

Christian Ratsch

DER
HEILIGE HAIN

Germanische Zauberpflanzen,
heilige Bäume
und schamanische Rituale

AT Verlag

Inhaltsverzeichnis

7	Vorwort
9	Die Suche nach den Wurzeln
10	Wir sind Ureinwohner!
11	Mythologie versus Religion
11	Universum und Kosmos
12	Der Krieger und die Liebesgöttin
14	Germanisches Schamanentum
14	Wotan, der Schamanengott
16	Wotan und die Wilde Jagd
17	Berserker, die zwiegestaltigen »Bärenhäuter«
18	Der Perchtenlauf
20	Thor, sein Hammer und die Donnerkeile
22	Freya, die Liebesgöttin, und Ostern, das germanische Frühlingserwachen
23	Mariengras
24	Seid, Zauberei und Trollkunst
25	Zaubersprüche
25	Die Merseburger Zaubersprüche
26	Die Gehörnten
27	Geweihes Geweih
29	Germanische Zahlensymbolik
31	Runen und Alraunen
32	Die Entdeckung der Runen
33	Runenzauber
34	Alruna und Alraune
37	Der Heilige Hain
39	Heilige Bäume
43	Der Weltenbaum
44	Der Brunnen der Erinnerung am Fuße des Weltenbaumes
45	Die neun Welten
48	Der Kinderbaum
49	Weihnachten - das Ritual des Weltenbaums
50	Der Heilacker
51	Schamanenbäume und Schwämme
53	Zunder und Zauber
54	Narrenschwämme oder Zauberpilze
56	Krötenstühle, Rabenbrot und Glückspilze

59	Seelenschiffe, Nerthus und der Hain der Toten
63	Die Knospenaue, der Heilige Hain des Freyr
66	Balder und die Mistel
66	Der Todespfeil für den Sonnengott Balder
67	Der Zauber der Mistel
68	Die Mistel als Räucherstoff
69	Zauberpflanzen und Pflanzenzauber
70	Das Wissen von den Tugenden der Pflanzen
70	Bärenpflanzen
71	Psychoaktive Zauberpflanzen
72	Psychoaktive Pflanzen in Mittel- und Nordeuropa
75	Wüterich, Schierlinge und Hexensalben
77	Nachtschatten und Walkerbeeren
79	Zauberpflanze Bilsenkraut
83	Hanf und Leinen
86	Mohn und Getreide
87	Lollus im Heiligen Hain
88	Germanisierte Pflanzen: Odinskopf und Wodanskraut
89	Das sogenannte Wodanskraut
91	Der Met der Begeisterung
91	Die Trünke der Götter, Geister und Menschen
94	Bilsenkraut und Pilsener
95	Germanische Trinkrituale
96	Sumpfporst
97	Sumpfporst, Gagel und Grutbier
98	Weihrauch: Germanisches Räucherwerk
99	Germanische Räucherkekuchen
101	Die »Neunerlei Hölzer«
102	Der Rauch der Erde
103	Stammpflanzen für heimisches Räucherwerk
106	Bernstein: Das »Gold« des Heiligen Haines
109	Räucherungen für die Rauhächte
111	Haben die Germanen geraucht?
112	Knaster: Einheimische Rauchkräuter
115	Anhang
115	Die Quellen zum germanischen Schamanismus
117	Verzeichnis zitierter Literatur