

GERDA TORNIEPORTH

Hildegard von Bingen Das Gartenbuch

Gesundheit und Heilkraft aus eigenem Anbau



Rezepte für die Hausapotheke

615,32

blv



Inhalt

Paradies und irdischer

Garten 7

Die Faszination der alten

Handschriften 8

Pflanzliche »Haustiere« 9

Ein Hildegard-Garten 11

Hildegard und ihre Zeit .. 13

Das Mädchen Hildegardis

von Bermersheim 16

Novizin und Schülerin 16

Nonne und Äbtissin 17

Mystikerin und Prophetin ... 18

Beraterin von Mächtigen ... 22

Medizinerin und Kranken-

pflegerin 24

Predigerin und Komponistin . 27

Heilkunst einer mittelalterlichen Medizinerin

..... 29

Eine Handschrift namens

»Physica« 30

Die Heilkunde der Hildegard

von Bingen 32

Tierische Produkte, Steine und

Metalle als Heilmittel 37

Bäume 39

Natur und Heilkraft in den

Elementen 40

Heilkräftige Kräuter 42

Gartenpflanzen in Hildegards

naturkundlichen

Schriften 43

Die Entdeckung der heilkräftigen Wirkstoffe

..... 47

Von der Klostermedizin zur

Schulmedizin 48

Der Weg zu den chemischen

Arzneimitteln 50

Moderne Phytotherapie 52

Die reinen Wirkstoffe der

Heilpflanzen 53

Hildegards heilkräftige

Gartenpflanzen 55

Agleya ♦ Akelei 56

Allio ♦ Knoblauch 58

Aloe ♦ Aloe vera 60

Apio ♦ Sellerie 63

Babela ♦ Wilde Malve 65

Basilisca ♦ Basilikum 67

Beonia ♦ Pfingstrose 69

Biboz ♦ Beifuß 71

Binsuga ♦ Zitronenmelisse .. 73

Bontziderbaum ♦ Zitronen-

baum 75

Buxo ♦ Buchsbaum 78

Consolida ♦ Beinwell 80

Denemarcha ♦ Baldrian 83

Faba ♦ Bohne 85

Feniculo ♦ Fenchel 88

Grintwurtz ♦ Schöllkraut ... 91

Hanff ♦ Hanf 93

Holderbaum ♦ Holunder ... 96

Hyffa ♦ Hundsrose,

Heckenrose 99

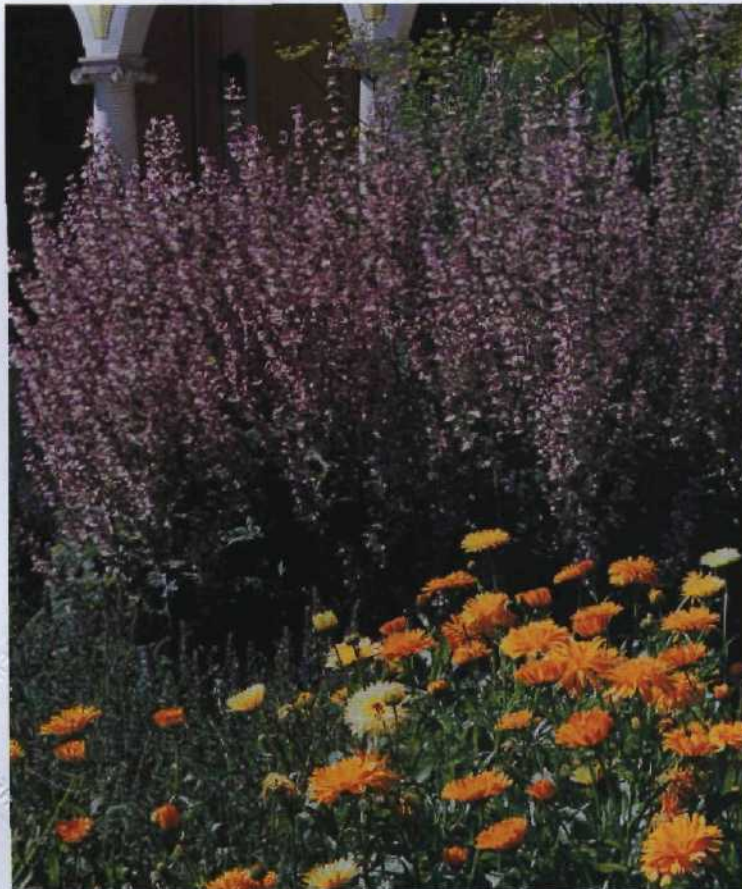
Hyssopo ♦ Ysop 101

Kirbele ♦ Kerbel 104

Lauro ♦ Lorbeer 106

Lillio ♦ Madonnenlilie 109

Lubestuckel ♦ Liebstöckel ... 113





Metra ♦ Mutterkraut115
Petroselinum ♦ Petersilie117
Poleya ♦ Poleiminze120
Quenula und *Thymo* ♦
 Thymian122
Retich ♦ Rettich124
Ringula ♦ Ringelblume127
Rosa ♦ Damaszenerrose130
Rosemyntza ♦ Krauseminze .134
Selba ♦ Salbei137
Spica ♦ Lavendel140
Storcksnabel ♦ Ruprechts-
 kraut143
Suertula ♦ Schwertlilie145
Tilia ♦ Linde148
Vehedistel ♦ Mariendistel ...150

Viola ♦ Veilchen152
Vite ♦ Weinrebe155
Wakalder ♦ Wacholder159
Wermuda ♦ Wermut162
Wullena ♦ Königskerze166
Ybischea ♦ Echter Eibisch169

**Hildegard von Bingen
 und der Garten**173
 Historische Vorbilder für einen
 Hildegard-Garten174
 Pfirsiche und Pastinaken im
 »St. Galler Klosterplan« 175
 Kloster Reichenau:
 lateinische Verse über
 einen Arzneigarten176

Bauerngärten: große Pflanzen-
 vielfalt auf kleinstem Raum 177
 Moderne Vorbilder für einen
 Hildegard-Garten178
 Anregungen für einen
 Hildegard-Hausgarten181
 Beziehung des Gartens zum
 Menschen, zu den Elemen-
 ten und zum Kosmos182
 Ein ganz privater Hildegard-
 Garten184
 Der Hildegard-Garten als
 Paradies186
 Literatur188
 Stichwortverzeichnis189