

Ingrid Kraaz von Rohr

Wege zum richtigen Pendeln

Praxisbezogene Anleitung

Urania

/3S-73

Inhalt

Einleitung	
Warum ein Pendelbuch mit Pendelkarten für die Frau und für den Mann?	7

I Das Pendel

Wie ist es beschaffen?	13
»Der oder das Pendel«: Was ist dran am Pendeln?	16
Was geschieht beim Pendeln?	17
Kann jede(r) pendeln?	18
Äußere Bedingungen beim Pendeln: praktische Hinweise	19
Meditation mit dem inneren Licht zur Steigerung der radiästhetischen Fähigkeit	22
<i>Übung zur Reinigung und Heilung mit violetterm Licht.</i>	22
<i>Neue Lebensenergie mit goldenem Licht.</i>	23
Wie pendelt man?	24
<i>Die Pendelhaltung.</i>	24
<i>Verschiedene Einsatzmöglichkeiten des Pendels.</i>	26

II Methoden des Pendeins

Arbeiten mit Pendelkarten	33
Herstellung von persönlichen Pendelkarten	36
Themen von Pendelkarten	39
<i>Pendeln über der Bachblüten-Karte.</i>	40
<i>Pendeln über der Farbenkarte.</i>	46
<i>Pendeln über der Edelstein-Karte.</i>	48
<i>Die Pendelkarte der Schüssler-Salze.</i>	53
<i>Pendeln über der Mineralien-Karte.</i>	61
<i>Vitamine-Pendelkarte.</i>	63
<i>Die Pendelkarte der Männlichkeit.</i>	66
<i>Die Männer-Pendelkarte.</i>	75

Inhalt

<i>Die ideale Partnerin</i>	79
<i>Die Pendelkarte zu Partnerschaftsproblemen</i>	83
<i>Die Pendelkarte der Weiblichkeit</i>	85
<i>Die Frauen-Pendelkarte</i>	89
<i>Arbeiten mit der Frage-Pendelkarte</i>	92
Pendeln am Körper	94
<i>Organmessung</i>	95
<i>Auramessung</i>	97
<i>Pendeln zur Körpermassage</i>	103
»Mädchen oder Junge?«.....	105
<i>Pendeln über der Hand</i>	106
Pendeln über einer Fotografie	111
Resonanzpendeln	113
Einfache Übungen mit dem Pendel	117
III Besondere Energieschwingungen	
Ermittlung pathogener Störzonen mit dem Pendel	124
Ermittlung radioaktiver Strahlung mit dem Pendel	127
Die Pyramidenenergie	129
Das Ankh-Kreuz	134
Das Ur-Kreuz	136
Pendelkarten	138
Anhang	163
Literaturhinweise	163
Über die Autorin	165