

Claudia & David Arp

Was glückliche Familien richtig machen

Sieben Basics für starke Familien

|m

BIRIUN NIEIN

VERLAG CIESSEN-BASEL

Inhalt

Einführung: Was macht Familien stark?

Kapitel eins :
Starke Familien verbringen Zeit miteinander 11

Kapitel zwei:
Starke Familien betonen das Positive 28

Kapitel drei:
Starke Familien reden miteinander 42

Kapitel vier:
Starke Familien gehen bei Konflikten
großzügig miteinander um

Kapitel fünf:
Starke Familien fördern Verantwortungsbewusstsein 74

Kapitel sechs:
Starke Familien entwickeln eine gemeinsame Spiritualität 89

Kapitel sieben:
Starke Familien haben Sinn für Spaß und Abenteuer 112

Schlussgedanken: Wählen Sie ein Familienmotto 129

Anhang:
Wie dieses Buch entstand
Die Autoren 136
Anmerkungen