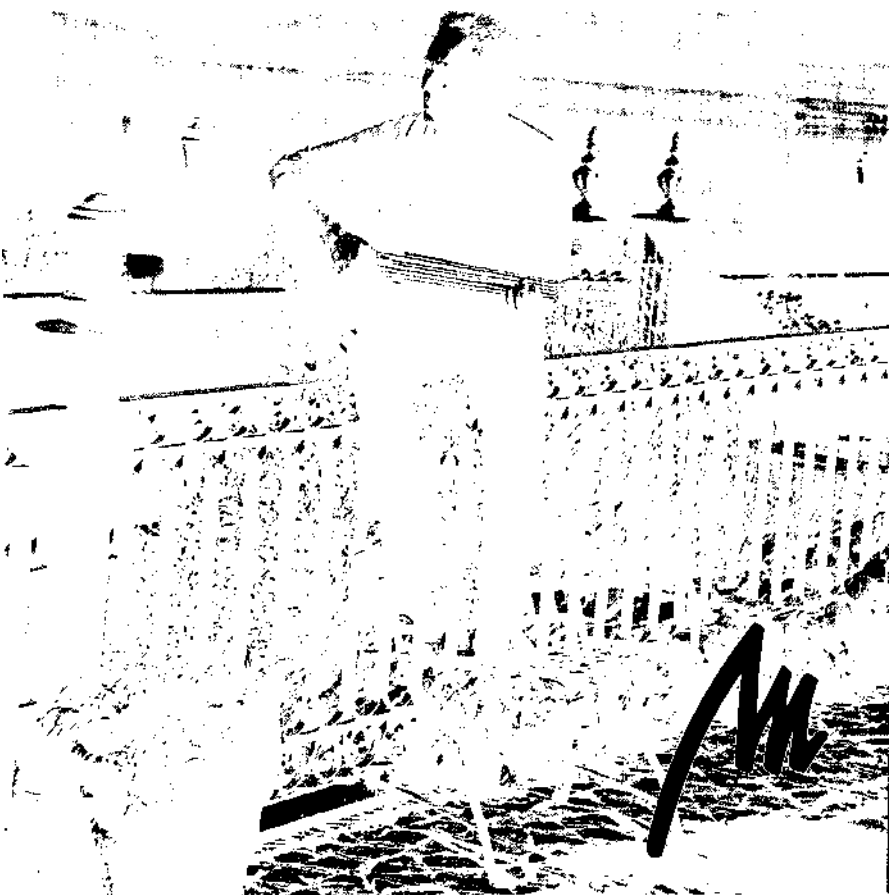


PORTUGAL

Michael Müller



INHALT

Die Regionen Portugals.....	12
Anreise.....	19
Unterwegs in Portugal.....	26
Übernachten/Camping.....	33
Essen & Trinken.....	38
Wissenswertes von A bis Z.....	52
Geschichte.....	91
Kunstgeschichte.....	122
Politik und Gesellschaft.....	128
Wirtschaft.....	134

Nord Portugal **143**

Der Minho	144
Der Alto Minho.....	145
Mongão.....	145
Valenga do Minho.....	147
Caminha.....	148
Moledodo Minho.....	150
Vila Praia de Âncora.....	150
Peneda-Geres-Nationalpark.....	151
RioCaldo.....	156
Caldas-do-Geres.....	157
Das Tal des Rio Lima.....	160
Arcos de Valdevez.....	160
Ponte da Barca.....	161
Ponte de Lima.....	162
Viana do Castelo.....	165
Rio-Cávado-Mündung.....	171
Esposende.....	171
Fão/Ofir.....	172
Apúlia.....	173
Barcelos.....	174
Braga.....	178
Bom Jesus.....	184
Sameiro.....	186
Guimarães.....	186

Trás-os-Montes	193
Vila Real.....	194
Alvão-Naturpark.....	199
Chaves.....	199
Vidago.....	202
Boticas.....	202
Carvalhelhos.....	202
Braganga.....	203
Montesinho-Naturpark.....	208
Miranda do Douro.....	210

Die Douro-Region	213
Vila Nova de Foz Cõa.....	214
Penedono.....	217
Pinhão.....	218
Lamego.....	219
Peso da Regua.....	222
Amarante.....	223

Arouca.....	225
Santa Maria da Feira.....	226
Porto	228
Vila NovadeGaia.....	251

Matosinhos.....	253
ViladoConde.....	253
Povo de Varzim.....	255
Espinho.....	258

Beira

Beira Litoral

Ovar.....	261
Aveiro.....	265
Costa Nova.....	271
Torreira.....	272
Caramulo.....	274
Viseu.....	275
Termas de São Pedro do Sul.....	281
Am Rande der Serra de Agor.....	282
Avô.....	282
Côja.....	282
Coimbra	283
Conimbriga.....	299
Lousã.....	300

Beira Interior

Marialva.....	320
Castelo Rodrigo.....	321
Almeida.....	323
Castelo Mendo.....	324
Sortelha.....	325
Linhares.....	326
Castelo Novo.....	327
Monsanto.....	328
Idanha-a-Velha.....	329

DasTejo-Tal

Ribatejo

Fátima.....	350
Ourem.....	354
Porto de Mos.....	355
Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros.....	355
Grutas de Santo Antonio.....	356

Oeste

Alcobaga.....	372
Nazare.....	375
São Martinho do Porto.....	378
Caldas da Rainha.....	379
FozdeArelho.....	384

.....	260
-------	-----

.....	261
Penacova.....	301
Mealhada.....	303
Barragem da Aguieira.....	304
Luso/Bugaco.....	304
Montemor-o-Velho.....	307
Praia da Mira.....	308
Praia da Tocha.....	309
Figueira da Foz.....	310
Buarcos.....	313
São Pedro de Moel.....	313
Leiria.....	315
Batalha.....	317

.....	320
Piódão.....	330
Trancoso.....	331
Guarda.....	332
Belmonte.....	337
Serra da Estrela.....	339
Manteigas.....	339
Gouveia.....	341
Seia.....	343
Castelo Branco.....	345

.....	349
-------	-----

.....	350
Grutas de Alvados.....	356
Tomar.....	357
Abrantes.....	363
Castelo de Almourol.....	365
Santarem.....	366
Almoster.....	371

.....	372
Óbidos.....	384
Lagoa de Óbidos.....	388
Peniche.....	388
Berlenga-Inseln.....	391

Lissabon (Lisboa)

Die Stadtviertel	396	Se (Kathedrale).....	436
Baixa.....	396	Teatro Romano.....	437
Chiado.....	396	Miradouro Santa Luzia.....	437
Alfama.....	396	Castelo São Jorge.....	437
Mouraria.....	397	Igreja e Mosteiro	
Graga.....	400	São Vicente de Fora.....	438
Santana.....	400	Estufa Fria.....	438
Avenidas Novas.....	400	Campo Pequeno.....	438
Bairro Alto.....	400	Miradouro São Pedro	
São Bento, Madragoa und Lapa... 401		de Alcântara.....	438
Campo de Ourique		Igreja de São Roque.....	439
und Amoreiras.....	401	Jardim Botânico.....	439
Alcântara.....	401	Basílica da Estrela.....	439
Belem.....	401	Cemiterio dos Prazeres.....	439
Parque das Nagões.....	402	Ponte 25 de Abril.....	440
Praktische Informationen	402	Cristo-Rei-Statue.....	440
Übernachten.....	409	Palácio Nacional da Ajuda.....	440
Essen.....	416	Mosteiro dos Jerónimos	
Nachtleben.....	425	(Jerónimos-Kloster).....	440
Einkaufen.....	432	Padrão dos Descobrimentos.....	443
Sehenswertes	434	Centro Cultural de Belem.....	443
Rossio.....	434	Torre de Belem.....	443
Igreja do Convento		Palácio dos Marqueses	
de São Domingos.....	435	da Fronteira.....	444
Carmo-Kirche.....	435	Igreja Madre de Deus.....	444
Praga do Comercio.....	436	Oceanário.....	444
Casa dos Bicos.....	436	Museen.....	444

Costa do Estoril

Estoril.....	449	449
Cascais.....	454	Guincho.....	459

Sintra und Umgebung

Queluz.....	460	460
Sintra.....	461	Praia da Magãs/Azenhas do Mar.....	469
Cabo da Roca.....	469	Maфра.....	470

Südlich des Tejo

Costa da Caparica.....	472	472
Sesimbra.....	474	Palmela.....	476
Cabo Espichel.....	476	Setúbal	477

Alentejo

Alto Alentejo		483
Castelo de Vide.....	485	Portalegre.....	489
Marvão.....	487	Montargil.....	492

Elvas.....	493	Evoramonte.....	504
VilaVigosa.....	498	Arraiolos.....	504
Borba.....	500	Evora.....	505
Alandroal.....	500	Monsaraz.....	516
Estremoz.....	502		

Baixo Alentejo

Zwischen Sado und Sines	519	518
AlcãcerdoSal.....	519	Vidigueira.....	550
Comporta und Umgebung.....	522	Cuba.....	553
Torrão.....	523	Campo Branco	554
Grandola und Umgebung.....	524	Castro Verde.....	554
Santiago do Cacem.....	528	Ourique.....	556
Sines.....	530	Am Fuß der algarvischen Berge	558
Costa Alentejana	532	Barragem Santa Clara.....	558
Porto Covo da Bandeira.....	532	Almodôvar.....	558
Vila Nova de Milfontes.....	534	Grenzland östlich des Guadiana	560
Costa Vicentina.....	537	Alqueva-Staudamm.....	560
Almograve.....	537	Estrela.....	562
Odemira.....	538	Mourão.....	562
Zambujeira do Mar.....	539	Moura.....	563
Beja	540	Serpa.....	567
Alvito.....	548	Barrancos.....	569
		Mertola.....	572

Algarve

Vila Real de Santo Antonio.....	578	578
Castro Marim.....	581	Albufeira	620
Alcoutim.....	583	Armagão de Pera.....	628
Parque Mineiro		Carvoeiro	631
Cova dos Mouros.....	584	Ferragudo.....	634
Monte Gordo.....	584	Portimão	636
CacelaVelha.....	586	Praia da Rocha.....	640
Tavira.....	587	Alvor.....	642
Moncarapacho.....	597	Silves.....	643
Fuzeta.....	598	Serra de Monchique	649
Olhão.....	599	Caldas de Monchique.....	649
Naturpark Ria Formosa.....	601	Monchique.....	650
Faro	604	Lagos	652
HhaDeserta.....	610	Praia da Luz.....	664
Estôi.....	611	Barão de São João.....	664
Loule.....	613	Salema.....	666
Alte.....	615	Vilado Bispo.....	668
Quarteira.....	617	Sagres.....	669
OlhosdeÁgua.....	619	Carrapateira.....	677
		Aljezu.....	679

Etwas Portugiesisch681

Sach- und Personenregister698

Geographisches Register701