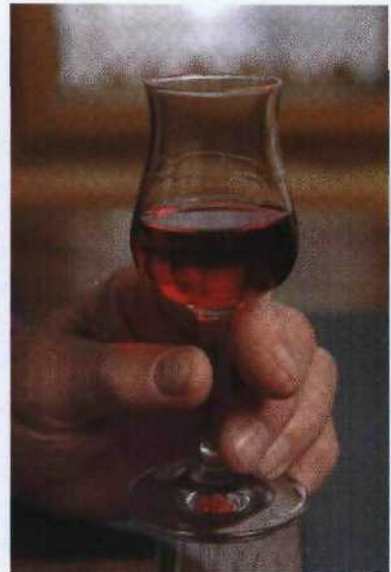


Pfarrer Joe Egle

Elixiere aus der Natur

Schnäpse ansetzen mit Heilpflanzen



34 gesunde Ansatzschnäpse zum Selbermachen

Tyrolia-Verlag · Innsbruck-Wien



Inhalt

Vorwort – Eine Liebeserklärung ...	6
Einleitung	8
Pflanzliche Wirkstoffgruppen	12
Heilschnäpse selber ansetzen	18
Vom richtigen Zeitpunkt des Sammelns	18
Die Zutaten	19
Die Zubereitung	20
Die Heilpflanzen	22
Angelikawurzel	24
Arnika	26
Bärlauch	28
Berberitze	30
Blutwurz	32
Brennnessel	34
Dost	36
Eberesche	38





Enzian	40	Waldmeister	82
Frauenmantel	42	Walnuss	84
Goldrute	44	Weißdorn.....	86
Gundelrebe	46	Wiesensalbei	88
Hagebutte.....	48	Zirbenzapfen	90
Heidelbeere	50		
Himbeere.....	52	Sammelkalender	92
Himmelschlüssel	54	Bibliografie	94
Holunderblüten	56		
Huflattich.....	58		
Johannisbeere	60		
Johanniskraut	62		
Löwenzahn	64		
Meisterwurz	66		
Pfefferminze	68		
Preiselbeere.....	70		
Quendel	72		
Quitte	74		
Raute	76		
Schafgarbe	78		
Wacholder	80		