

Anne Mohr-Bartsch

Kleine Sorgenkinder

*Alternative Heilverfahren
für Säuglinge und Kleinkinder*

Kösel

Inhalt

7	Vorwort	
	Wie dieses Buch entstanden ist	
	Zum Beispiel: Adrian	14
21	Die psychische Entwicklung des Ungeborenen	
	Die Vorbereitung der werdenden Eltern	22
	Der Erlebnisraum im Mutterleib	26
31	Entstehung von prä- und perinatalen Traumata	
	Vorgeburtliche Traumata	32
	Geburtstraumata	40
	Traumaentstehung nach der Geburt	48
	Schwangerschafts- und Geburtsängste	50
59	Schreibäbys	
	Das Baby verstehen lernen	61
	Weinen heißt Schmerz auszudrücken und Stress abzubauen	63
	Die Erfahrung von Geborgenheit und Gehaltensein	66
76	ADS als Traumafolge?	
	Übererregung des Nervensystems	78
86	Craniosacral - die sanfte Therapie	
	Der craniosacrale Rhythmus	86
	Warum Craniosacraltherapie mit Babys?	89
	Der Geburtsprozess und seine Auswirkungen auf das craniosacrale System	92
	Symptome, die sich mit Craniosacraltherapie behandeln lassen	95

103	Psychokinesiologie	
	Vorgehen und Schwerpunkte der Psycho-	
	kinesiologie	103
	Warum Psychokinesiologie mit Babys?	106
110	Familienstellen	
	Die Dynamiken der Seele	112
	Die unterbrochene Hinbewegung	114
	Wie wird eine »Aufstellung« gemacht?	115
118	Meditation	
	Meditation für werdende und frischgebackene	
	Mütter	119
123	Was können Sie vorbeugend tun?	
	Zur Traumaprävention	
	Für die Zeit der Schwangerschaft	124
	Während der Geburt	127
	Nach der Geburt	128
	Umgang mit körperlichen Auffälligkeiten	131
136	»Das wächst sich aus ...«: Nachwort	
139	Anhang	
	Adressen	140
	Begriffserklärungen	144
	Literatur	149
	Register	152