



südwest

Dr. med. Gunhild Kilian-Kornell
Dr. med. Annette Eiden

Der Kinderarzt

Von A bis Z:

schnelle Hilfe bei den häufigsten Beschwerden

Die beste Behandlung mit Arzneimitteln,
Hausmitteln oder Naturheilkunde



616-053.2

INHALT

HÄUFIGE BESCHWERDEN VON A BIS Z

Kopf, Hals und Brust

Der schnelle Diagnoseüberblick 6

Asthma bronchiale 8

Augenprobleme 11

Halsweh und Angina 14

SPECIAL *Altbewährte Hausmittel für Kinder* 16

Herz- und Kreislaufbeschwerden 23

Hörstörungen (Tinnitus) 25

Husten und Bronchitis 27

SPECIAL *Das kranke Kind zu Hause pflegen* 29

Kehlkopfentzündung und Pseudokrapp 31

Kopfschmerzen und Migräne 32

Lungenentzündung 36

SPECIAL *Homöopathie für Kinder* 37

Mundgeschwür (Aphthen) 41

Mundsoor 42

Nasenbluten 44

Nebenhöhlenentzündung 45

SPECIAL *U1 bis J1 – Vorsorgeuntersuchungen für Kinder und Jugendliche* 48

Ohrenscherzen 56

Schnupfen 58

Zahnen und Zahnprobleme 61

SPECIAL *Hygiene – von klein auf* 63

Zunge, belegte 65

Rund um Magen, Bauch und Unterbauch

Der schnelle Diagnoseüberblick 66

Appetitlosigkeit 68

Bauchschmerzen 69

Blähungen und Darmkoliken 72

SPECIAL *Baby- und kindergerechte Ernährung* 76

Blasenentzündung 80

und Harnwegsinfektionen 83

Durchfall 86

Erbrechen und Übelkeit 89

Gedeihstörungen 89

SPECIAL *Zu dick, zu dünn?* 91

Hodenentzündung, Hodenschwellung, 96

Hodenhochstand 97

Leistenbruch und Nabelbruch 99

Magenbeschwerden 101

Reisekrankheit 103

SPECIAL *Reisen mit Kindern* 107

Scheidenentzündung und Vulvitis 108

Verstopfung 110

Vorhautentzündung und 112

Vorhautverengung 112

Würmer

Hautprobleme

Der schnelle Diagnoseüberblick 114

Akne 116

Blaue Flecke (Blutergüsse) 119

Ekzeme 121

Fußpilz 124

SPECIAL *Empfindliche Kinderhaut* 125

Herpes (Fieberbläschen) 127

Juckreiz 128

Krätze 130

Läuse 132

Milchschorf und Kopfgneis 133

SPECIAL *Muttermale, Storchenbisse & Co.* 135

Nesselsucht 137

Schuppenflechte (Psoriasis) 138

Sonnenbrand 141

SPECIAL *Nie ohne Sonnenschutz!* 143

Warzen 144

Windeldermatitis 146

Knochen, Muskeln & Co.

Der schnelle Diagnoseüberblick 148

Haltungsschäden 150

Muskelkater 153

Prellungen, Zerrungen 154

Rheumatische Beschwerden 156

Rücken- und Gelenkschmerzen 158

SPECIAL *Richtig sitzen, stehen, liegen, tragen...* 161

Schiefhals, Schiefhange 165

Sehnen(scheiden)entzündung 166

Wachstumsschmerzen 168

Fiebrige Erkrankungen

<i>Der schnelle Diagnoseüberblick</i>	170
Dreitagefieber	172
Erkältung (grippaler Infekt)	174
Fieber und Fieberkrämpfe	176
SPECIAL Wenn das Kind ins Krankenhaus muss	180
Hand-Mund-Fuß-Krankheit und Herpangina	183
Mundfäule	185
Pfeiffersches Drüsenfieber	186

ALLERGISCHE ERKRANKUNGEN**Heuschnupfen und & Co.**

<i>Der schnelle Diagnoseüberblick</i>	188
Allergisches Asthma	190
Hausstaubmilbenallergie	191
Heuschnupfen (Tierhaar- und Pollenunverträglichkeit)	193
SPECIAL Hyposensibilisierung – Allergitherapie auch für Kinder	196
Milchunverträglichkeit	199
Nahrungsmittelallergien	201
Neurodermitis	204
Sonnenallergie	208

**PSYCHISCHE UND PSYCHO-
SOMATISCHE ERKRANKUNGEN****Heuschnupfen und & Co.**

<i>Der schnelle Diagnoseüberblick</i>	210
Aggressionen	212
SPECIAL Ängste in der Kindheit	215
Einnässen	218
SPECIAL Autogenes Training für gestresste Kinder	221
Bulimie	225
Depressive Verstimmungen	228
SPECIAL Typische Beschwerden, die in der Pubertät auftreten	231
Esssucht	233
ADHS (Aufmerksamkeitsdefizit- Hyperaktivitäts- Syndrom)	236
Konzentrationschwäche, ADS	239
SPECIAL Schulprobleme	242

Magersucht	245
Schlafstörungen, Schlafwandeln	247
SPECIAL Suchtphänomene	250

**KLASSISCHE
KINDERKRANKHEITEN****Windpocken und & Co.**

<i>Der schnelle Diagnoseüberblick</i>	254
Diphtherie	256
Keuchhusten	257
Masern	259
Mumps	260
SPECIAL Impfungen – welche sind empfehlenswert?	262
Polio (Kinderlähmung)	266
Ringelröteln	267
Röteln	267
Scharlach	269
Windpocken	270
SPECIAL Umgang mit chronisch kranken Kindern	272

ERSTE-HILFE-MASSNAHMEN**Unfälle/Notfälle**

<i>Der schnelle Diagnoseüberblick</i>	276
Allergischer Schock	278
Bewusstlosigkeit, Atemstillstand	280
Elektronenfall	283
SPECIAL Kindersicherer Haushalt	285
Erfrierungen, Unterkühlung	288
Ertrinken	289
Fremdkörper in Körperöffnungen	291
Gehirnerschütterung	294
Giftunfälle	296
Hitzschlag, Sonnenstich	299
Insektenstiche, Zeckenbisse	300
Kreislaufkollaps, Herzstillstand	302
Schock	305
Verbrennungen, Verbrühungen	307
Wundversorgung	308
SPECIAL Die Hausapotheke	312
Register der Beschwerden	314
Register der Anwendungen	316
Sachregister	318
Über dieses Buch	320