

Pierre Helmer

Warum Dicke
öfter lachen
und Dünne
genauer hinsehen

Ein Weg zum besseren Miteinander

Mit Zeichnungen von Manfred Schmidt

Kreuz

Inhalt

Einleitung	7
Die unterschiedlichen Typen	17
Der Basischarakter und das Niveau der Temperamente	31
Die Charaktere und ihre Ausprägungen	32
Das Niveau der Temperamente	46
Die ganz unterschiedliche Logik	60
Die besonderen Merkmale	63
Die Grundbedürfnisse	66
Die unterschiedlichen Mischungen	71
Das Verhalten im Alltag	79
Die Entscheidungen im täglichen Leben	83
Typische Stärken und Schwächen	85
Die besonderen Bedürfnisse	91
Möglichkeiten der Motivation	95
Wie wir uns verhalten sollten	99
Die Kommunikation	101
Die Argumente	104
Farben und Formen	106
Geschmack und Mode	110
Der Abschied	111
Menschenkenntnis praktisch angewandt	113
Prioritäten und Verhalten	115
Die Bewertung der Gefühle	119

Die Freude	123
Wie Menschen lernen	126
Immer Ärger mit dem Ärger!	131
Die leidige Geschichte mit dem Leiden	134
Vom Kleinkind bis zum älteren Menschen	139
Kinder von 6 bis 12	142
Heranwachsende zwischen 12 und 15	144
Jugendliche bis 18	147
Junge Erwachsene	150
Das Älterwerden	152
Partnerschaft und Sexualität	155
Beziehungen eingehen	157
Partnerschaft leben	159
Geschenke	165
L und P bei der Partnerwahl	167
Die Sexualität	169
Männer und Frauen gleichen Typs	170
Die Sexualität der Frau	173
Die Sexualität des Mannes	178
Kontaktverhalten im Bereich der Sexualität	184
Merkmale der Sexualität	186
Anhang	191