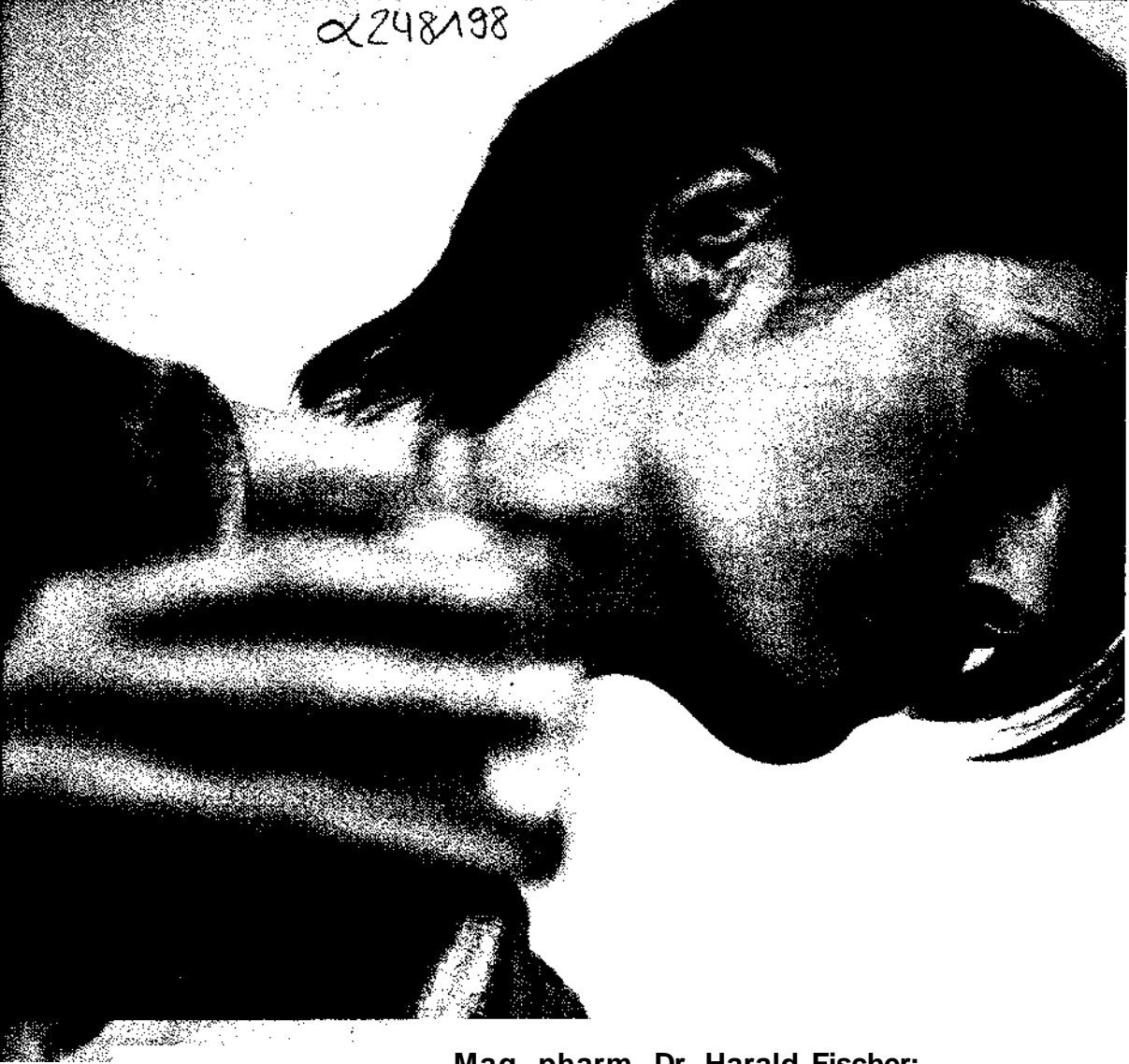


α248198



Mag. pharm. Dr. Harald Fischer:

Harnwegsinfektionen

- » Erfolgreich vorbeugen mit Naturheilkunde und Schulmedizin
- > Die wirksamsten. Therapien von der Preiselbeere bis zu Antibiotika
ri^pröhischen und katheterbedingten Infektionen

GESELLSCHAFT FÜR MEDIEN PRODUKTION UND KOMMUNIKATIONSBERATUNG G.M.E.T.

(Ab

Aufbau und Funktion der Harnwege	Seite 10
Der Urin	Seite 11
Urinuntersuchung	Seite 12
Bakterien sind (fast) überall	Seite 14
Antibiogramm	Seite 14
Urin als Naturheilmittel	Seite 15
Die Organe	Seite 16
Nieren	Seite 17
Harnleiter	Seite 18
Die Blase	Seite 18
Die männliche Harnröhre	Seite 19
Die weibliche Harnröhre	Seite 20
Harnkontinenz und Miktion (Blasenentleerung)	Seite 22
Stress- oder Belastungsinkontinenz	Seite 23
Überlaufinkontinenz	Seite 24
(Motorische) Dranginkontinenz	Seite 24
Reizblase (hyperaktive Blase)	Seite 25
Zusammenfassung	Seite 25
Harnwegsinfektionen	Seite 26
Begriffe und Einteilungen	Seite 27
Vorkommen und Häufigkeit von Harnwegsinfektionen	Seite 29
Entstehung und Verlauf einer typischen Zystitis (Blasenentzündung)	Seite 30
Abwehrmechanismen des Körpers	Seite 33
Symptome einer Harnwegsinfektion	Seite 34
Verwechslung mit sexuell übertragbaren Erkrankungen	Seite 35
-> Syphilis	Seite 36
-> Tripper (Gonorrhoe)	Seite 38
-> Chlamydien	Seite 39

Vorbeugung und Therapie von Harnwegsinfektionen	Seite 40
-> Hygiene	Seite 40
-» Sexualhygiene	Seite 43
-> Wärme	Seite 44
-> Immunstärkung	Seite 45
-» Trinken	Seite 45
-> Gezielte Rezidivprävention	Seite 46
<hr/>	
Kinder, junge Frauen und Schwangere	Seite 48
Kinder	Seite 49
Junge Frauen	Seite 50
Schwangere Frauen	Seite 52
<hr/>	
Interstitielle Zystitis	Seite 54
Gibt es Hilfe bei Interstitieller Zystitis?	Seite 56
<hr/>	
Frauen nach dem Wechsel (Menopause)	Seite 59
Veränderungen der Vaginalflora	Seite 59
-» Was kann man dagegen unternehmen?	Seite 59
<hr/>	
Harnwegsinfektionen bei Harninkontinenz	Seite 59
<hr/>	
Männer	Seite 61
Prostata und Harnwegsinfektionen	Seite 62
Prostatitis	Seite 63
Urethritis	Seite 64
<hr/>	
Senioren: Folgen von Pflege- und Krankenhausaufenthalten	Seite 65
Harnwegsinfektionen durch Krankenhausaufenthalt	Seite 66
<hr/>	
Blasenkatheter - Arten und Anwendungen	Seite 67
-» Einmalkatheter	Seite 68
-» Dauerkatheter - eine ständige Infektionsquelle	Seite 69

Multiple Sklerose	Seite 71
Diabetiker	Seite 74
Krebspatienten: Zystitis nach Chemotherapie und Strahlenbehandlung	Seite 76
Therapie von Harnwegsinfektionen	Seite 78
Sofortmaßnahmen	Seite 79
Antibiotika	Seite 81
-> Begleiterscheinungen bei Antibiotikabehandlung	Seite 83
Phytotherapie	Seite 48
-> Aquaretika	Seite 86
-> Harnwegsdesinfizientien	Seite 88
-^ Miktionsbeeinflussende Mittel gegen Reizblase	Seite 89
-> Miktionsbeeinflussende Mittel in Zusammenhang mit Prostatavergrößerung	Seite 90
Homöopathie	Seite 91
Kolloidal gelöstes Silber	Seite 93
Preiselbeeren - natürliche Wirkstoffe gegen Harnwegsinfektionen	Seite 94
Die Geschichte der Preiselbeeren als Naturheilmittel	Seite 95
Anmerkungen zur Botanik	Seite 96
Arzneibuchdroge Preiselbeerblätter	Seite 98
Cranberry - Die Preiselbeeren aus Nordamerika	Seite 99
Inhaltsstoffe der Preiselbeeren und Cranberries	Seite 101

Verarbeitung von Preiselbeeren zu Lebens- und Nahrungsergänzungsmitteln	Seite 102
-> Lebensmittel	Seite 103
-» Nahrungsergänzungsmittel	Seite 105
Die Preiselbeere in der Heilkunde	Seite 106
-> Cranberry - eine Frucht macht Karriere in der modernen Medizin	Seite 106
-> Klinische Studien belegen die Wirksamkeit	Seite 107
-> Die Wirksubstanz wird isoliert	Seite 107
-> Wirkungsbeginn - Wirkungsdauer	Seite 108
-> Dosierung von Preiselbeerprodukten	Seite 109
Forschungsberichte aus anderen Anwendungsbereichen	Seite 110
-> Harnsteine	Seite 110
-> Mundhöhle/Zähne	Seite 110
-> Magen/Helicobacter	Seite 111
-> Antioxidative Wirkung	Seite 111
-» Cranberry gegen Krebs	Seite 112
-^ Cranberry gegen Arteriosklerose	Seite 112
Preiselbeeren als Genussmittel	Seite 113
Zusammenfassung	Seite 117
Preiselbeeren als natürliche Prävention von Harnwegs- infektionen	Seite 122
Abbildungsnachweis	Seite 124
Register	Seite 125