
Wegweiser Energiesparen im Haushalt

Claudia Hilgers

Inhalt

Vorwort	5
Energie sparen – Umweltbewusst Kosten senken	8
Grundwissen Energieverbrauch – So sparen Sie im Haushalt	10
Energiebedarf privater Haushalte · Wichtige Begriffe und Kenngrößen · Erste Sparschritte · Die zweite Miete	
CHECKLISTE: Wie können Sie durch bauliche Maßnahmen Energie einsparen?	25
WISSENSWERTES zur Energieabrechnung	26
Stromkosten senken – Ohne Verlust von Komfort sparen	28
Strombedarf · Leerlaufstrom · Neuanschaffungen · Kühlschrank und Gefriergerät · Gas- oder Elektroherd? · Geschirrspülmaschine · Waschmaschine und Trockner · Sparen mit vorgewärmten Wasser · Unterhaltungselektronik · Heimbüro · Heizen mit Strom · Beleuchtungskosten · Photovoltaik	
CHECKLISTE: Wie können Sie im Haushalt am besten Strom sparen?	64
WISSENSWERTES zu alternativem Strom	66

Wertvolles Nass –	
Wie Sie Ihren Wasserverbrauch senken können	68
Lohnt sich Wassersparen überhaupt? · Luxus Badewanne · Geschirrspülen · Wasserspar-Armaturen · Warmwasser	
CHECKLISTE: Wie können Sie im Haushalt Wasser sparen?	83
WISSENSWERTES zu Regen-/Grauwasser	84
Heizkosten senken –	
Verhaltenshinweise und Sanierungsmaßnahmen	86
Heizenergie sparen · Richtiges Lüften · Heizung modernisieren · Sonne, Holz und Co. · Heizungsregelung · Energieeinsparverordnung · Modernisierung und Renovierung	
CHECKLISTE: Wie sparen Sie Heizkosten?	122
WISSENSWERTES zum Energiepass	124
Infoteil	126
DIN-Normen geben Sicherheit	126
Erklärungen zu den wichtigsten Begriffen	128
Häufig gestellte Fragen	132
Nützliche Adressen und Websites	135
Literaturtipps	137
Register	142