

Lore Großhans

Für eine neue Liebe  
ist es nie zu spät

*Vom Glück, sieh wieder  
zu verliehen*

Kösel

# Inhalt

## Vorwort: Warum dieses Buch? 7

### Liebe in späten Jahren - die glücklichste Zeit

#### überhaupt 11

#### Gelassenheit und Erfahrung beeinflussen Gefühle

- positiv . . . . . 13

Das Geheimnis der späten Liebe . . . . . 15

*Der Kakao auf dem Cappuccino 16*

*Eine Zufallsbekanntschaft mit Folgen 22*

#### Ich suche dich, finde ich dich? 27

#### Frauen suchen, Männer auch - aber etwas anderes.

Die Geschichte von äußeren und inneren Werten . . . . . 29

50 Jahre jung - und nur »schwer vermittelbar«? . . . . . 32

Neustart ohne Altlasten . . . . . 34

#### Ich lasse dich los, damit ich frei bin:

Die Kraft der Rituale . . . . . 38

Noch Sex - *indem* Alter? . . . . . 40

Macht ein jüngerer Partner jünger? . . . . . 46

Bin ich noch schön (genug)? . . . . . 52

#### Machen Sie sich auf die Suche: Dem »Zufall«

nachhelfen . . . . . 55

*E-Mail für Dich 63*

*Amor auf dem Christkindmarkt 68*

*Gesellschafterin gesucht - Ehefrau gefunden 75*

*Per Mausclick ins Glück 79*

Verkuppelt werden? Warum nicht! . . . . . 85

*»Ich kenn da jemanden ...« 87*

## Stolpersteine auf dem Weg ins Glück 93

Auf ausgetretenen Pfaden findet man selten Neues. . . . .	95
Warum uns das Glück manchmal meidet. . . . .	98
Wie wir unser Glück selbst sabotieren. . . . .	101
Selbstsabotage-Programm Nummer 1: Glaubenssätze liefern uns frei Haus, was wir »bestellen«. . . . .	106
Selbstsabotage-Programm Nummer 2: Der alte Partner ist »abgelegt«, aber noch höchst präsent. . . . .	110
Gut gestartet, gut gelaufen - und doch kein Happy End. . . . .	112
Wenn Kinder gegen den neuen Partner opponieren. . . . .	117
Bis dass der Tod uns scheidet: Verwitwete haben ein Recht auf Glück. . . . .	119
Mein Geld, dein Geld: Warum darüber reden nur gut sein kann. . . . .	121

## Auf der Zielgerade ins Glück 125

Ziehst du zu mir oder ich zu dir? . . . . .	127
<i>»Karierte Maiglöckchen?« Die gibt es wirklich!</i> 132	
Heiraten - ja oder nein? . . . . .	137
Das Kunststück, aus zwei eins zu machen. . . . .	142
Juristische Fragen rund ums Erben. . . . .	145

Epilog: Oft kommt sie spät,  
doch sie kommt - die Liebe 153

## Anhang 157

Danksagung . . . . .	157
Adressen . . . . .	158
Literaturempfehlungen. . . . .	159