

Dieter Voigt/Sabine Meck

Gelassenheit

Geschichte und Bedeutung

PRIMUS
VERLAG

Inhalt

| | |
|---|-----|
| Vorwort | 9 |
| Auf der Suche nach der Wirklichkeit | 9 |
| Einleitung | 13 |
| I. Zu den Ursprüngen der Gelassenheit in der abendländischen antiken Philosophie | 15 |
| „Gelassenheit“ – ein deutscher Begriff? | 15 |
| Euthymia – das Wohlgemutsein Demokrits | 17 |
| Der Aufstieg zur Sonne – Platons Höhlengleichnis | 20 |
| Ruhe, Arete und Eudaimonía bei Aristoteles | 25 |
| Galene – die Meeresstille des Lebens bei Epikur | 27 |
| Tranquillitas animi – die stoische Seelenruhe Senecas | 30 |
| Ruhe des Gemütes – die seelenvolle Gelassenheit Plutarchs | 34 |
| II. Bewusstsein und Gelassenheit | 37 |
| Bewusstsein und die Suche nach der Wirklichkeit | 37 |
| Ideologie und Wirklichkeit | 53 |
| Wissenschaftliche Erkenntnis und mystisches Erfahren | 55 |
| III. Die Geburt Gottes und der Gelassenheit in der mittelalterlichen christlichen Mystik | 68 |
| Biblische Ursprünge von Mystik und Gelassenheit | 68 |
| Das „dunkle“ Zeitalter und die Angst | 74 |
| IV. Meister Eckharts Lehre über das Gelassensein | 83 |
| Leben und Werk des Meisters | 83 |
| Die Schöpfung Gottes und die Sprachschöpfungen Eckharts Über den eckhartschen Weg und den Zustand des Gelassenseins | 93 |
| Was können wir heute von Meister Eckhart lernen? | 101 |
| V. Gelassenheit in den Überlieferungen anderer Mystiker | 105 |
| Seuses Gelassenheit in der „Compassio Christi“ | 105 |
| Thomas von Kempen und „Die Nachfolge Christi“ | 112 |
| Johannes Tauler und die Verweltlichung der Gelassenheit | 114 |
| Gelassenheit und das Gedankengut der Reformation | 118 |

| | |
|--|-----|
| VI. Gelassenheit auf dem Weg in die Moderne | 127 |
| Christliche Gelassenheit aus zeitgenössischer päpstlicher Sicht | 127 |
| Gelassenheit in neuzeitlicher Dichtung und Literatur | 128 |
| VII. Persönlichkeit und Gelassenheit | 133 |
| Spirituelles Erfahren und Persönlichkeitsentwicklung | 133 |
| Die gelassene Persönlichkeit | 145 |
| VIII. Exkurs: Buddhismus und Gelassenheit | 162 |
| IX. Theorie der Gelassenheit | 166 |
| Zusammenfassung | 166 |
| X. Wie werden wir gelassen? | 175 |
| Wege zur Gelassenheit | 175 |
| Anmerkungen | 185 |
| Literatur | 192 |
| Register | 214 |
| Personen | 214 |
| Sachen | 219 |