

Carien Karsten

Shoppern ohne Ende

Wenn Kaufen zur Sucht wird

Aus dem Niederländischen von
Waltraud Heitzer-Gores

Patmos

Inhalt

Vorwort	7
1. Kaufsüchtig? Wer ist das nicht!	11
2. Hobby-Shopping oder Kaufsucht?	17
3. Quer durch alle Altersstufen	26
4. Auf der Suche nach einer Diagnose	36
5. Gänsehaut und Herzklopfen	48
6. Die Weichen werden in der Jugend gestellt	64
7. Die Kunst der Verführung	75
8. Gegenseitiges Übertrumpfen	87
9. Eigenimport	93
10. «... aber das braucht man doch!«	97
11. Die Schattenseiten des Shoppens	112
12. Einkaufen als Spiel	128
13. Den Zwang beherrschen	137
14. Entzugstraining für Shopaholics	154
Nachwort	161
Anhang	165
Fragebögen	165
Anmerkungen	168
Literatur	169