

Gerald Hüther/Inge Krens

Das Geheimnis der ersten neun Monate

Unsere frühesten Prägungen

Walter

i - (i J'd

Inhalt

1. Einladung zu einer Entdeckungsreise.	7
2. Aufbruch in eine unbekannte Welt	14
3. Die Lebenswelt des ungeborenen Kindes.	23
Die Mutter - das erste Zuhause.	23
Auch der Vater gehört dazu.	30
Körper und Seele - untrennbar eins.	34
4. Die Befruchtung.	37
Partnersuche und Partnerwahl.	38
»Attraktive« Spermien und	
»verführerische« Eizellen.	40
5. Die ersten Entwicklungsschritte.	45
Das Zuhause wird eingerichtet: Die Einnistung	46
Nahrungsquelle und ständige Begleiterin:	
Die Plazenta	49
Ein Mensch von Anfang an: Der Embryo.	51
6. Die Entwicklung des Nervensystems.	55
Aus Alleskönnern werden Beziehungsspezialisten:	
Die Entstehung von Nervenzellen.	57

Das Fundament wird gelegt: Die Herausbildung des Gehirns.	59
Aus Verbindungen werden Netzwerke: Die nutzungsabhängige Strukturierung des Gehirns _____	62
7. Das Erwachen der Sinne.	67
Tasten und Fühlen: Sich selbst und das andere spüren.	69
Schmecken und Riechen: Das andere in sich aufnehmen.	72
Sehen und Hören: Eine Brücke zum anderen schlagen.	74
8. Lernen von Anfang an.	79
Lernende Zellen.	82
Übende Netzwerke.	86
Lernen mit Gefühl.	89
Lernen durch menschliche Beziehung.	94
9. Über sich hinauswachsen von Anfang an.	111
10. Verbunden sein und verbunden bleiben - von Anfang an.	119
11. Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne.	132
Literatur.	138