



Alexandra Mauring  
Günter M. Lutsch

## Massage und Physiotherapie bei Hunden

Beweglichkeit verbessern  
und Schmerzen lindern

53 Farbfotos  
6 Zeichnungen



636.7:619

# Inhalt

Vorwort 6

Einführung in die Anatomie 7

Der Bewegungsapparat 7

Die Knochen 8

Das Knorpelgewebe 8

Die Gelenke 9

Die Muskulatur 10

Die Bänder 15

Die Sehnen 15

Die Wirbelsäule 15

Die inneren Organe 16

Die Normwertes des Hundes 16

Die Schleimhäute 17

Das Blut 17

Das Herz 17

Das Atmungssystem 17

Das Verdauungssystem 18

Das Hormonsystem 18

Das Lymphsystem 19

Das Nervensystem des Hundes 19

Krankheiten und ihre Behandlungsmöglichkeiten 20

Ellenbogendysplasie 20

Hüftgelenkdysplasie 21

Wirbelsäulenerkrankungen 25

Spondylose 25

Cauda-Equina-Syndrom 25

Arthrose 28

Kreuzbandrisse 29

Muskelriss 30

Bandscheibenvorfall  
(Discusprolaps) 31

Arthritis 33

Eosinophile Panostitis 34

Patellaluxation 35

Knochenbrüche (Frakturen) 36

Schwimmersyndrom 37



## Physiotherapie und ihre Anwendungen 39

### Was ist Physiotherapie 39

#### Massage 40

Was können Sie mit einer Massage erreichen? 40

Wirkungsweisen der Massage 41

Aufbau einer Massagebehandlung und Handgriffe 42

Ausstreichungen 42

Knetungen 44

Zirkelungen 45

Schüttelungen 46

Klatschungen/Klopfungen 47

Hackungen 47

Bürstenmassage 47

Narbenbehandlung 49

Eine Wohlfühlmassage 49

### Stabilisierende Übungen 50

Stepper 51

Trampolin 52

Slalomparcours 54

### Passives Bewegen 54

Die Zehengelenke 55

Die Pfote 55

Das Karpalgelenk 57

Das Ellenbogengelenk 58

Das Schultergelenk 58

Mobilisation des Schulterblattes 59

Die Zehengelenke (Hintergliedmaßen) 59

Die Pfote (Hintergliedmaßen) 60

Das Sprunggelenk 60

Das Kniegelenk 61

Das Hüftgelenk 61

## Einfache Haushaltsmittel 62

Quarkwickel 62

Arnikawickel 63

Kohlwickel 63

Wärmeanwendungen 63

Kartoffelwickel 64

Körnerkissen 64

Ölwickel 64

Heublumenkomresse 64

Kälte-/Eisanwendungen 65

Flüssige Anwendungen 65

## Tipps 66

### Die Notfall-Apotheke 66

### Behandlungsbeispiele aus der Praxis 67

### Tipps für den älter werdenden Hund 70

## Ein Wort zum Schluss 73

## Anhang 74

Stichwortverzeichnis 74

Bildnachweis 75

Danksagung 75