

Heinz-Peter Röhr

Sucht - Hintergründe und Heilung

Abhängigkeit verstehen
und überwinden

Pätmbs

Inhalt

Einleitung: Sucht-eine Hungerkrankheit-	11
1. Tod und Auferstehung - Leben mit	
Suchtkrankheit und Co-Abhängigkeit	15
Der Trauerprozess.	16
Die Genesung des Suchtkranken.	21
1. <i>Verleugnung</i>	21
2. <i>Verzweiflung, Wut, Selbsthass</i>	25
3. <i>Aktive Trauerarbeit und Verantwortungsübernahme</i>	28
4. <i>Auferstehung</i>	38
<i>Zusammenfassung</i>	40
Co-Abhängigkeit.	41
<i>Helfen - ein »Beruhigungsmittel«</i>	43
<i>Die Behandlung der Co-Abhängigkeit</i>	46
Suchtkrankheit, eine Sinnkrankheit	48
<i>Rückfälligkeit nach zwei Jahren</i>	49
<i>Der Mensch ist zum Sinn verpflichtet</i>	50
<i>Visionen</i>	51
<i>Was gibt dem Leben Tiefe und Wert?</i>	51
<i>Die »spirituelle Geburt«</i>	52
2. Die Bearbeitung von Schuld- und Schamgefühlen -	
vom abhängigen zum unabhängigen Selbstwertgefühl	54
Das Gleichnis vom verlorenen Sohn.	54
<i>Das Selbstwertgefühl</i>	62
<i>Wie entsteht ein unabhängiges Selbstwertgefühl?</i>	64
<i>Vom abhängigen zum unabhängigen Selbstwertgefühl</i>	68
<i>Das Drama des älteren Sohnes</i>	70
3. Sucht und Persönlichkeitsstruktur	75
Die abhängige (dependente) Persönlichkeitsstruktur und Sucht	76
Die narzisstische Persönlichkeitsstruktur und Sucht	81
Die Borderline-Persönlichkeitsstruktur und Sucht	87
Die hysterische Persönlichkeitsstruktur und Sucht	92

Die zwanghafte Persönlichkeitsstruktur und Sucht96
Die schizoide Persönlichkeitsstruktur und Sucht98
4. Der Autonomie-Abhängigkeitskonflikt oder Das Michael-Kohlhaas-Syndrom.102
<i>Die Bearbeitung des Autonomie-Abhängigkeitskonflikts.</i>	<i>.107</i>
5. Destruktive abhängige Beziehungen.113
<i>Abhängigkeit von den Eltern</i>	<i>.116</i>
<i>Die Bearbeitung destruktiver abhängiger Beziehungen</i>	<i>.116</i>
<i>Liebes-und Sexsucht</i>	<i>.118</i>
6. Abstinenz - ein Kind der Freiheit120
<i>Bedingungslose Kapitulation.</i>	<i>.121</i>
<i>Der Glaube an sich selbst</i>	<i>.123</i>
7. Nicht stoffgebundene Süchte.125
Arbeitssucht125
Esssucht130
Die Magersucht (Anorexia nervosa).135
Weitere nicht stoffgebundene Süchte.137
<i>Spielsucht</i>	<i>.137</i>
<i>Internetsucht</i>	<i>.138</i>
<i>Sportsucht</i>	<i>.139</i>
<i>Kaufsucht</i>	<i>.140</i>
8. Rückfall141
Die Bearbeitung eines Rückfalls.141
<i>Gründe für einen Rückfall.</i>	<i>.142</i>
<i>Die »Aura« eines Rückfalls.</i>	<i>.148</i>
• <i>Der Abstinenz-Verletzungs-Konflikt</i>	<i>.150</i>
<i>Sucht - eine Wutkrankheit</i>	<i>.150</i>
Wie geht man mit Suchtdruck um?.152
9. Sucht und Sexualität.154
<i>Sexuelle Funktionsstörungen.</i>	<i>.154</i>
<i>Sexueller Missbrauch.</i>	<i>.155</i>

10. Krisen während der Therapie157
<i>Therapieabbruch</i>157
<i>Stillstand während der Therapie</i>159
<i>Rückfall während der Therapie</i>160
<i>Sich-Verlieben während der Therapie</i>161
11. Abschied vom Suchtmittel - eine Traumreise164
Anhang171
Verschiedene Arten von Suchterkrankungen und ihre	
Ausprägungen.171
<i>Die Alkoholkrankheit</i>171
<i>Medikamentenabhängigkeit</i>176
<i>Schnüppeln</i>179
Fragen zum Abschluss.181
Zum Schluss.183
Anmerkungen.185
Literatur.186
Zitatnachweis.187