

Prof. Dr. Gerald Hüther | Cornelia Nitsch

Wie aus Kindern glückliche Erwachsene werden

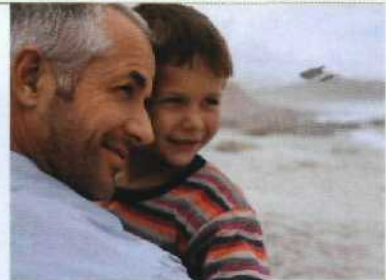


159.221/.223

7 Vorwort

8 Wie Ihr Kind zu einer PERSÖNLICHKEIT wird

- 10 **So verleihen Eltern ihren Kindern
»ZAUBERKRÄFTE«**
- 11 Die eigene Entwicklung betrachten
- 15 Fördern, aber nicht überfordern
- 18 Die Entwicklung beobachten
- 19 Gehirnentwicklung und Lernen
- 26 Den Rücken stärken



28 DIE ERSTEN LEBENSJAHRE: begleiten und unterstützen

- 30 **Geborene ENTDECKER**
- 31 Bindung und Entwicklung
- 34 Erziehung und Persönlichkeitsentwicklung
- 36 **OFFEN FÜR ALLES**
– wie Neugeborene das Leben erforschen
- 37 Erste Erfahrungen
- 38 Vom Neugeborenen lernen
- 40 **SPIELERISCH FÖRDERN:**
Wie Sie Ihrem neugeborenen Baby beim Lernen helfen
- 41 Liebevolle Zuwendung
- 44 Die Lust am Lernen

- 50 **RASANTE FORTSCHRITTE**
– vom Strampel- bis zum Krabbelalter
- 51 Bindung und Entwicklung
- 56 **SPIELERISCH FÖRDERN:**
Kleine Strampler unterstützen
- 57 An Problemen wachsen
- 58 Das Leben genießen
- 61 Beobachten und entdecken
- 66 Selbstbestimmung und Freiheit
- 71 Erfahrungen sammeln
- 77 Sich austauschen
- 82 **JETZT GEHT DIE POST AB**
– ein kleines Kind nimmt sein Leben in die Hand
- 83 Das Bild von der Welt wird komplexer
- 84 Die Lust am Lernen erhalten
- 86 **SPIELERISCH FÖRDERN:**
Wie Sie selbstbestimmtes Lernen ermöglichen
- 87 An der »langen Leine« laufen
- 94 Liebevolle Zuwendung
- 101 Anregungen zum Weiterlernen
- 114 Im Überblick: die Entwicklung von 0 bis 6 Jahre



118 DIE VIER KERNKOMPETENZEN für eine gute Entwicklung

- 120 **PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG:**
Eine Sache mit viel Gefühl
- 121 Mitfühlen, mitdenken, mitreden
- 124 **VERTRAUEN**
– an sich selbst und an das Leben glauben
- 125 Einfluss nehmen und etwas bewirken
- 128 Selbstvertrauen und Selbstsicherheit
- 132 Sich selbst regulieren und beherrschen
- 136 **SPIELERISCH FÖRDERN:**
So gewinnt Ihr Kind Vertrauen
- 137 Mit allen Sinnen erleben
- 138 Die eigenen Kräfte spielen lassen
- 143 Selbstbetrachtungen
- 144 **BEGEISTERUNG**
– die Welt entdecken
- 145 Offen auf die Welt zugehen
- 148 Experimente für Neugierige
- 150 Begeisterung für sich und die Umwelt
- 152 **SPIELERISCH FÖRDERN:**
Begeisterung wecken und unterstützen
- 153 Die Sinne schärfen
- 155 Mit Schwung neue Aufgaben bewältigen
- 158 **AKTIVITÄT**
– das Leben in die Hand nehmen
- 159 Lust am Gestalten
- 160 Kreativität und Ideenreichtum
- 163 Strategien entwickeln



- 166 **SPIELERISCH FÖRDERN:**
Wie Sie Freiraum für Aktivität schaffen
- 167 Produzieren und Improvisieren
- 171 Vergleichen, gliedern, Ordnung herstellen
- 172 **VERANTWORTUNG**
für sich und andere
- 173 Mitschwingen und Mitfühlen
- 175 Hingucken und Mitdenken
- 178 Sich verantwortlich fühlen
- 182 **SPIELERISCH FÖRDERN:**
Anreize fürs Verantwortungsbewusstsein geben
- 183 Gedanken und Gefühle wahrnehmen
- 185 Auf andere zugehen
- 186 Umsicht entwickeln
- 188 Im Überblick: alle Spielanregungen in diesem Buch
- 200 Die Autoren
- 201 Ein Wort zum Schluss

202 Zum Nachschlagen

- 202 Bücher, die weiterhelfen
- 208 Adressen, die weiterhelfen
- 214 Register
- 224 Impressum