

α 277739

Silke Behling/Martina Zink

Massage für mein Pferd

Fit durch Physiotherapie

65 Farbfotos
18 Zeichnungen
6 Tabellen



615:636.1

Inhaltsverzeichnis

Physiotherapie	4	Krankheiten des Bewegungs-	
Was ist Physiotherapie?	4	apparates	26
Was ist Osteopathie?	5	Arthrose	26
Was ist Chiropraktik?	5	Arthritis	26
Wann kann der Physiotherapeut		Ballentritt	26
helfen?	5	Einschuss	27
Hoffnung für austerapierte Fälle? ..	6	Gallen	27
Was macht der Physiotherapeut?	7	Hufrehe	27
Das Team rund um den Physiothera-		Hufrollenerkrankung	28
peuten	7	Kissing Spines	28
Die Ausbildung des Physiotherapeuten ..	8	Kreuzerschlag	29
		Kronentritt und Kronenrandtritt	29
		Mauke	30
Anatomie und Physiologie:		Nageltritt	30
Bewegungsapparat	10	Sehnentzündung	30
Wirbelsäule	12	Sehnenscheidenentzündung	31
Die Bogensehnenbrücke	12	Strahlfäule	31
Halswirbelsäule	13	Wunden	31
Der Hals als Balancierstange	13		
Brustwirbelsäule	14	Probleme erkennen und vermeiden ..	32
Lendenwirbelsäule	14	Huf	32
Kreuzbein und Schwanz	14	Anatomie der Zehe und des Hufes ...	32
Extremitäten	14	Stellungsfehler	33
Vorderhand	14	Entscheidungshilfe: Vor- und Nachteile	
Die Beweglichkeiten der Gelenke		von Hufbeschlägen	34
der Vorderhand	16	Eisen	34
Hinterhand	16	Verbundbeschläge	34
Das Kreuzdarmbeingelenk	16	Kunststoffbeschläge	34
Die Beweglichkeiten der Gelenke der		Geklebte Beschläge	35
Hinterhand	18	Hufschuhe	35
Die Spannsägenkonstruktion	19	Sattelcheck	36
Muskulatur	19	Achtung, Kontrolle bitte	37
Die Funktion einiger gut fühlbarer		Wichtige Kriterien beim Sattelcheck ..	37
Muskeln	21	Trense	38
Spannung und Entspannung	21	Zähne	39
Halten und Bewegen	22	Regelmäßige Zahnkontrolle	39
Energiegewinnung	22	Durchbruch und Wechsel der Zähne ..	39
Die Grundgangannten	22	Zähne selbst kontrollieren	41

Probleme behandeln	43	Traditionelle chinesische Medizin ...	67
Physiotherapeutische Hilfe	43	Akupressur	68
Erste Beurteilung des Patienten	43	Akupunktmassage	71
Körperliche Voraussetzungen	43	Stresspunktmassage	71
Ganganalyse	46	Shiatsu	71
Tests	48		
Untersuchung der Gliedmaßen	48	Dehnung	72
Untersuchung der Wirbelsäule	49	Vordergliedmaße	72
Untersuchung und Mobilisierung	49	Hintergliedmaße	73
Behandlungstechniken	50	Halswirbelsäule	73
Probleme aufgrund der Nutzung	50		
Dressurpferde	50	Gesundheitsvorsorge	76
Springpferde	50	Richtig wohnen	76
Westernpferde	52	Bewegung	76
Freizeitpferde	52	Raumbedarf	77
Therapieformen	53	Artgenossen und Gesellschaft	77
Elektrotherapie	53	Ideal: Offenstall	78
Magnetfeldtherapie	53	Richtig fressen	78
Ultraschall	53	Individueller Bedarf	79
TENS	53	Richtig reiten	79
Laser	53	Skala der Ausbildung	80
Back on Track®	54	Reiten in Aufrichtung	81
Lymphdrainage	55	Hilfszügel richtig einsetzen	81
		Richtig trainieren	83
Massage	57	Regeneration	85
Massage selbst durchführen	57	Wie baue ich Training sinnvoll auf? ..	86
Sanft beginnen: Streichung	58	Trainingsformen	86
In guten Händen: Knetung	59	Krafttraining	87
Fingerspitzengefühl: Kreisung	60	Ausdauertraining	87
Mit ganzer Hand: Klopfung	60	Trainingsdauer	90
Entspannung: Vibrationen	61	Trainingsüberwachung	90
Faszientechnik	61	Medizinisches Aufbautraining	90
Was massiere ich wann?	62		
Kaumuskel	62	Verzeichnisse	93
Arm-Kopf-Muskel	62	Adressen	93
Trapezmuskel	63	Links	93
Langer Rückenmuskel	63	Literatur	93
Zwischenrippenmuskeln	64	Register	94
Kruppenmuskel	65		
Zweiköpfiger Oberschenkelmuskel ..	65		
Halbhäutiger und Halbsehniger			
Muskel	65		
Innere Oberschenkelmuskeln	65		