmes</b>                  | 182 |
| Collias                           | 181 | <b>Sommieres</b>              | 198 |
| <br><b>Cevennen</b>               |     | 202                           |     |
| Mende                             | 207 | Lanuejols                     | 211 |
| Châteauneuf-de-Randon             | 210 | Marvejols                     | 211 |

|   |     |                                       |      |
|---|-----|---------------------------------------|------|
| La Canourgue                            | 214 | Meyrueis                              | 238  |
| <b>Rund um den Mont Lozere</b>          | 215 | <b>Südcevennen</b>                    | .241 |
| Le Pont-de-Montvert . . . . .           | 217 | Ales . . . . .                        | 241  |
| Villefort . . . . .                     | 218 | Umgebung . . . . .                    | 248  |
| Genolhac                                | 219 | <b>Anduze</b>                         | 249  |
| Florac . . . . .                        | 219 | La Bambouseraie de Prafrance          | 252  |
| <b>Gorges du Tarn</b>                   | 222 | Mas Soubeyran . . . . .               | 253  |
| Ispagnac . . . . .                      | 224 | Saint-Jean-du-Gard . . . . .          | 254  |
| Sainte-Enimie . . . . .                 | 227 | Saint-Germain-de-Calberte . . . . .   | .256 |
| Saint-Chely-du-Tarn ... . . . .         | 228 | <b>Mont Aigoual</b>                   | 257  |
| La Malene . . . . .                     | 228 | Gorges de la Dourbie                  | 257  |
| Les Vignes                              | 229 | La Couvertoirade . . . . .            | 259  |
| Le Rozier/Peyreleau . . . . .           | 230 | Le Vigan . . . . .                    | 259  |
| Chaos de Montpellier-le-Vieux . . . . . | 231 | Ganges . . . . .                      | .261 |
| <b>Causse Mejean</b>                    | 231 | Cirque de Navacelles . . . . .        | 262  |
| <b>Millau</b>                           | 233 | Sauve . . . . .                       | .263 |
| Roquefort-sur-r-Soulzon                 | 237 | Saint-Hippolyte-du-Fort               | 264  |
| Gorges de la Jonte . . . . .            | 238 | Saint-Martin-de-Londres               | 266  |
|   |     |                                       | .267 |
| <b>Herault</b>                          |     | Oppidum d'Enserune . . . . .          | 314  |
| <b>Montpellier</b>                      | 270 | Capestang . . . . .                   | 316  |
| <b>Umgebung von Montpellier</b>         | 284 | Quarante . . . . .                    | 316  |
| Palavas-les-Flots . . . . .             | 285 | Abbaye de Fontcaude . . . . .         | 317  |
| Maguelone . . . . .                     | 286 | Murviel-les-Beziers . . . . .         | 317  |
| Carnon-Plage . . . . .                  | 287 | <b>Lodeve</b>                         | 318  |
| Castries                                | 287 | Saint-Michel-de-Grandmont             | 320  |
| <b>Sete</b>                             | 287 | Lunas . . . . .                       | 321  |
| Bassin de Thau                          | 294 | <b>Saint-Guilhem-le-Desert</b>        | 321  |
| <b>Agde und Cap d'Agde</b>              | 295 | <b>Clermont-1<sup>l</sup> Herault</b> | 324  |
| <b>Pezenas</b>                          | 299 | Villeneuveville . . . . .             | .326 |
| Umgebung . . . . .                      | 302 | Cirque de Moureze . . . . .           | .327 |
| <b>Beziers</b>                          | 304 | Lac du Salagou                        | 328  |
| <b>Umgebung von Beziers</b>             | 314 |                                       | .329 |
| Valras-Plage . . . . .                  | 314 |                                       |      |
|   |     |                                       |      |
| <b>Haut Languedoc</b>                   |     |                                       |      |
| Bedarieux . . . . .                     | 330 | Olargues . . . . .                    | 337  |
| Villemagne-l'Argentiere                 | 332 | Roquebrun . . . . .                   | 338  |
| Lamalou-les-Bains . . . . .             | 332 | Saint-Pons-de-Thomieres               | 339  |
| Gorges d'Heric . . . . .                | 333 | La Salvetat-sur-Agout . . . . .       | 341  |
| Bardou                                  | 334 | Minerve                               | 341  |
|   |     |                                       | .343 |
| <b>Aude - im Katharerland</b>           |     | Abbaye de Fontfroide . . . . .        | .360 |
| Wandern durch das Katharerland          | 344 | Sigean . . . . .                      | 363  |
| <b>Narbonne</b>                         | 346 | Umgebung . . . . .                    | 363  |
| <b>Die Küste vor Narbonne</b>           | 356 | <b>Carcassonne</b>                    | 364  |
| Gruissan                                | 356 | <b>Nördlich von Carcassonne</b>       | 376  |
| Montagne de la Clape ..                 | 359 | Conques-sur-Orbiel                    | 376  |
| Narbonne-Plage                          | 359 |                                       |      |

|                              |     |                              |     |
|------------------------------|-----|------------------------------|-----|
| Villeneuve-Minervois.....    | 376 | Villeroze-Termenès .....     | 392 |
| Gorges du Clamoux.....       | 376 | Cucugnan.....                | 393 |
| • Lastours .....             | 376 | Château de Queribus.....     | 394 |
| Mas-Cabardès .....           | 377 | Château de Peyrepertuse..... | 395 |
| Caunes-Minervois.....        | 377 | Umgebung.....                | 396 |
| Rieux-Minervois.....         | 377 | Tuchan.....                  | 398 |
| <b>Castelnaudary</b> .....   | 378 | <b>Quillan</b> .....         | 399 |
| Bram.....                    | 382 | Lapradelle/Puilaurens.....   | 401 |
| : Fanjeaux.....              | 382 | Axat.....                    | 402 |
| \ Montoliou.....             | 383 | Puivert.....                 | 402 |
| : Saissac.....               | 383 | Chalabre .....               | 403 |
| ; Abbaye de Villelongue..... | 384 | Montsegur.....               | 404 |
| <b>Limoux</b> .....          | 386 | Mirepoix.....                | 406 |
| : Alet-les-Bains.....        | 389 | Rennes-le-Château.....       | 407 |
| <b>Lagrasse</b> .....        | 390 | Arques.....                  | 408 |

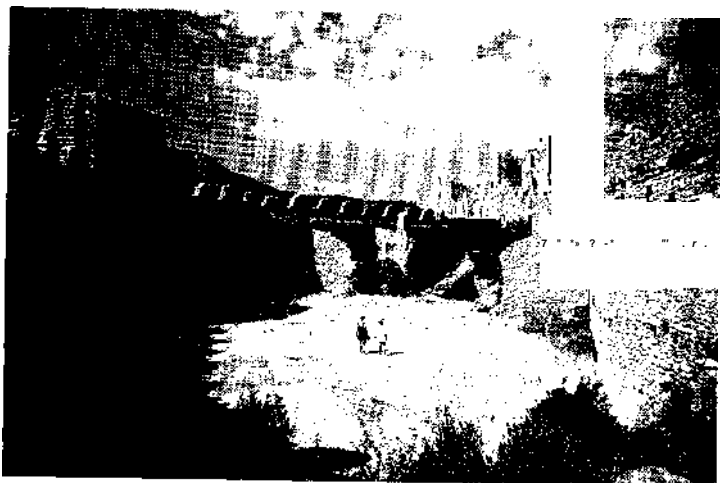
## Roussillon und Pyrenäen

|   |     |                                |     |
|---|-----|--------------------------------|-----|
| <b>Valleede laTet</b> .....             | 412 | Amelie-les-Bains.....          | 447 |
| Ille-sur-Tet.....                       | 413 | Arles-sur-Tech.....            | 448 |
| : Prades .....                          | 415 | Prats-de-Mollo .....           | 451 |
| Abbaye de Saint-Michel-de-Cuxa .....    | 418 | <b>Perpignan</b> .....         | 454 |
| Villefranche-de-Conflent.....           | 420 | <b>Rund um Perpignan</b> ..... | 469 |
| • Olette .....                          | 423 | Südlich von Perpignan .....    | 469 |
| ; Corneilla-de-Conflent .....           | 424 | Eine .....                     | 469 |
| Vernet-les-Bains .....                  | 424 | Les Alberes.....               | 472 |
| <sup>1</sup> Abbaye de Saint-Martin-du- |     | Nördlich von Perpignan .....   | 474 |
| Canigou .....                           | 427 | Salses-le-Château.....         | 474 |
| <b>Picdu Canigou</b> .....              | 430 | Fitou.....                     | 475 |
| <b>Les Aspres</b> .....                 | 432 | Tautavel.....                  | 476 |
| ; Thuir.....                            | 433 | <b>Côte Radieuse</b> .....     | 476 |
| <sup>1</sup> Castelnou .....            | 433 | Leucate .....                  | 476 |
| ; Prieure de Serrabone.....             | 434 | Port-Leucate.....              | 477 |
| <sup>1</sup> <b>Cerdagne</b> .....      | 435 | Port-Barcares .....            | 477 |
| Mont-Louis.....                         | 436 | Canet Plage .....              | 478 |
| ; Font-Romeu .....                      | 437 | Saint-Cyprien-Plage.....       | 478 |
| i Ufvia .....                           | 439 | <b>Côte Vermeille</b> .....    | 478 |
| Dorres .....                            | 439 | Argeles-sur-Mer.....           | 478 |
| • Lla.....                              | 440 | Collioure.....                 | 481 |
| <b>Capcir</b> .....                     | 441 | Port-Vendres .....             | 487 |
| : Formigueres .....                     | 441 | Banyuls-sur-Mer.....           | 488 |
| Lacdes Bouillouses.....                 | 442 | Cerbere .....                  | 490 |
| <b>Vallee du Tech</b> .....             | 444 | Port Bou.....                  | 491 |
| Ceret.....                              | 444 |                                |     |

j Sprachlexikon .....

t Sach- und Personenregister .....

• Geographisches Register .....



## Alles im Kasten

|                                  |     |                                    |         |
|----------------------------------|-----|------------------------------------|---------|
| Das Land der Troubadours         | 42  | Berühmte Dichter in Uzes           | 174     |
| Das Nachleben der Katharer       | 46  | Wandern und Baden am Gardon        | 181     |
| Der Krieg der Winzer             | 53  | Sintflut in NTmes                  | 184     |
| Operation Demoustication         | 57  | Denim -                            |         |
| Abstecher nach Lyon              | 66  | eine amerikanische Karriere        | 186     |
| Von den Beschwerden              |     | Wasser ist nicht gleich Wasser     | 198     |
| des Reisens                      | 68  | Lawrence Durrell und die           |         |
| Freiheit für die Beine           | 80  | Magie des Südens                   | 201     |
| Unterkunftstipps von             |     | Auf den Spuren von Robert Louis    |         |
| anno dazumal                     | 84  | Stevenson durch die Cevennen       | 207     |
| Okzitanisch -                    |     | Hauptmann Merle bevorzugt          |         |
| eine tote Sprache?               | 112 | die Nacht                          | 208     |
| Grotte Chauvet: Eine sixtinische |     | Die Bestie des Gevaudan            | 213     |
| Kapelle der Urzeit               | 124 | Aubrac - menschenleere Einöde      | 215     |
| Ein El Dorado für                |     | Parc National des Cevennes         | 220     |
| Höhlenliebhaber                  | 126 | Romantischer Zivildienstleistender |         |
| Ein Konterrevolutionär           | 128 | statt Kreuzritter?                 | 226     |
| Die Rhone als Grenze?            | 137 | Die Legende der heiligen Enimie    | 227     |
| Das Motto der Kartäuser:         |     | Jose Bove, der Asterix             |         |
| gemeinsam einsam                 | 143 | von Millau                         | 236/237 |
| Ein Messebesuch mit Folgen       | 146 | Durch das Hugenottenland           |         |
| Straßen für die Ewigkeit         | 157 | nach Saint-Jean-du-Gard            | 252     |
| Course Camarguaise -             |     | Mit der Dampfeisenbahn von         | •       |
| Stierkampf auf Französisch       | 164 | Saint-Jean-du-Gard nach            | 1       |
| Ausgedehntes Badevergnügen       | 167 | Anduze                             | 255 !   |



|  |         |  |      |
|--|---------|--|------|
| Seide - der Goldfaden<br>derCevennen                           | .265    | Viollet-le-Duc -<br>der Prophet der Gotik                              | 374  |
| MontPELLIERS schöne Frauen                                     | ... 271 | Ein Klassiker:<br>Cassoulet aus Castelnaudary                          | 379  |
| Eine Universitätsstadt mit<br>800-jähriger Tradition           | .273    | Die Endura -<br>freiwillig auf den Weg zu Gott                         | 404  |
| Aufstieg und Fall des<br>Jacques Coeur                         | .283    | Auf der Suche nach dem<br>verlorenen Schatz                            | 407  |
| Georges Brassens -<br>ein Volksheld aus Sete                   | .289    | Das traurige Schicksal der<br>schönen'Königstochter Pyrene             | 412  |
| Moliere in Pezenas<br>Held der Resistance:                     | ...300  | Der Festungsbaumeister<br>des Sonnenkönigs                             | 421  |
| Jean Moulin  | .305    | Le Petit Train Jaune   | 422  |
| Die Vision des Paul Riquet                                     | ...311  | Ein glücklicher Wanderer   | 426  |
| Canaldu Midi   | .315    | Taillades Fluidaltheorie   | .430 |
| Wandern am Canal du Midi<br>Abschwörung oder<br>Scheiterhaufen | .342    | Durch die Gorges du Mondony<br>zum Roc de France                       | 448  |
| Proteste einer unerwünschten<br>Minderheit                     | .348    | Mit religiöser Inbrunst:<br>Die Karfreitagsprozession<br>von Perpignan | 457  |
| 37,2° am Morgen  | .358    | "Geistige Ejakulationen" im<br>Bahnhof von Perpignan                   | 467  |
| Die heilige Kunst der<br>Zisterzienser                         | .361    | Konzentrationslager im<br>sonnigen Süden                               | 481  |
| Die Dame Carcas und<br>das Schwein                             | .366    | Raubtiere in Collioure   | 482  |
| Austreten mit Henry Miller                                     | .369    |  |      |