

Elmar Good

Magisches Tessin

Wanderungen zu Orten der Kraft

AT Verlag

INHALT

EINLEITUNG

LEVENTINA, BLENIOTAL UND RIVIERA

- 35 Von San Martino bei Calonico nach Anzonico -
Die Sonnenterrasse der mittleren Leventina als Ort
der Kraft
- 48 Giornico - Der Kastanienhain von Scengioni und die
Kirchen Santa Maria del Castello und San Nicoiao
- 59 Durch das Val Piora und über den Passo del Sole ins
Valle Santa Maria - Seenlandschaft Ritöm, Steinsäulen
am Pizzo Colombe und die Brennoquelle
- 69 Vom Lago Tremorgio über den Campolungopass nach
Fusio - Der Bergsee von Leit und das Hochmoor bei
der Alpe Zaria
- 79 Von Leontica nach San Carlo di Negrentino -
Die romanische Kultkirche am Saumweg über den
Bassa di Nara
- 85 Rundwanderung Semione-Navone-Dorigio-Semione -
Fünf Kirchen und die Burgruine von Serravalle
- 96 Biasca - Die Mutterkirche der ambrosischen Täler und
der Wallfahrtsort über dem Wasserfall

**BEDRETTOTAL, VAL BAVONA,
MAGCIA- UND VERZASCATAL:**

- 104 Vom Bedrettotol über den Cristallinapass nach Robiei - Der Schalenstein im Val Torta und der Übergang ins Val Bavona
- 114 Von Foroglio nach San Carlo - Bergstürze, Flusslandschaften und Wasserfälle im Val Bavona
- 124 Von Bignasco über Madonna di Monte nach Caveragno - Der Kulthügel beim Dreiflussort im Maggial
- 131 Von Sonogno über den Passo di Redörta nach Prato-Sornico - Höhenwanderung vom Verzascatal ins Val Lavizzara
- 138 Von Brione nach Lavertezzo - Santa Maria Assunta und der «Weg der Kunst» im Verzascatal

BELUNZONA, LOCARNO UND CENTOVALLI:

- 145 Bellinzona - Weltkulturerbe Castelgrande, Montebello und Sasso Corbaro und die Kultkirchen Santa Maria delle Grazie und San Biagio
- 153 Von Curzütt (Corte di Sotto) nach San Bernardo und zur Madonna della Valle - Kultort Collina alta bei Monte Carasso
- 160 Bolle di Magadino - Das Naturschutzgebiet im Mündungsdelta von Ticino und Verzasca und die Schalensteine von Ragno
- 167 Von Tenero auf dem Höhenweg über Orselina nach Locarno - Wallfahrts Hügel Madonna del Sasso und die Kirche San Vittore Muralto

- 174 Von Losone durch den Bosco di Maia nach Arcego - Rundhöckerhügel, Eremitenhöhle und Schalensteine
- 183 • Von Ponte Brolla über Rovine del Castelliere nach Tegna - Die Erosionsschlucht am Eingang ins Maggialtal und der gallorömische Tempelberg
- 192 Von Ascona über den Monte Verità zur Wallfahrtskirche Madonna della Fontana - Keltenhügel Balladrum und Quellheiligtum
- 201 Von Rasa nach Palagnedra und Re - Die Mutterkirche des Centovalli und das Blutwunder der Madonna

MALCANTONE, VAL COLLA UND LUGANO:

- 212 Vom Monte Tamaro zum Monte Lema - Voralpine Gratwanderung zwischen Lago Maggiore und Luganersee
- 219 Rundwanderung Bidogno-Borisio-Bidogno - Der Kultstein Sass della Madona mit dem Fussabdruck der Gottesmutter im Val Colla
- 229 Rundwanderung Novaggio-Aranno-Novaggio - Auf dem «Weg der Wunder» durch das Tal der Magliasina
- 237 Von Ruvigliana nach Gandria - Auf dem «Sentiero naturalistico e archeologico» zum Schalenstein Masso della Predescia
- 244 Vom Monte San Salvatore über Carona nach Morcote - Vom Luganeser Hausberg durch den Arböstorawald ans Ufer des Luganersees

MONTE SAN GIORGIO, MONTE GENEROSO UND MENDRISIOTTO:

- 261 Von Meride über den Monte San Giorgio nach Riva San Vitale - Taufkult am Fuss des Unesco-Weltnaturerbes
- 273 Vom Monte Generoso nach Muggio - Bärenhöhle, Alpweiden und Wälder am Flausberg des Mendrisiotto
- 283 Von Morbio Inferiore über Castel San Pietro nach Baierna - Kirche Santa Maria dei Miracoli und der Geologiepfad in der Breggiaschlucht

ANHANG

- 290 Literaturverzeichnis
- 291 Dank
- 292 Verzeichnis nach Typen von Kraftorten