

Joseph Murphy

Was Meditation bewirkt

Aus dem Amerikanischen übersetzt
von Gabriel Stein

ggrrta-

INHALT

Erstes Kapitel: Wie man meditiert

Die wahre spirituelle Meditation 11 • Jeder meditiert entweder auf konstruktive oder auf destruktive Weise 12 • Die Heilerfolge der spirituellen Meditation 14 • Was ist Meditation eigentlich?. 14 • Was sagt die Bibel dazu? 25 • Der ewige Augenblick 16 • Die Meditation formt Ihre Zukunft 17 • Transzendente Meditation 19 * Das Mantra »Om« 20 • Reinigen Sie Ihren Geist 21 • Der mühelose Weg 22 • *Seid stille und erkennet, dass ich Gott bin!* (Psalm 46,10) 24 • Der Weg nach innen 25 • Entspannung 26 • Das rhythmische Atmen erlernen 28 • Sie wurde vom Asthma geheilt 28 • Ihr Körper verändert sich ständig 29 • Schieben Sie die Schuld nicht mehr auf andere 30 * Die Welt ist ein Spiegel 31 • Nach innen schauen 32 • Veränderte Einstellungen verändern alles 32 • Einige Fragen 33

Zweites Kapitel: Angewandte Meditation

Das reine Gefäß des Geistes 35 • Die Besinnung auf das Wahre 39 • Die Weisheit als heilende Kraft 51 • Meditation und schöpferische Kraft 57

Drittes Kapitel: Das wahre Geheimnis der Spiritualität

Die Sphinx 70 • In Einklang kommen mit dem Einen 83 • Entspannung 88 • Aus dem Traum erwachen 96 • Der Mensch von morgen 100 • Kinder des Lichts 109 «Die

Stimme in der Wüste 114 * Schlaf- der Sabbat 121 »Der nicht von Menschenhand errichtete Tempel 126 * Der vollendete Tempel 135

Viertes Kapitel: Meditationen

Zur Gesundheit:

Wie man das heilende Prinzip anwendet 142 • Gebet für Gesundheit 143 • Seine Kleidung tragen 144 * Der ruhige Geist 145 • Geistige Ausgeglichenheit 146 • Der Frieden Gottes 147 * Gottes Geschenk 148 * Die eigenen Gefühle beherrschen 149 * Die Angst überwinden 148 • Der heilige Tempel 151

Zur Fülle des Lebens:

Gott ist das Ewige Jetzt 152* Die Macht des Gebets 154 • Wie man den Reichtum des Lebens erkennt 155 ° Das Gebet des Glaubens 156 • Leben in Hülle und Fülle 257 • Die Einbildungskraft - Gottes Werkstatt 158 • Was Gott für mich im Sinn hat 259 • Im Schweigen wohnen 160* Sein, tun und haben 261

Zu Liebe, zwischenmenschlichen Beziehungen und Persönlichkeitsentfaltung:

Gottes Sendestation 162 * Geistige Wiedergeburt 164 * Liebe befreit 265 • Der geheime Ort 166 * Den Ärger überwinden 267 • Gebet der Dankbarkeit 168 * Wie man den idealen Ehemann an sich zieht 169 » Wie man die ideale Ehefrau an sich zieht 170 * Göttliche Freiheit 171 • Gebet für den Weltfrieden 272

Zu Schicksal, Schöpfertum und Beruf:

Die eigene Zukunft vorwegnehmen 173 * Mein Schicksal 174 • Das Unterbewusstsein prägen 175 • Der ausgeglichene Geist 276 • Das schöpferische Wort 177 «Das systematische Gebet 277# • Die Göttliche Antwort 179 • Ge-

bet für geschäftliche Unternehmungen 2 82 • Richtiges Handeln 182 • Das Wiedererwachen meines Wunsches 183 * Wie ich mein Ziel erreiche 184 • Berufliche Probleme 185 • Grundsätze im geschäftlichen Bereich 2S6 • Wie ich meine Probleme löse 187 • Die Schritte zum Erfolg 188' Der Triumph des Gebets 2 89