

Allan & Barbara Pease

Warum Männer lügen und Frauen immer Schuhe kaufen

*Ganz natürliche Erklärungen
für eigentlich unerklärliche Beziehungen*

Aus dem Englischen von
Ursula Pesch, Heike Schlatterer
und Karin Schuler

Ullstein

N H A L T

Einführung	15
Warum es Männer und Frauen so schwer haben.	17
Warum Männer und Frauen so viel Ärger haben.	20
Überall auf der Welt	22
Eine zweite Sprache lernen.	23
»Muss ich mein Geschlecht wechseln?«	24
Erfahrungen aus erster Hand.	25
Wie man dieses Buch verschenkt.	25
Und zuletzt	26
1 Nörgeln- Wenn jemand einfach nicht locker lässt	29
Weibliches Nörgeln und männliches Jammern.....	32
Das Nörgeln im Wandel der Zeiten.	33
Wie sich die Nörglerin fühlt.	34
Wie das Opfer sich fühlt.	36
Warum sind Frauen die besseren Nörgler?.	36
Nörgeln funktioniert nie.	40
Wo ist das Nörgeln am schlimmsten?.	41
Nörgeln kann ein Schrei nach Anerkennung sein.	43
Der Mutterkomplex.	44
Das Nörgeln besiegen: Sagen, was man meint	45
Das Nörgeln besiegen: Sagen, wie man sich fühlt	47
Maßnahmen gegen das Nörgeln: Die »Ich«-Technik	49
Maßnahmen gegen das Nörgeln: Geben Sie einem Mann eine halbe Stunde Zeit, ins Feuer zu starren.	51

Maßnahmen gegen das Nörgeln: Wie man Kinder dazu bringt, das zu tun, was sie tun sollen	51
Nörgeln Sie nicht an ihnen herum - erziehen Sie sie ..	53
Fallbeispiel: Das Nörgeln besiegen	54
Wie man eine Nörglerin versteht	55
Die Herausforderung für ein Opfer.	56
Die Herausforderung für einen Nörgler.	57

**2 Sieben Männer-Ticks, die Frauen in den
Wahnsinn treiben 59**

1. Warum geben Männer ständig kluge Tipps und gute Ratschläge?	61
Warum ärgern sich Frauen über die Ratschläge von Männern?	63
Fallbeispiel: Sarah und Andy.	63
Was hätte Andy besser machen können?	66
Geschäfte mit dem anderen Geschlecht.	68
Wie vermeidet man Streit mit dem anderen Geschlecht?	69
Lösung	69
2. Warum zappen Männer dauernd beim Fernsehen?	70
Lösung	72
3. Warum halten Männer nicht an und fragen nach dem Weg?	73
Lösung	74
4. Warum lassen Männer immer die Klobrille oben?	75
Lösung.	78
5. Warum kaufen Männer nicht gern ein?	78
Lebensmittel kaufen.	81
Kleidung kaufen.	82

Lösung	83
6. Warum haben Männer so eklige Angewohnheiten? ..	84
Fakten zur Flatulenz	85
Blähende Lebensmittel	86
Lösung	86
7. Warum mögen Männer schmutzige Witze?	88
Wie Witze und Humor den Schmerz lindern	90
Seien Sie nicht gekränkt	92
Erlerntes Verhalten - seine Mutter ist schuld!	94
Wie erzieht man einen Mann um?	94

3 Warum Frauen weinen - Die Gefahren

emotionaler Erpressung	97
Warum wir weinen	98
Warum Frauen häufiger weinen als Männer.	99
1. Um die Augen zu reinigen.	100
2. Um Stress abzubauen.	100
3. Um ein emotionales Signal zu setzen.	101
Weinen und emotionale Erpressung	101
Fallbeispiel: Georginas Geschichte.	101
Frauen und emotionale Erpressung	104
Fallbeispiel: Rosemarys Geschichte.	104
Männer und emotionale Erpressung	107
Fallbeispiel: Damians Geschichte.	109
Die Taktiken emotionaler Erpressung	111
Fallbeispiel: Julias Geschichte.	113
Fallbeispiel: Stephens Geschichte.	115
Fallbeispiel: Irenes Geschichte.	117
Vom Umgang mit emotionalen Erpressern.	120
Was Sie dem Erpresser erwidern.	121
Wenn der Erpresser auch im Dunkeln tappt	122
Wenn Erpressung »lebenslänglich« bedeutet.	124

4	Das streng geheime Punktesystem der Frauen - Wie einem Mann die Woche verdorben wird.	127
	Männer sehen nur das große Bild.	129
	Unser Experiment mit Brian und Lorraine.	131
	Wie Brian seinen Monat bewertete.	132
	Wie Lorraine ihren Monat bewertete.	135
	Strafpunkte.	136
	Lorraines und Brians Reaktion.	137
	Lösung für Frauen.	138
	Lösung für Männer.	139
	Machen Sie den Test jetzt.	139
	Zusammenfassung.	140
5	Die sieben größten Geheimnisse der Männer werden gelüftet.	143
	1. Warum wissen Männer kaum etwas über das Leben ihrer Freunde?.	144
	Lösung.	147
	2. Warum gehen Männer nur ungern feste Bindungen ein?.	147
	Fallbeispiel: Geoff und Sally.	148
	Was die meisten Männer denken.	151
	Lösung.	153
	3. Warum wollen Männer immer Recht behalten?	154
	Fallbeispiel: Jackie und Dan.	155
	Traust du mir das nicht zu?.	156
	Lösung.	157
	4. Warum sind erwachsene Männer so wild auf »Jungenspielzeug«?.	157
	Do-It-Yourself-Projekte.	159

5. Warum können Männer immer nur eine Sache nach der anderen tun?	162
6. Warum sind Männer so sportversessen?	164
Lösung	166
7. Worüber reden Männer auf der Toilette eigentlich wirklich?	167
6 Die andere Frau - seine Mutter	171
Auftritt des Drachens.	172
Seine Mutter - ihr Problem.	174
Sie sind nicht alle böseartig	174
Fallbeispiel: Anita und Tom	175
Auch die Schwiegermutter hat es schwer.	176
Fallbeispiel: Mark und Julie.....	177
Fallbeispiel: Bernadette, Richard und Diana	178
Wie zieht man Grenzen?	185
7 Die geheimnisvolle Sprache der Frauen	191
1. Warum reden Frauen so viel?	193
Lösung für Männer.	196
Lösung für Frauen.	196
2. Warum wollen Frauen immer über ihre Probleme reden?	197
Fallbeispiel: Lisa, Joe und der mitternächliche Streit ..	197
Lösung	199
3. Warum übertreiben Frauen?	199
Wie eine Frau sich selbst täuschen kann.	202
Lösung	204
4. Warum kommen Frauen anscheinend nie auf den Punkt?	204

Die indirekte Ausdrucksweise bei Geschäften.	207
Indirekte Ausdrucksweise zu Hause.	209
Fallbeispiel: Barbara und Adam.	210
Lösung.	211
5. Warum wollen Frauen immer alles	
ganz genau wissen?.	214
Frauen sind darauf programmiert, nach kleinen	
Objekten zu suchen.	215
Lösung.	216
8 Sexappeal-Test für Frauen - Wie wirken Sie	
auf Männer?	219
Machen Sie den Test.	220
Ihre Punkte.	224
9 Warum bekam Roger Rabbit Stielaugen? - Die Macht	
der sexuellen Anziehungskraft der Frau.	227
Fallbeispiel: Kim und Daniel.	228
Schönheit in der Theorie.	230
Was sagt die Wissenschaft dazu?.	231
Der Körper der Frau - was macht Männer	
besonders an?.	232
Was Männer anmacht.	234
Sexueller Reiz Nummer 1: Athletischer Körper.	234
Sexueller Reiz Nummer 3: Großer Busen.	234
Sexueller Reiz Nummer 4: Lange Beine.	237
Sexueller Reiz Nummer 5: Runde Hüften	
und schlanke Taille.	239
Sexueller Reiz Nummer 6: Ein wohlgeformter Hintern	243
Sexueller Reiz Nummer 10: Ein flacher Bauch.	244

Sexuelle Reize Nummer 11 und 12: Hohlkreuz und Schambereich	245
Sexueller Reiz Nummer 13: Ein langer Hals	246
Wie erregt das Gesicht Aufmerksamkeit?	247
Sexueller Reiz Nummer 2: Ein sinnlicher Mund	249
Sexueller Reiz Nummer 7: Attraktive Augen	251
Sexueller Reiz Nummer 9: Eine kleine Nase	252
Sexueller Reiz Nummer 8: Lange Haare	253
Die Verbindung zwischen Attraktivität und Pornografie	255
Hentai-Comics	255
Welche Wirkung hat die Kleidung einer Frau auf Männer?	256
Plastische Chirurgie	258
Die andere Seite der Attraktivität	260
Was erwarten Männer?	260
Lösung	262
Zusammenfassung	264

**10 Sexappeal-Test für Männer - Wie wirken Sie
auf Frauen? 265**

Machen Sie den Test	266
Ihre Punkte	269

11 Männlicher Sexappeal - Was Frauen anmacht 273

Ergebnisse der Wissenschaft	276
Was Frauen anmacht	277
Sexueller Reiz Nummer 1: Athletischer Körperbau	277
Sexueller Reiz Nummer 2: Breite Schultern und Brust, muskulöse Arme	278

Sexueller Reiz Nummer 3: Kleiner, knackiger Hintern . .	279
Sexueller Reiz Nummer 4: Volles Haar.	281
Sexuelle Reize Nummer 5 und 6: Sinnlicher Mund und freundliche Augen.	283
Sexueller Reiz Nummer 7: Ausgeprägte Nase und markantes Kinn.	284
Sexueller Reiz Nummer 8: Schmale Hüften und muskulöse Beine.	284
Sexueller Reiz Nummer 9: Flacher Bauch	285
Sexueller Reiz Nummer 10: Großer Penis.	286
Sexueller Reiz Nummer 11: Drei-Tage-Bart.	288
Was Frauen auf lange Sicht bevorzugen.....	289
Lösung.	290

12 »Macht mich das Kleid dick?« -

Warum Männer lügen.	293
Wer lügt?.	294
Fallbeispiel: Die Geschichte von Sheelagh und Dennis ..	296
Formen der Lüge.	298
Arten von Lügern.	300
Wer lügt am meisten?.	303
Häufige Lügen von Männern.	304
Warum versagen Lügen?.	305
Warum erkennen Frauen Lügen so gut?.	306
Warum Frauen sich immer erinnern.	307
Ein guter Rat für Männer.	308
Junge Menschen lügen, betrügen und stehlen mehr ...	308
Wenn alle Sie anlügen.	310
Warum schmerzen die Lügen von Freunden und Angehörigen am meisten?.	311
Wie enttarnt man einen Lügner?.	311
Lügner und Elefanten.	312

Einmal und noch einmal	313
Wie liest man zwischen den Zeilen?	313
»Nur« und »bloß«	315
»Ich werde es versuchen«	315
Der Lügendetektor.	318
Was sagen die Stimmbänder?	318
Fotografien des lügenden Gehirns.	319
Hinweise in der Stimme.	320
Die Deutung der Körpersprache.	321
Achten Sie auf Häufungen.	322
Lächeln	322
Schau mir in die Augen, Kleines.	322
Der Pinocchio-Effekt	323
Wie vermeidet man, dass man belogen wird?	324
Wörterbuch männlicher Sprachmuster.	326

**13 Wenn ein Mann die Büchse an den Nagel hängt -
der Ruhestand. 331**

Das »Babyboomer«-Problem.	332
Fallbeispiel: Grahams Geschichte.	333
Sex und Ruhestand.	335
Wenn ein Jäger nicht mehr jagt.....	336
Wie der Jäger von einst überflüssig wurde.....	337
Wie Frauen mit dem Ruhestand fertig werden	338
Fallbeispiel: Peter und Jennifer.....	339
Warum Männer am Ruhestand verzweifeln	341
Warum viele Männer so schnell abbauen.	342
Fallbeispiel: Yvonne.	344
Die Schattenseiten des Ruhestandes.	346
Ein Aktionsplan.	347
Gesellschaftliche Aktivitäten.	348
Gesundheit	349
Sportliche Aktivitäten.	349

Ehrenamtliche Tätigkeiten	350
Spirituelle Themen	351
Sex	351
Finanzplanung	351
Tagesablauf	352
Fallbeispiel: Paul und Dana	353
Danksagung	357
Literaturverzeichnis	359
Bildnachweis	367