

OX 279 180
Baedeker

Allianz  Reisetführer

Sri Lanka



www.baedeker.com

Verlag Karl Baedeker

915.48

TOP-REISEZIELE ★★

Sri Lankas Schönheiten sind nicht etwa nur bei den landschaftlichen Zielen zu suchen. Ein uraltes Kulturerbe hat in kleinerem oder größerem Umfang die Zeiten überstanden und harret der Besichtigung. Und nicht zuletzt pulsiert das moderne urbane Leben in den Großstädten wie Galle oder Colombo. Hier haben wir die Highlights für Sie zusammengestellt.

1 ★★ Mihintale

In Mihintale fasste der Buddhismus auf Sri Lanka Fuß. Die herrlichen Tempel, Höhlen und Ruinen der dortigen Klosteranlage sind in eine wunderschöne Landschaft eingebettet.

► Seite 303

2 ★★ Anuradhapura

Die über 100 singhalesischen Könige schmückten ihre antike Hauptstadt Anuradhapura mit prachtvollen Palästen, weitläufigen Gärten, künstlichen Seen und mit zahlreichen religiösen Bauten wie Klöstern oder Dagobas.

► Seite 190

3 ★★ Ausgrabungen Nillakgama

In dieser Klosteranlage entdeckte man bei Ausgrabungen eine fast vollkommen erhaltene Einfriedung eines Bodhibaumes. Es ist die bisher älteste der Insel Sri Lanka.

► Seite 202

4 ★★ Buddhastatue von Aukana

Die monumentale Figur ist ein großartiges Bildnis des stehenden Buddhas im Segensgestus.

► Seite 203

5 ★★ Sigiriya

Auf dem Gipfel des in die Wolken strebenden Felsens von Sigiriya erhob sich einst eine riesige Palastanlage mit Gärten und Wasserbecken. Der Aufstieg ist beeindruckend und führt an dem Felsen mit den berühmten »Wolkenmädchen« vorbei.

► Seite 339

6 ★★ Polonnaruwa

Die mittelalterliche Hauptstadt der Insel

bietet zahlreiche archäologische Attraktionen u. a. ein gewaltiges Netzwerk von Wasserkanälen und Becken.

► Seite 316

7 ★★ Dambulla

Die fünf Höhlentempel in Dambulla reihen sich gleich Perlen an einer Kette aneinander.

► Seite 229



Sri Lankas eindrucksvollster Höhlentempel in Dambulla erscheint wie aus dem Fels herausgewachsen.

8 ★★ Felsenfestung Yapahuwa

Die Reste der im 12. Jh. errichteten Felsenfestung sind immer noch imposant. Inzwischen liegen sie abgeschieden im Dschungel.

► Seite 358

9 ★★ Aluvihara

Hier können Sie Mönchen bei ihrer Arbeit an den Manuskripten für die Bibliothek zusehen. Einst wurde hier der buddhistische Kanon auf Palmblätter geschrieben.

► Seite 297



10 ** Kandy

Die einstige singhalesische Königsstadt hat nicht nur zur Perahera im Juli/August etwas zu bieten. Sie gilt als »schönste Stadt im Land« und wartet neben zahlreichen Kulturgütern auch mit einem See und einem Naturschutzgebiet im Stadtbezirk auf. ▶ Seite 262

11 ** Elefantenwaisenhaus von Pinawela

Elefanten zum Anfassen nah. Eine Attraktion für Kinder und Erwachsene gleichermaßen. ▶ Seite 287

12 ** Berglandschaft von Nuwara Eliya

Das wohltuende Klima und die schöne Landschaft machten die Stadt schon bei den Engländern beliebt. ▶ Seite 315

13 ** Colombo

Eine Großstadt, wie sie im Buche steht. Trotzdem wird kaum ein Besucher es unterlassen, Sri Lankas Hauptstadt zu besuchen. ▶ Seite 215

14 ** Adam's Peak

Den Sonnenaufgang beim Aufstieg zu Sri Lankas heiligstem Berg sollte man sich nicht entgehen lassen. ▶ Seite 184

15 ** Horton Plains

Still ist es auf diesem über 2100 m hohen Plateau. Zum Wandern ist es exzellent geeignet. ▶ Seite 258

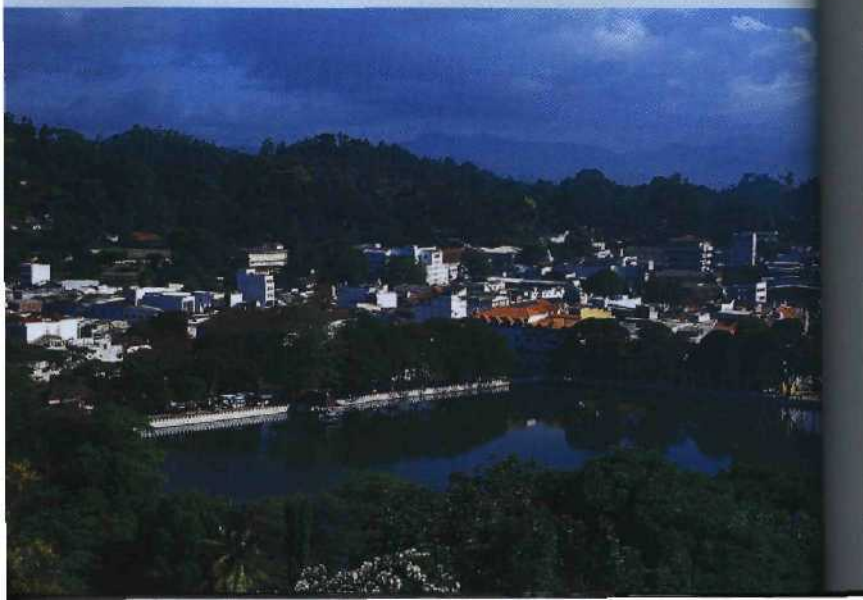
16 ** Felsbildwerke Buduruvagala

Aus einer schroffen Felswand an einer Lichtung mitten im dichten Wald ragen sieben monumentale Buddhastatuen heraus, die im 9. und 10. Jh. geschaffen wurden. ▶ Seite 237

17 ** Ratnapura

Die Stadt der Edelsteine liegt mitten im Herzen des Tieflands von Sri Lanka. Hier werden in mühseliger Arbeit die Schätze der Erde geborgen. ▶ Seite 334

Kandy schmiegt sich in eine weite Ebene, die von Bergen schützend umgeben wird. Der See verleiht der Stadt einen sehr lieblichen Reiz.



**18 ** Yala West National Park**

Der Park gehört zu den größten Naturschutzgebieten der Insel. Er wurde schon um 1900 gegründet. ► Seite 356

19 ** Sinharaja Rain Forest Reserve

Echte Dschungelabenteuer kann man noch in Sri Lankas ältesten Regenwald erleben. ► Seite 338

20 ** Ambalangoda

Die Stadt ist bekannt für ihre Maskenschnittkunst. Sie werden dort noch immer nach jahrhundertealter Tradition gefertigt. ► Seite 186

21 ** Galle

Das Herzstück von Galle ist das unter den Holländern errichtete Fort. Die Stadt lässt sich gut zu Fuß erwandern und birgt noch

Über 400 Vogelarten gibt es im Yala National Park. Diese Watvögel kann man an vielen seiner Seen beobachten.

einige weitere Relikte aus der Kolonialzeit. ► Seite 238

22 ** Blow Hole

Nur sechs Mal auf der ganzen Welt gibt es solch ein Naturphänomen. Auf Sri Lanka findet man es in der Umgebung von Tangalla. ► Seite 347

23 ** Matara

Die geschäftige Kleinstadt war schon zur Kolonialzeit eine wichtige Handelsstadt. Sie liegt schön, aber etwas abseits an einer weit geschwungenen Bucht. In ihrem Hinterland finden sich Zimt- und Teekulturen ► Seite 300

DIE BESTEN BAEDEKER-TIPPS

Von allen Baedeker-Tipps in diesem Buch haben wir hier die interessantesten für Sie zusammengestellt. Erleben und genießen Sie Sri Lanka von seiner schönsten Seite!

1 Die Reise der Schmetterlinge

Beobachten Sie tausende der fragilen Insekten auf ihrem Flug zum Adam's Peak. ► Seite 28

1 Maskenmuseum

Wertvolle historische Masken und ihre Herstellungsweise werden im Museum von Ambalangoda präsentiert. ► Seite 97

Farbenprächtig und im Original aus Holz gefertigt, sind die Masken auf der Insel.



1 Ayurveda-Kosmetik

Günstig und ausgezeichnet: Ayurveda-Produkte. ► Seite 146

1 Königskokosnuss

Den durststillenden und gesunden Saft der Königskokosnuss erhält man auf Sri Lanka an jeder Straßenecke. ► Seite 208

1 Schmuck, Antikes, Kunsthandwerk

Das Historical Museum in Galle ist im Stil historischer Herrenhäuser gestaltet und birgt zahlreiche Schätze. Untergebracht ist es im berühmten Fort. ► Seite 244

1 Wandeln auf dem einzigen Pfad

Als Gast auf Zeit meditieren kann man im Kloster auf Polgasduwa. Zugelassen sind jedoch nur Männer. ► Seite 257

1 Nach Kandy mit der Bahn

Ein einzigartiges Erlebnis in einer grandiosen Landschaft. Die Bahn überwindet dabei 2000 Höhenmeter. ► Seite 271

1 Wenn Babys die Flasche kriegen

Ein Highlight beim Besuch des Elefantenwaisenhauses in Pinawella ist die Fütterungsaktion. ► Seite 286

1 Wo der Pfeffer wächst

Rund um Matale gibt es zahlreiche Gewürzgärten mit der Möglichkeit zum Einkauf. ► Seite 299

1 Elefanten-Safari

Die Dickhäuter aus der Nähe betrachten. ► Seite 330

Sri Lanka ist von alters her Gewürzinsel. ►

Der Buddhismus prägt die Kultur der Insel schon seit vielen Jahrhunderten. Im Höhlentempel von Dambulla finden sich eine Vielzahl an Buddhafiguren aus unterschiedlichen Epochen.

► Seite 229



HINTERGRUND

- 14 Die Wiege des Buddhismus
- 18 Fakten
- 19 Naturraum
- 24 **Special: Die Sintflut im Paradies**
- 34 Bevölkerung • Politik • Wirtschaft
- 36 **Special: Beschreibung eines Konflikts**
- 48 Religion
- 56 **Geschichte**
- 57 Vorgeschichte
- 59 Die Jahre der ersten Besucher
- 61 Das Zeitalter der Kolonisierung
- 64 Ceylon wird unabhängig
- 66 Aufbau des neuen Staates
- 68 Der Bürgerkrieg beginnt
- 70 Seit der Jahrtausendwende

Preiskategorien

► Hotels

Luxus: ab 100 €
 Komfortabel: 50–100 €
 Günstig: unter 50 €
 Für eine Übernachtung im Doppelzimmer

► Restaurants

Fein und Teuer: ab 25 €
 Erschwinglich: 15–25 €
 Preiswert: ab 5 €
 Für ein Drei-Gänge-Menü

72 Kunst und Kultur

- 73 Kunstepochen
- 79 Tempelarchitektur
- 85 Bildende Kunst
- 92 Literatur
- 94 Tanz und Musik
- 96 Kunsthandwerk
- 98 Brauchtum

100 **Berühmte Persönlichkeiten**

PRAKTISCHE INFORMATIONEN VON A bis Z

- 108 Anreise • Reiseplanung
- 111 Auskunft
- 113 Badestrände
- 113 Mit Behinderung unterwegs

Von kolonialem Flair geprägt: das
Galle Face Hotel in Colombo

▶ Seite 215



- 114 Drogen
- 114 Elektrizität
- 114 Essen und Trinken
- 120 **Special: Vier Pfund Blätter,
ein Pfund Tee**
- 122 Feiertage • Feste • Events
- 125 Geld
- 126 Gesundheit
- 128 **Special: Altes Wissen neu
entdeckt**
- 131 Mit Kindern unterwegs
- 131 Knigge
- 133 Literatur

- 135 Maße und Gewichte
- 135 Medien
- 136 Nationalparks
- 139 Notrufe
- 139 Post und Telekommunikation
- 140 Preise • Vergünstigungen
- 141 Prostitution
- 142 Reisezeit
- 145 Shopping
- 148 Sicherheit
- 149 Sprache
- 153 Übernachten
- 155 Urlaub aktiv
- 158 Verkehr
- 161 Zeit

TOUREN

- 166 Touren auf Sri Lanka
- 168 Tour 1: Große Inselrundfahrt
- 173 Tour 2: Auf königlichen Spuren
- 177 Tour 3: Das zentrale Bergland
- 179 Tour 4: Kombination mit Tour 3

REISEZIELE VON A BIS Z

- 184 Adam's Peak
- 186 Ambalangoda
- 189 Ampara
- 190 Anuradhapura
- 203 Aukana



Mühsam geerntet, aber ein Hochgenuss:
Tee aus Sri Lanka.

Axis-Hirsche im Yala National Park

▶ Seite 356



- | | | | |
|------------|---------------------------------------|-----|----------------------|
| 204 | Avissawella | 236 | Ella |
| 205 | Bandarawela | 238 | Galle |
| 207 | Batticaloa | 246 | Gal-Oya-Nationalpark |
| 210 | Bentota | 249 | Giritale |
| 212 | Beruwala | 250 | Hambantota |
| 214 | Chilaw | 252 | Hatton • Dikoya |
| 215 | Colombo | 253 | Hikkaduwa |
| 229 | Dambulla | | |
| 232 | 3 D: Höhlentempel von Dambulla | | |
| 235 | Dedigama | | |

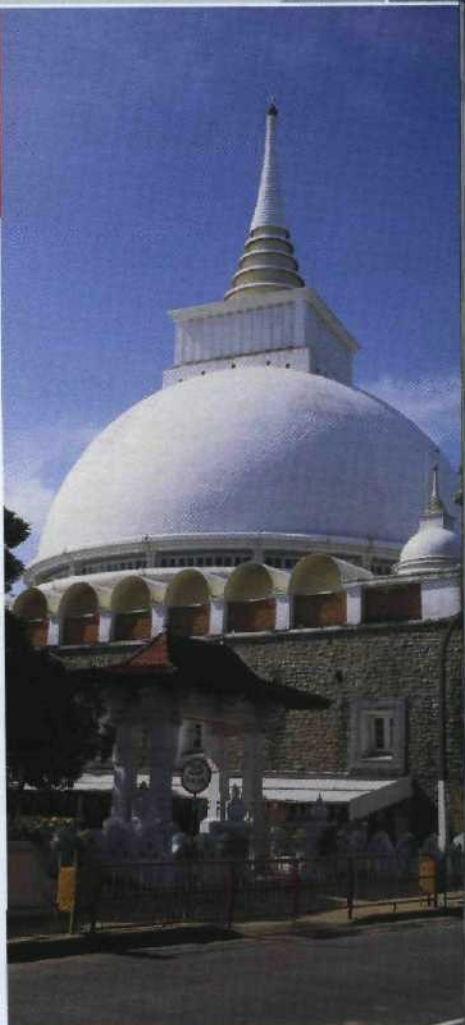
Fast jeder Ort auf Sri Lanka feiert sein eigenes farbenprächtiges Fest, das für Einheimische und Touristen gleichermaßen ein Erlebnis ist.



*In Kalutara befindet sich die einzige
begehbare Dagoba der Insel.*

► Seite 261

- 258 Horton Plains
- 259 Jaffna
- 261 Kalutara
- 262 Kandy
- 272 3D: Dalada Maligawa**
- 283 Kataragama
- 286 Kegalla
- 287 Kelaniya
- 288 Special: Ein Waisenhaus
für Elefanten**
- 291 Kurunegala
- 294 Mahiyangana
- 296 Matale
- 300 Matara
- 301 Medirigiriya
- 303 Mihintale
- 307 Monaragala
- 308 Negombo
- 311 Nuwara Eliya
- 316 Polonnaruwa
- 331 Pottuvil
- 332 Puttalam
- 334 Ratnapura
- 336 Special: Die Stadt der
edlen Steine**
- 339 Sigiriya
- 342 3D: Felsenfestung von
Sigiriya**
- 347 Tangalla
- 349 Tissamaharama
- 352 Trincomalee
- 355 Weligama
- 356 Yala Nationalpark
- 358 Yapahuwa



- 362 Glossar
- 366 Register
- 369 Bildnachweis
- 369 Verzeichnis der Karten
und grafischen Darstellungen
- 370 Impressum