

# Inhalt



## LAND & LEUTE

### Wälder, Seen und einsame Strände

<b>Im Land der Lieder</b>	12
<i>Steckbrief Lettland</i>	13

<b>Landschaften und Naturraum</b>	14
Küste	14
Hügel, Seen und Flusslandschaften	14
Pflanzenwelt	15
<i>Thema: Die Wildpferde vom Papes-See</i>	16
Tierwelt	18
Klima	18

<b>Wirtschaft und Umwelt</b>	19
Industrie und Handwerk	19
Landwirtschaft	20
Tourismus und Umwelt	20
<i>Thema: Aus den Exil an die Spitze</i>	21

<b>Geschichte im Überblick</b>	22
<i>Thema: Deutsche Vergangenheit in Lettland</i>	26

### Kultur und Leben

<b>Lettische Lebensart</b>	<b>52</b>
Bevölkerung	32
Feste und Brauchtum	33
<i>Thema: Staatenlos in der Heimat</i>	34
Religion	37

<b>Kunst und Kultur</b>	38
Folklore	38
Musik	38
<i>Thema: Dainas - die Volkslieder der Letten</i>	40
<i>Thema: Gidon Kremer und die Kremerata Baitica</i>	42
Theater	43



Literatur	43
Bildende Kunst, Film	45
<i>Thema: Der Nationaldichter</i>	46

<b>Essen und Trinken</b>	48
Traditionen	48
Lettische Küche	48
Lettische Lokale	49

## Tipps für Ihren Urlaub

<b>Lettland als Reiseziel</b>	52
Pauschal oder individuell?	52
Kultur und Natur - was ist sehenswert?	53
Urlaub mit Kindern	54
Naturschutzgebiete	54
Aktivurlaub	55
Kuraufenthalte	57
Urlaub auf dem Land	57
Nachtleben	57
Reisezeit und -kleidung	57

# UNTERWEGS IN LETTLAND

## Riga und Umgebung

<b>Riga</b>	62
Stadtgeschichte	62
Altstadt	63
<i>Thema: Der Große Christoph</i>	72
Neustadt und Boulevardring	77
Jugendstilbezirk	85
<i>Thema: Aufbruch in die Moderne</i>	86
<i>Thema: Stadt der Skulpturen</i>	90
Friedhöfe, Parks und Freilichtmuseum	92
Moskauer Vorstadt und Zentralmarkt	94

# Inhalt



<b>Umgebung von Riga</b>	100
Salaspils	100
Jūrmala	100
<i>Thema: Der Holocaust in Lettland</i>	102
Kemeru und Kemeru-Nationalpark	109

## **Kurzeme (West-Lettland)**

<b>Küstenregion an der Rigaer Bucht</b>	112
Tukums	112
Ausflüge von Tukums	114
Naturpark Engures-See	115
Naturpark Urstromtal Abava	116
Kandava	116
Von Kandava nach Sabile	117
Sabile	118
Rund um den Usma-See	119
Talsi	120
Nationalpark Sillme	122
<i>Thema: Das Volk der Liven</i>	124

<b>Küstenregion am Baltischen Meer</b>	126
Ventspils	126
Nördlich von Ventspils	131
Pāvilosta und Jūrkalne	131
Kuldīga	133
<i>Thema: Das baltische Gold</i>	134
Zwischen Kuldīga und Jūrkalne	138
Zwischen Kuldīga und Liepāja	139
Liepāja	140
Südlich von Liepāja	146

## **Zemgale und Latgale (Süd-Lettland)**

<b>Barock in Zemgale</b>	150
Jelgava	150
Naturpark Tervete	153
Eleja	153
Schloss Rundāle	153



Bauska	156
Schloss Mezotne	157
<b>Von Riga nach Daugavpils</b>	158
Ikšķile	158
Ogre	159
Lielvārde	159
<i>Thema: Der Bärenlöter</i>	160
Koknese	161
Jekabpils	162
<b>Daugavpils und Umgebung</b>	163
Daugavpils	163
Naturpark Daugavas loki	166
<b>Seenlandschaft in Latgale</b>	168
Latgale	168
Krāslava	168
Sauleskalns	169
Aglona	169
<i>Thema: Katholizismus in Latgale</i>	170
Dagda	172
Von Dagda nach Rezekne	172
Rezekne	173
Lubāns-See	175
Naturreservat Teici	175
<b>Vidzeme (Nord-Lettland)</b>	
<b>Küstenregion nördlich von Riga</b>	178
Saulkrasti	178
Schloss Bītrīni und Schloss Igate	178
Limbazi	179
Dunte	180
Der steinige Strand von Vidzeme	180
Salacgrīva	181
<i>Thema: Der Lügenbaron Münchhausen</i>	182
Ainazi	183

# Inhalt



TalderSalaca	184
Mazsalaca	184
<b>Gauja-Nationalpark</b>	185
Sigulda	185
<i>Thema: Die Rose von Turaida</i>	190
LTgatne	193
Wasserburg Äraisi	193
Cesis	194
Ausflüge von Cesis	197
<i>Thema: Kanufahrt auf der Gauja von Valmiera nach Sigulda</i>	198
Straupe	200
Rauna	200
<b>Der Osten Vidzemes</b>	201
Vecpiebalga	201
Gaizinkalns	202
Cesvaine	202
Gulbene	202
Stāmeriena	203
Alūksne	203
Korneti	205

## REISEINFOS VON A BIS Z

Inhalt	208
Sprachführer	219
Register	223

## LETTLAND-ATLAS

Bildnachweis/Impressum	229
	240