

Dr. Gabi Hoffbauer

Das große
**DIABETES
LEXIKON**

Alle Begriffe von A bis Z

Die Stoffwechselstörung
Die Rolle von Zucker und Insulin
Wichtig für die Energiegewinnung
Die Rolle im Eiweißstoffwechsel

Diabetes mellitus und seine Formen

Typ-1-Diabetes mellitus

Typ-2-Diabetes mellitus

Zunehmend Jüngere sind betroffen
Die Wirkung von zu viel Glukose
Vorsorglich handeln
Die Vorgänge im Körper bei Diabetes
Schleichende Schäden
Folgen eines hohen Blutzuckerspiegels
Die Diagnose
Wenn Befunde fraglich sind
Wann ist man zuckerkrank?

INHALT

Die Vorstufe der Zuckerkrankheit

Der orale Glukosetoleranztest

Die Messungen

Spärliche Anzeichen bei Beginn

Symptome bei Typ-1-Diabetes mellitus

Symptome bei Typ-2-Diabetes mellitus

Weitere Anzeichen

Folgeschäden - die große Gefahr

Makro- und Mikroangiopathie

Vorbeugen und behandeln

Normales Gewicht - der beste Schutz vor Typ-2-Diabetes mellitus

Tipps für Verhaltensänderungen

Beste Therapie: Sport

Alle Bewegungsmöglichkeiten nutzen

Die medikamentöse Therapie

Behandlungsziele

Unterzuckerungen vermeiden

Risikofaktoren ausschalten

Stufenbehandlung des Typ-2-Diabetes mellitus

Stufe 1 - Gewichtsnormalisierung

Stufe 2 - Zusätzliche medikamentöse Therapie

Stufe 3 - Behandlung mit mehreren blutzuckersenkenden
Medikamenten

Stufe 4 - Kombinationstherapie mit Medikamenten und Insulin

Stufe 5 - Alleinige Behandlung mit Insulin

Behandlung des Typ-1-Diabetes

Analoginsuline

Heilungschancen

Wichtige Adressen

Autorin/Bildnachweis/Impressum