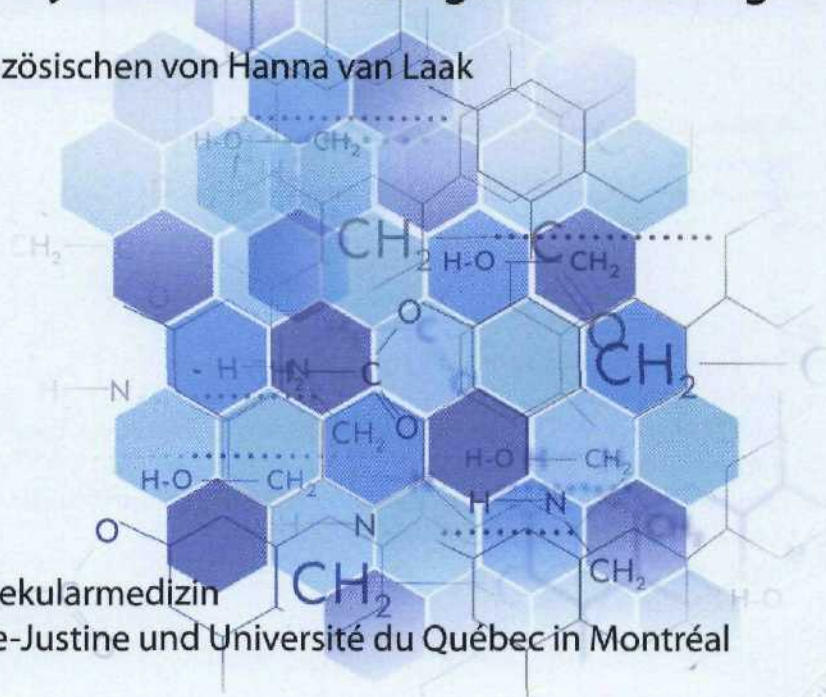


Prof. Dr. med. Richard Béliveau  
Dr. med. Denis Gingras

# Krebszellen mögen keine Himbeeren

## Nahrungsmittel gegen Krebs Das Immunsystem stärken und gezielt vorbeugen

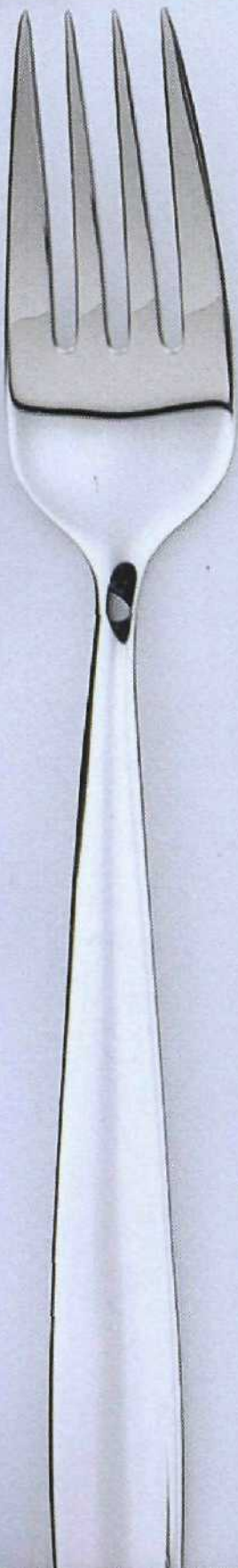
Aus dem Französischen von Hanna van Laak



Labor für Molekularmedizin  
Hôpital Sainte-Justine und Université du Québec in Montréal

Kösel





# *Inhalt*

---

Vorwort (Pierre Bruneau) 10  
Vorwort (William W. Li) 11  
Einleitung 13

## **TEIL I**

### *Krebs, ein schrecklicher Feind* 15

- 1 Die Geißel Krebs 17
- 2 Was ist Krebs? 31
- 3 Frisches Blut in der Krebsbehandlung: die Angiogenese 41
- 4 Krebsprävention durch Ernährung 49
- 5 Die sekundären Pflanzeninhaltsstoffe:  
ein Anti-Krebs-Cocktail auf Ihrem Teller! 65

## TEIL II

### *Nutrazeutika: krebshemmende Nahrungsmittel* 77

- 6 Krebszellen verabscheuen Kohl! 79
- 7 Knoblauch und Zwiebeln oder Wie man den Krebs in die Flucht schlägt 91
- 8 Soja – nichts Unbekanntes mehr 101
- 9 Kurkuma: die Entdeckung eines krebshemmenden Gewürzes 115
- 10 Grüner Tee: Balsam für die Seele und Waffe gegen Krebs 123
- 11 Die Liebe zu den Beeren 133
- 12 Die Omega-3-Fettsäuren: endlich gute Fette! 145
- 13 Die Tomate: die beste Freundin der Prostata 153
- 14 Zitrusfrüchte: Anti-Krebs-Moleküle in der Schale 159
- 15 In vino veritas 165
- 16 Schokolade: eine gesunde Leidenschaft 179

## TEIL III

### *Nutrathérapie im Alltagsleben* 185

- 17 Nahrungsergänzungsmittel – ein Mehr an Problemen? 187
- 18 Auf den Speiseplan: Kampf dem Krebs! 193

Danksagungen 210

Bibliographie 211