



urania

Dr. Rolf Heiderich, Gerhart Rohr

Ohne Angst in der Schule

Probleme erkennen und
erfolgreich überwinden



371.212.4

Statt eines Vorworts	7
Was ist Schulangst?	9
Eltern können Schulangst erkennen	10
Merkmale der Schulangst	11
Wie entsteht Schulangst?	17
Jedes Kind hat andere Voraussetzungen	18
Falsche Einschätzungen der Eltern	19
Leistungsdruck	21
Mobbing	26
Gewalt in der Schule	35
Gruppenzwänge	40
Lehrerverhalten	47
Persönliche Fehleinschätzungen	64
Stress	71
Wie äußert sich Schulangst?	77
Angst und Furcht	78
Körperliche Anzeichen	78
Psychische Merkmale	82
Schulverweigerung	87
Schulverweigerung – ein Phänomen?	87
Das Zuspätkommen	88
Fehlen im Unterricht zu bestimmten Zeiten	89

Erschwindelte Entschuldigungen	92
Provokationen im Unterricht	94
Schulmüdigkeit	96
Schulverweigerung und die Folgen	98
Eltern und Schule gemeinsam gegen die Schulangst	101
Positive Effekte	102
Eltern und Schule	103
Mediation – Streitschlichtung	110
Regeln aufstellen	115
Schule ohne Angst	122
Anschriften und Internetadressen	126
Literaturhinweise	128