

Reinhard Dippelreither

onig Buch

Leopold Stocker Verlag

Graz - Stuttgart

INHALT

VORWORT

VOM HONIG

GESCHICHTLICHES

Vom Luxusgut zum Arme-Leut'-Essen	11
Von Napoleon zum „Honig-Kochbuch“	18

WARENKUNDLICHES

Entstehung	20
Zusammensetzung	22
Einkauf, Lagerung	23
Honigsorten	27
Geschmack	30
Farbe	31
Schlußbemerkungen	32

GESUNDHEITLICHES

Allgemeines	33
Rezepte	37
Aus der Hexenküche	39

REZEPTTEIL

HONIG, PUR

MELOMEU	42
IN HONIG EINGELEGT NÜSSE	42



CHILI-HONIG	42
GEWÜRZHONIGE	43
ROSENHONIG	43
ÄTHERISCHE ÖLE IM HONIG	43

HONIG, FLUSSIG

Alkoholfreies

HONIGMILCH	43
MANDELMILCH MIT HONIG	43
TATLI AYRAN	44
NOTFALLSBECHER	44
RIBISEL-/JOHANNISBEER-FLIP	44
SUMMERDREAM 1	45

Alkoholisches

SUMMERDREAM 2	45
KRUPNIK	45
ERWEITERTER KRUPNIK	46
BÄRENFANG (BÄRENJÄGER)	46
POLNISCHER HONIGLIKÖR	46
RUSSISCHER PUNSCH	47
HONEYBEE	47
HONIGWEIN / MET	47
MAZEDONIER	52

HONIG ZUM FRÜHSTÜCK

BÖHMISCHER ZOPF	52
WINZERWECKERLN-/BRÖTCHEN	53
ARME RITTER	54
INDISCHES MÜSLI	54
ORIENTALISCHES WEIZENSCHROT-MÜSLI	54
EUROPÄISCHE MÜSLI	55
UR-MÜSLI	57
ROHKOSTMÜSLI	57
KAROTTEN/MOHR RÜBEN-MÜSLI	57
KRETISCHES JOGHURT	58
LACHS MIT HONIGKREN-/MEERRETTICH	58
SCHINKENRÖLLCHEN MIT MASCARPONE	58



ORANGEN-JOGHURT-AUFSTRICH	59
BANANENDRINK	59

HONIG-DIPS UND -DRESSINGS

ERDNUSSHONIG	60
HONIG-EIER-KREN/-MEERRETTICH	60
HONIG-MANDEL-SENF/MOSTRICH	60
HONIG-CURRY-DIP	61
HONIGBUTTER	61
PARADEIS-/TOMATEN-APFEL-CHUTNEY	62
HONIG-DRESSINGS	62

HONIG-KIJEIMGKEITEN

Aperitif-Begleiter und kalte Entrees

SINNIG	63
BYZANTINISCH-TÜRKISCHE ZWIEBELN	63
MARINIERTE MEERESFRÜCHTE	64
APPETIT-MAKRELEN	65
PSEUDO-SUSHI	66
KALTE MELONENSUPPE	66
BLINIS MIT KALTEM BRATEN	67

Heiße Suppen

ATTISCHE MILCHSUPPE	68
HONIG-MILCH-SUPPE AUS LAMU	69
HONIG-ROYALE IN ZITRONENSUPPE	69
HUHN IN MANDELWEIN	69

Beilagen

NORMANNISCHE ZWIEBELN	70
GEFÜLLTE ZWIEBELN	70
BAKED BEANS	71
GRILLED BEANS	72
KLEINE GEMÜSESTRUDEL	72

Salate

SALAT MIT AVOCADO, DATTELN UND FENCHEL	72
ANDERER EI-SALAT	73



NUSS-SALAT	74
ROHER CHICOREE-SALAT	74
BOHNEN-SCHAFKÄSE-SALAT	75
BAYRISCHER RETTICH-SALAT	76
SHRIMPS IN SENF-/MOSTRICHSAUCE	77
AMERIKANISCHER GARNELENSALAT	78

Sonstiges

HONIG-GELEE	78
ENGLISCHER ZWIEBELKUCHEN	79
PISTAZIEN-ROSMARIN-GRISSINI	80
PLUMPUDDING	81
DRUMSTICKS UNIVERSAL	82

HONIG, FESTLICH

... mit Schwein

SCHWEINSKARREE MIT MARILLEN/APRIKOSEN UND MELANZANI	84
SCHINKEN IM NUSSTEIG MIT APFELMUS	85
WILDSCHWEIN IN HOLLER-/HOLUNDERSAUCE	87
GLASIERTES JUNGSCHEINKARREE	88
HÖLLENRÖLLCHEN	90

... mit Kalb und Rind

FEGATO DOLCE-BRUSCO	92
FILETO SARDEGNA	92
TLBS WOT - ÄTHIOPISCHES SCHWARZFLEISCH	94
HONIGGULASCH	95

... mit Geflügel

HÜHNERBRUST AUF FENCHELGEMÜSE	96
APFELHENN'	96
POULARDENBRUST IM TEMPURA-TEIG	98
GÄNSEKEULE MIT APFEL-HONIG-SAUCE	100

... mit Gemüse

ÜBERBACKENE KÜRBISSCHNECKEN	103
SÜSSE ZWIEBELPIZZA	103
ITALIENISCHE IMKERPFANNE	104
KAROTTENPUFFER & Co	105



... mit sonstigem

THUNFISHCARPACCIO MIT THUNFISCHTATAR	106
KANINCHEN MIT SAUSCHWAFERLN/SCHWEINESCHWÄNZCHEN	107
OSTERLAMM MIT HONIGSPARGEL	108
SÜSS-SAUERER HONIGPILZ	109
KANINCHENRÜCKEN IM REISNUDELMANTEL	111
ERWEITERTE MOHNUDELN	112
KÄRNTNER MOHNUDELN	114

... vom Grill

RIPPCHEN UND BAUCHFLEISCH, AMERIKANISCH GEGRILLT	114
HONIGSCHINKEN	116
GEGRILLTE STEAKS MIT BUNTEM GEMÜSE	116

HONIG, EINFACH SÜSS

DATTELN IN LAVENDELHONIG	118
MELONENMUS	119
FRITIERTES BANANENPÜREE	119
HASELNUSS-HONIG-EIS	119
OPFERBANANEN	120
GEBACKENE MÄUSE	120
JAMBOREE GRATINIERTER ERDBEEREN UND JOGHURTEIS	122
VANILLEEIS IN BISKUITBLÜTE	123
ZLMPARFAIT MIT ERDBEERSAUCE	124
NUSS-HONIG-KONFEKT / NOUGAT MONTELMAR	125
HONIG-ANANAS	126
HONIG-LOKUM / RAHAT	126
EXOTIC DREAM	127
STACHELBEERKUCHEN	128
GEFÜLLTE ORANGEN	129
HONIG-RHABARBER IM APFEL	130
BAKLAVA	131
HEIDENTORTE	132
BIRNENKUCHEN	132
NUSS-STOLLEN	135
ORANGEN-HONIG-TORTE	135
MOHNKRAUZ	137
VOLLKORNBUCHTELN MIT WEICHSEL-NUSS-FÜLLE	138
HONIGSTOLLEN	138



HAFERFLOCKENKEKSE	141
MARILLEN-/APRIKOSEN-DESSERT	142
HIRSE-MARILLEN-/APRIKOSEN-TÖRTCHEN	143
LEBKUCHEN	144

HONIG. FALSCH

TÜRKISCHER UND ARABISCHER HONIG	147
HALWA / HELWA	149
LOKUM / RAHAT	149
WEISSER NOUGAT / NOUGAT MONTELMAR	149
ARABISCHER HONIG	150
BIRNENHONIG	150
LÖWENZAHNHONIG	150
MAIWIPFERLHONIG	150

HONIG IM BEAUTY-CASE

„

HONIG, ASSOZIATIV

Redewendungen	154
Pflanzen	155
Tiere	157
Steine	158