

α 274678



Polen



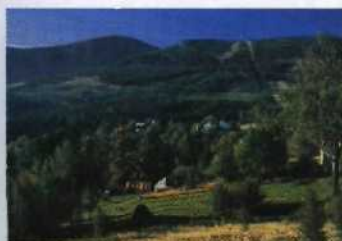
© M. Haupt, L. Grawe, D. Schuler

Der Grüne
Reiseführer



914.38

LAND & LEUTEN BEGEGNEN



POLEN ENTDECKEN



INTERESSANTES RUND UM IHR REISEZIEL

Leben in Polen	6
Natur und Landschaft	8
Polen heute	14
Traditionelle Hausformen	20
Brauchtum und Folklore	21
Kunsth Handwerk	24
Polen für Genießer	26
Regionale Küche	26
Getränke	27
Kunst und Kultur	28
Illustrationen zur Baukunst	28
Fachbegriffe aus Kunst und Architektur	31
Architektur	33
Malerei	36
Literatur und Theater	43
Kino	49
Musik	51
Geschichte	54
Von den Anfängen	54
Napoleon und die Neuzeit	59
Der Zweite Weltkrieg	61
Die Jahre des Kommunismus ..	64
Bedeutende Persönlichkeiten ..	66

DIE SCHÖNSTEN ORTE UND REGIONEN

Warschau, Masowien & Lubliner Hochebene	70
Warschau/Waszawa	72
Lodz/Łódź	103
Kazimierz Dolny	106
Lublin	110
Zamość	115
Ermland-Masuren & Podlachien	120
Białowieża-Wald/ Puszcza Białowieża	122
Białystok	125
Biebrza-Nationalpark	127
Suwałki-Land/Suwalszczyzna	129
Große Masurische Seenplatte	132
Rastenburg/Kętrzyn	139
Heilsberg im Ermland/ Lidzbark Warmiński	142
Allenstein/Olsztyn	143
Osterode-Elbing-Kanal	148
Frauenburg/Frombork	149
Krakau und Umgebung	152
Krakau/Kraków	154
Konzentrationslager Auschwitz/Oświęcim	192
Krakau-Tschenstochauer Jura	196
Tschenstochau/Częstochowa.	200

Die schönsten Sehenswürdigkeiten Umschlagklappe vorne	
Karten und Pläne	4
Zeichenerklärung	5

INHALT

Kleinpolen & Karpaten	202
Bochnia	204
Tarnów	206
Kielce	209
Sandomierz	213
Schloss Łańcut	216
Przemyśl	217
Bieszczady	220
Die Ostbeskiden	228
Zakopane	232
Tatra/Tatry	238
Die Westbeskiden	245
Schlesien & Sudeten	248
Pless/Pszczyna	250
Oppeln/Opole	252
Breslau/Wrocław	254
Glatzer Land/Kłodzko	264
Liegnitz/Legnica	270
Kirchen in Schweidnitz/ Świdnica und Jauer/Jawor	271
Hirschberg/Jelenia Góra	272
Karkonosze-Nationalpark/ Riesengebirge	274
Großpolen	276
Kalisch/Kalisz	278
Posen/Poznań	280
Gnesen/Gniezno	290
Biskupin	292
Thorn/Toruń	294

Pommern	302
Danzig/Gdańsk	304
Słowiński-Nationalpark	330
Marienburg/Malbork	333
Stettin/Szczecin	336

PRAKTISCHE HINWEISE

WISSENSWERTES AUF EINEN BLICK

Reisevorbereitung	340
Verkehrsmittel	342
Übernachten/ Essen und Trinken	348
Alles, was für Sie wichtig ist	352
Auf Entdeckungstour	356
Sport und Freizeit	362
Einkaufen & Souvenirs	366
Veranstaltungskalender	367
Ein bisschen Polen für zu Hause	368
Ein Sprung über die Grenze	372
Kleiner Sprachführer	374
Register	376
Impressum	384



KARTEN UND PLÄNE

GESAMTKARTEN

- Die schönsten Sehenswürdigkeiten
..... Umschlagklappe hinten
Im Führer beschriebene Regionen .. 3

THEMATISCHE KARTEN

- Die territoriale Entwicklung Polens
..... 56

STADTPLÄNE

- Allenstein 145
Breslau 256
Danzig (Trójmiasto) 305
Danzig (Zentrum) 308
Krakau (Großraum) 156
Krakau (Zentrum) 158
Krakau (Kazimierz) 176
Kazimierz Dolny 107
Lublin 112
Posen (Großraum) 282
Posen 282
Thorn 296
Warschau (Großraum) 74
Warschau (die alten Viertel) 76
Warschau (Zentrum) 80
Zakopane 234
Zamość 117
Zoppot 322

GRUNDRISS

- Jasna Góra 201

STRECKENPLÄNE UND UMGEBUNGSKARTEN

- Białowieża-Wald 123
Die Bieszczady 222
Die Ostbeskiden 230
Die Westbeskiden 246
Glatzer Land 266
Große Masurische Seenplatte 134
Tatra 240
Krakau-Tschenstochauer Jura
Die Route der Adlerhorste 198
Ojców-Nationalpark 197

MICHELIN-BEWERTUNG

	Unbedingt besichtigen	Nicht verpassen	Interessant
Sehenswürdigkeiten	★★★	★★	★