

Susan Porchet-Munro, Verena Stolba, Eva Waldmann

# Den letzten Mantel mache ich selbst

Über Möglichkeiten und Grenzen  
von Palliative Care

Schwabe Verlag Basel

# Inhalt

Vorwort	9	Mehrere Köpfe sind besser als einer	44
Anleitung zum Gebrauch dieses Buches	10	Modell der interdisziplinären Zusammenarbeit	46
		Die Nächsten gehören dazu	51
<b>Hintergrund von Palliative Care</b>	12	Freiwillige sind unentbehrlich	54
Krankheit, Sterben und Tod im Wandel	13	Das Sterben gehört zum Leben	57
<b>Nachdenken: Erste Anregung</b>	17	<b>Nachdenken: Zweite Anregung</b>	<b>59</b>
Ganzheit und Versehrtheit liegen oft nur einen Augenblick auseinander	18	Könnte es sinnvoll sein, sich über sein eigenes Sterben Gedanken zu machen?	<b>60</b>
Leben heisst, sich neuen Gegebenheiten anzupassen	22	Diagnose: «unheilbar»	<b>62</b>
		Kann ich mir vorstellen, mit einer schweren Krankheit zu leben?	<b>68</b>
<b>Grundpfeiler von Palliative Care</b>	<b>25</b>	Sich Gedanken machen	<b>• 70</b>
Eine Einführung	26	Als betroffene Person	<b>70</b>
Der Mensch steht im Mittelpunkt	<b>30</b>	Als angehörige Person	<b>72</b>
Leben bis zuletzt	33		
Schmerz - kein Schicksal	<b>35</b>	<b>Alltag von Palliative Care</b>	<b>74</b>
Morphin im Volksglauben	38		
Wie geht man bei der Schmerzerfassung vor?	<b>40</b>	<b>Nachdenken: Dritte Anregung</b>	<b>81</b>
Beschwerden und dann?	42	Eigene Wünsche ernst nehmen	<b>82</b>
		Palliative Care klingt gut, aber ist es auch so einfach?	<b>82</b>

<b>Anpacken:</b>	84	<b>Nachdenken: Vierte Anregung</b>	116
Wo möchte man betreut werden?	85	Leben mit radikaler Lebensveränderung	117
Zu Hause	86	Planen für die letzte Etappe	118
In einer Institution	90		
Alternativen	93	<b>Anpacken:</b>	<b>122</b>
		Suchen eines letzten Zuhauses	123
<b>Fundamente von Palliative Care</b>	94		
Kommunikation - eine unabdingbare Voraussetzung	95	<b>Nachdenken: Fünfte Anregung</b>	127
Betroffen sind alle	98	Umgang mit Ressourcen - soziale Verantwortung	128
Sich um die Seele sorgen	101	Ein notwendiger Sichtwechsel	130
		Herausforderungen für das Spital	132
<b>Anpacken:</b>	105	Aus- und Weiterbildung	133
Vorausschauen	106	Sterben - manchmal ein langer Prozess	133
Patientenverfügung	106	Den letzten Mantel mache ich selbst...	133
Laufende Anpassungen und Notfallszenarien	108		
Vereinbarungen über Bestattungswünsche	no	<b>Serviceteil</b>	<b>H4</b>
Bei einem Todesfall	113		
Vermächtnisse	115	<b>Anhang:</b>	<b>144</b>
		Definitionen von Palliative Care	144
		Kurzer Abriss zur Geschichte von Palliative Care	146