

Barbara Sichtermann

Pubertät  
Not und Versprechen

**BELTZ**

# Inhalt

Vorwort .....	9
Kapitel 1	
Von der Kindheit her .....	15
Gespräch zwischen einer Lehrerin und einer Mutter .....	15
Die innere Uhr – Regel und Ausnahme .....	17
Dauerkrise Pubertät .....	19
Die großen Chancen der Latenz .....	21
Ein »monokausales« Erklärungsmodell .....	30
Der Erlkönig .....	32
Kapitel 2	
Scham, Sinn und Sinnlichkeit .....	36
Die »dunkle« Natur .....	36
Die Tugend der Passivität .....	39
Scham und Bewältigungsstrategien .....	41
Aggressiver Einbruch der Sexualität .....	44
Sicherheitszonen .....	47
Erste Liebe, erstes Begehren .....	52
Kapitel 3	
Der Körperkult .....	56
Grenzgänge .....	56
Die Riten des Übergangs .....	59
Verletzungen .....	61
Gefährdungen .....	64
Die erotische Show .....	65
Schönheitskult .....	67
Stärke .....	72
Der Sex und das Böse .....	75

Kapitel 4	
Die geistigen Abenteuer .....	77
Bitte um Aufklärung .....	77
Wissen, dass man nicht weiß .....	80
Weltbild und Erfahrung .....	82
Geist und Macht .....	86
Sinn und Zeit .....	87
Grenzerfahrungen .....	91
Kapitel 5	
Die Inszenierung der Weiblichkeit .....	98
Der nicht messbare Magnetismus der Erotik .....	98
Eine Dreizehnjährige auf der Bühne .....	102
Die Öffentlichkeit der Intimität .....	107
Reifung und Leistung .....	111
Konsumwünsche und Initiation .....	112
Kapitel 6	
Die Inszenierung der Männlichkeit .....	120
Wege der Selbstbehauptung .....	120
Sexualität im Kontext von Männerbündelei .....	124
Wer definiert Männlichkeit? .....	128
Sexualität zwischen Herrschaft und Unterwerfung .....	132
Nur Gäste im Reich der Erotik? .....	136
Kapitel 7	
Die Peergroup .....	140
Verlagerung des Lebensmittelpunktes .....	140
»Ich fühle und weiß nicht, was« .....	144
Die Suche nach der Wirklichkeit .....	149
Jetzt kommt Alex .....	151
Mädchen in Uniform .....	155
Die Schönheitsköniginnenscharpe .....	158

**Kapitel 8**

<b>Die Schule</b> .....	162
Naturgegeben wie die Pubertät? .....	162
Folgenreiches Blind Date .....	164
Rache der Eltern .....	167
Horror der Bevormundung .....	169
Gute Seiten, Schattenseiten .....	172
Schulutopien .....	174
Schülerlieben .....	175
Wie Pubertierende lernen sollten .....	177

**Kapitel 9**

<b>Die Generationenspannung</b> .....	183
Forever young .....	183
Werden Grenzen wirklich »gebraucht«? .....	188
Getrennte Wege .....	191
Frühes Leid .....	193
Stabilität der Eltern-Kind-Bindung .....	195
Latenz ganz ohne Eros? .....	196
Machtkämpfe .....	198

**Kapitel 10**

<b>Gewalt</b> .....	203
Ruf des Urmythos .....	203
Symbolische und »echte« Gewalt .....	207
Romeos Verführung .....	211
Julias Bewunderung .....	215
Die Angebote auf dem Markt der Gewaltlust .....	217

**Kapitel 11**

<b>Rausch</b> .....	225
»Licht und Bruderliebe« .....	225
Mutprobe .....	232
Der kurze Weg zum Kuss .....	233
Sinnsuche und Spannungslösung .....	239

**Kapitel 12**

<b>Die Eltern</b> .....	246
Die lange Latenz als Falle .....	246
Lernziel für Eltern: Kontrollverzicht .....	249
Sex ist kein Thema zwischen Eltern und Kids .....	254
Elterliche Eifersucht? .....	259
Wenn Krieg ausbricht .....	262
Benign neglect: gütige Vernachlässigung .....	264
Literatur .....	267
Filme .....	268