

Christine Eichel

Die Liebespflicht

Leben zwischen alten Eltern
und kleinen Kindern
Wege aus der Überforderung

Pendo München und Zürich

Inhalt

Prolog	7
1 Hilfe, meine Eltern brauchen Hilfe!	
Der Schock, gebraucht zu werden	15
2 Das kommt viel zu früh	
Die Weigerung, erwachsen zu werden	45
3 Meine Kinder gehen vor	
Generationenduell zwischen Großeltern und Enkelkindern	65
4 Wer seid ihr eigentlich?	
Eltern, die unbekanntes Wesen	89
5 Clowns und Helden	
Wie sich die Geschwisterkonstellation verändert	107
6 Pflegenotstand!	
Darf man Eltern ins Heim geben?	139
7 Groß im Leiden	
Von der Freiheit eines Christenmenschen	159

8 Bis dass der Tod euch scheidet	
Wenn alte Eltern sterben	179
9 Die Liebespflicht	
Jenseits von Überforderung und Schuldgefühl	197
Nachwort	225
Dank	226
Anhang	227
Nützliche Adressen	227
Leistungen der Pflegeversicherung	229