

Polen • Der Norden

Ostseeküste und Masuren

Izabella Gawin

II **1** i RICHTIG
411 REJSFN

Kultur & Geschichte

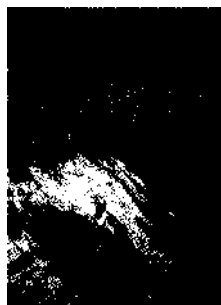
| | |
|---|-----------|
| Einstimmung | 10 |
| Landschaftsbilder und Natur | 12 |
| m ^ ^ H Zwölf Höhepunkte in Nordpolen | 16 |
| Landeskunde im Schnelldurchgang | 17 |
| Geschichte und Gegenwart | 18 |
| Staatsgründung | 18 |
| Deutsche Ritter und polnische Könige | 20 |
| Verklärte Adelsrepublik | 22 |
| Unter fremder Herrschaft | 26 |
| <u>WMBIMtL</u> Pommern, West- und Ostpreußen | |
| kurzgefasst | 28 |
| Hoffnung auf Neubeginn | 32 |
| Atlantis des Nordens- | |
| Suche nach einem versunkenen Land | 34 |
| Zeittafel | 36 |
| Kulturelle Streiflichter | 39 |
| Literarische Reise in die Vergangenheit | 39 |
| Von der Backsteingotik zur Plakatkunst | 41 |
| Feste und Festivals | 44 |
| Pomp, Passion und Prozession | 44 |
| m ^ ^ Feste von Monat zu Monat - | |
| Eine Jahresübersicht | 46 |
| Spezialitäten polnischer Küche | 48 |
| Goldwasser, Wodka & Krabambuli | 51 |



Reisen in Nordpolen

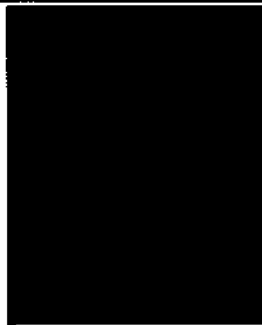
Stettin und der Nordwesten

| | |
|---|----|
| Grenzfluss Oder | 56 |
| Stettin - Pforte zum Baltischen Meer | 56 |
| Ein Blick zurück | 59 |
| Stadtrundgang | 61 |
| <u>WfflÜfffm</u> Die Hanse - | |
| freier Handel ohne Grenzen | 62 |
| Zwischen Heide und Haff | 64 |
| <u>WIHStffm</u> Vineta- | |
| die Stadt auf dem Meeresgrund | 68 |
| Usedom und Wolin | 68 |
| | |
| im Wolliner Nationalpark | 72 |
| Von Kamieh Pomorski (Cammin) nach | |
| Mrzezyno (Deep) | 76 |
| <u>WüfSffm</u> Bernstein - »Tränen der Götter« | 78 |



Mittlere Ostseeküste

| | |
|---|----|
| Strände, so weit das Auge reicht | 82 |
| Kotobrzeg (Kolberg) - Bade- und Kurort | 82 |
| Ein Blick zurück | 82 |
| Stadtrundgang | 84 |
| Ein Film macht mobil | 84 |
| Über Koszalin (Köslin) | |
| nach Ustka (Stolpmünde) | 87 |
| Die Pommersche Seenplatte | |



Kaschubei

Wanderdünen, Moränenhügel und
steinerne Kreise 94

Vom Slowinzischen Nationalpark zur
Halbinsel Hei 95

Wandern in der »Polnischen Sahara« 98

Kaschubische Schweiz 104

WJM1WM Teufelsspuren und dubiose Steinkreise 105

Von Danzig nach Toruh (Thorn)

Die Dreistadt und die Ordensburgen 110

Danzig - Königin des Baltikums 110

Ein Blick zurück 110

Stadtrundgang 114

und Oskar, der Trommler 117

Von Oliwa (Oliva) nach Gdynia (Gdingen) 126

W S ! Klaus Kinski,
ungeliebter Sohn der Stadt 128

Marienburg 132

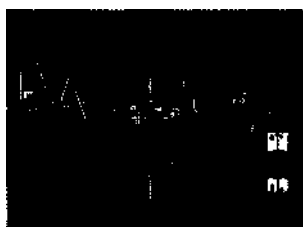
TfllßJlWM Der Deutsche Ritterorden 134

Festungsstädte entlang der Weichsel 137

m ^ | Gepfeffert und gesüßt-
Thorner Lebkuchen 139

Frisches Haff und Oberländische Seenplatte

Schilf, Wasser und ein
technisches Kuriosum 144



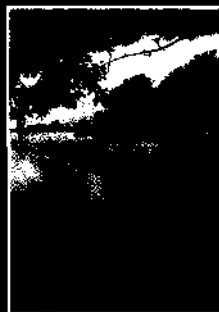
| | |
|--|-----|
| Elbegg (Elbing) - Stadt in Wartestellung | 144 |
| Ein Blick zurück | 144 |
| Stadtrundgang | 146 |
| Tagesausflug nach Königsberg | 148 |
| Entlang der Frischen Nehrung | 150 |
| Von Kadyny (Cadinen) nach Frombork (Frauenburg) | 152 |
| Nikolaus Kopernikus - Ketzer und Domherr | 156 |
| Oberländischer Kanal und Eylauer Seenplatte | 156 |
| Bootsfahrt über geneigte Ebenen | 158 |

Olsztyn (Alienstein) und Umgebung

| | |
|---|-----|
| Vom Ermland ins Masurische | 162 |
| Olsztyn (Alienstein) | 162 |
| Ein Blick zurück | 162 |
| Stadtrundgang | 164 |
| Über Lidzbark Warmiński (Heilsberg) zur »Wolfsschanze« | 167 |
| Von Olsztyn (Hohenstein) nach Szczytno (Orteisburg) | 173 |
| Jeder vierte Storch der Welt ist ein Pole | 175 |

Naturparadies Masuren

| | |
|---|-----|
| Land der tausend Wälder und Seen | 178 |
| Rund um Mr^gowo (Sensburg) | 179 |
| ^^^1 Das Wiechert-Museum - Huldigung eines »aufrechten« Autors | 180 |
| Mikotajki (Nikolaiken) und die Johannsburger Heide | 185 |
| Auf der Krutynia - Polens schönste Paddeltour | 188 |



| | |
|---|-----|
| Gizycko (Lötzen) und der Mamry-See | 193 |
| Die Masuren | 194 |
| Suche nach Suleyken | 198 |

Die Naturparks im Nordosten

| | |
|--|-----|
| Flussauen, Sümpfe und Urwälder | 202 |
| Suwatki und der Wigry-Nationalpark | 202 |
| Ausflug ins litauische Grenzland | 204 |
| Von Augustów zu den Biebrza-Sümpfen | 206 |
| | 208 |
| Rund um Biatystok | 209 |
| Esperanto - Sprache der Hoffnung? | 212 |

Warschau und Posen

| | |
|----------------------------------|-----|
| Boom & Business | 216 |
| Metropole Warschau | 216 |
| Daten und Taten | 218 |
| Stadtrundgang | 221 |
| <i>WFMOfM</i> Jüdisches Warschau | 226 |
| Ausflugsziele | 234 |
| Messestadt Posen | 236 |
| Ein Blick zurück | 236 |
| Stadtrundgang | 238 |
| Ausflugsziele | 243 |



Verzeichnis der Karten und Pläne

Stettin und der Nordwesten

| | |
|------------------------------|----|
| Stadtplan Szczecin (Stettin) | 57 |
| Der Nordwesten | 65 |

Mittlere Ostseeküste

| | |
|-------------------------------|--|
| Stadtplan Kotobrzeg (Kolberg) | |
| Die mittlere Ostseeküste | |

Kaschubei

| | |
|--------------------------------------|----|
| Ostseeküste und Kaschubische Schweiz | 95 |
|--------------------------------------|----|

Von Danzig nach Thoruh (Thorn)

| | |
|--------------------------------|--|
| Stadtplan Gdarisk (Danzig) | |
| Von der Küste ins Landesinnere | |

Frisches Haff und Oberländische Seenplatte

| | |
|------------------------------------|--|
| Stadtplan Kaliningrad (Königsberg) | |
| Die Oberländische Seenplatte | |

Olsztyn (Allenstein) und Umgebung

| | |
|--------------------------------|--|
| Stadtplan Olsztyn (Allenstein) | |
| Das Ermland | |

Naturparadies Masuren

| | |
|---------------------------|-----|
| Die Masurische Seenplatte | 179 |
|---------------------------|-----|

Die Naturparks im Nordosten

| | |
|---------------|-----|
| Der Nordosten | 203 |
|---------------|-----|

Warschau und Posen

| | |
|-------------------------------|--|
| Stadtplan Warszawa (Warschau) | |
| Rund um Warschau | |
| Stadtplan Poznan (Posen) | |
| Rund um Posen | |

Serviceteil

| |
|---------------------------------|
| Tipps & Adressen von Ort zu Ort |
| Reiseinformationen von A bis Z |
| Sprachführer |
| Abbildungs- und Quellennachweis |
| Register |