

Reinhard Haller

(UN)GLÜCK DER SUCHT

Wie Sie Ihre Abhängigkeiten besiegen

ecowirtn

Inhaltsverzeichnis

Wussten Sie, dass	7
Einleitung	9
Vom Verlust der Freiheit	15
Das Wesen der Sucht	23
Sucht und Seuche, Siechsein und Abhängigkeit	33
Entrücktheit und Verrücktheit ,	41
Viele Ursachen, noch mehr Motive	51
Suchtkarriere oder Suchtmisere	63
Superstar Alkohol	75
Die Härte der weichen Drogen - Cannabis	91
Narziss und Kokainrausch	101
Die weiße, heimliche Sucht	111
Das böse Spiel	121
Festsaugen am Serienkiller	133
Arbeit, Sport und Sex als Krankheit	143

Im Sog der modernen Medien	159
Die Abhängigen von Abhängigen.	167
Nüchtern betrachtet	175
Der Patient als sein Arzt	183
Und da ist noch die Sehnsucht	195
Literaturverzeichnis.	199