

Katharina Martin
Barbara Schervier-Legewie

Single-Mom

Wie Frauen mit Kindern
die Trennung bewältigen

ARISTON

Inhalt

Einleitung.	...	7
1. Von der Kunst, ein Familienfoto (nicht) zu zerreißen: Wie Sie sich vom Traum einer glücklichen Familie verabschieden	..	13
2. Mein Kind, dein Kind - und wo bleibt Marie?		39
Die unterschiedlichen Perspektiven von Eltern und Kindern		
3. Mütter kennen keinen Schmerz		65
Die Legende von der toughen Single^Mama		
4. Mama erzieht alle - am liebsten den Ex?		89
Von der Versuchung, die Partnerschaft innerlich weiterzuführen		
5. Die Krokodilstränen der Trennungsväter.		117
Wenn Männer sich aus der Affäre ziehen - und welche Gegenmittel es gibt		
6. Ganz der Vater! Oder doch lieber nicht?		139
Über die Ähnlichkeit der Kinder mit dem Expartner		

7. Weniger Mama ist manchmal mehr.	159
Die Kunst, wieder eigene Wege zu gehen	
8. Neue Liebe, neues Leben?	185
Was Sie als Patchwork-Frau beachten sollten	
9. Blick in die Zukunft	211
Wie viel bedeutet Ihnen Ihr Ex?	
Hinweise und Adressen.	234
Anmerkungen.	236
Literatur.	238