

Bert Hellinger

Natürliche Mystik

Wege spiritueller Erfahrung

Kreuz

Inhalt

Einführung	11
------------	----

Der Geist

<i>Vorbemerkung</i>	15
Gedacht	16
Die Dinge	17
Der Anspruch	17
Bilder und Worte	19
Das geistige Erkennen	21
Denken und Sein	21
Möglich und wirklich	22
Die Bewegung	22
Die Freiheit	23
Das Viele zugleich	24
Das Wesentliche	25
Ohne Unterschied	26
Vorher und Nachher	26
Anfang und Ende	27
Der reine Geist	28
Der Verzicht	28
Doch ein Unterschied?	29

Die Reinigung

<i>Vorbemerkung</i>	33
Der Sinn	34
Im Einklang bleiben mit dem Sinn	34
Das Neue	35

Die Zeit	36
Unten	37
Der Lebenslauf	38
Die Andacht	40
Die Zucht	43
Die Ehre	45
Selbstständig	46
Daheim	47
Vorbei	48
Die Zustimmung	49

Die Liebe

<i>Vorbemerkung</i>	55
Ich bin wie du	56
Die Demut	57
Heilung und Heil	58
Abgelehnt	60
Ich weine	61
Das Danken	62
Persönlich	63
Der Dienst	64
Keine falsche Bewegung	66
Die Liebe	67
Gebraucht	68

Das Wissen

<i>Vorbemerkung</i>	73
Das Staunen	74
Das Bewusstsein	76
Getrost	78
Vorher	79

Die Angst	82
Der Angst begegnen	83
Die plötzliche Angst	84
Die Vollendung	85
Die tiefste Angst	85
Ungewusst	86
Unglaublich	87
Geführt	88
Geschützt	91
Die Wahl	92
Die Wahrheit	94
Die Ahnung	96

Die Übung

<i>Vorbemerkung</i>	101
Der reine Bezug	102
Das Warten	103
Die Ruhe	104
Fragen	105
Bohrende Fragen	105
Wohlwollende Fragen, wohlwollendes Schweigen	106
Der Geist	106
Die Klarheit	107
Langsam	119
Eingefugt	111

Der Alltag

<i>Vorbemerkung</i>	115
Unendlich	" 116
Mitgeteilt	117
Mitgenommen	118

Das Geld	119
Der Großmut	120
Einfach	121
Das Schöpferische	122
Die Schuld	124
Getragen	125
Gebremst	127

Übergänge

<i>Vorbemerkung</i>	131
Das Gute	132
Das Böse	132
Die Nacht	134
Geschichte: Der Weg	135
Grenzen	136
Körper und Geist	137
Der Tod	137
Das Ich	138
Jenseits	139
Der Mut	140
Der innere Mut	141
Der Mut des Geistes	142
Der Mut der Liebe	143
Die Hingabe	143
Gemeinsam	144
Vorläufig	145
Jetzt	146

Der Aufstieg

<i>Vorbemerkung</i>	151
Die Einladung	152
Das Geistige	154
Das geistige Bewusstsein	155
Die Demut	157
Das Verborgene	158
Das Ganze	159
Oben	160
Gezogen	161
Erhaben	162
Sorglos	164
Das Gleiche	166
Das Ende	167
Der Aufstieg	169
Aufgelöst	172
Das Ich	172
Das endliche Ganze	173
Das endliche Sein	173
Das Nicht	174
Aufhören	177

Anhang

Leitfaden durch die Veröffentlichungen von Bert Hellinger

Bücher	181
Videos und DVDs	189
CDs und Audiokassetten	196
Die HellingerZeitsc/r'//?	198
Homepages	199