

Hausreinigung Textilpflege

Basiswissen

von

Brigitte Lutz

Margarete Simon



1	Arbeitsgestaltung	2
1.1	Grundsätze für die Arbeitsgestaltung	2
1.2	Körperhaltungen - Ergonomisches Arbeiten	2
1.2.1	Ungünstige Körperhaltungen bei Arbeiten im Haushalt	2
1.2.2	Verschiedene Körperhaltungen bei Reinigungsarbeiten	3
1.2.3	Arbeiten mit dem Breitwischgerät	3
1.2.4	Arbeiten mit der Einscheibenmaschine	3
1.2.5	Staub saugen	4
1.2.6	Waagerechte Flächen reinigen	4
1.2.7	Senkrechte Flächen reinigen	5
1.2.8	Heben und Tragen von Gegenständen	6
1.3	Arbeitsplatz	7
1.3.1	Körpergerechte Abmessungen und Umgebungseinflüsse	7
1.3.2	Greifräume	8
1.3.3	Arbeitsgeräte und Arbeitskleidung	9
1.4	Arbeitsablaufgliederung	10
2	Unfallverhütung	n
2.1	Persönlicher Arbeitsschutz	11
2.2	Unfallarten und Unfallverhütung	13
2.3	Schutz- und Prüfzeichen	14
2.4	Sicherheitszeichen	15
2.5	Unfallhilfe	16
2.5.1	Rettungskette	16
2.5.2	Unfälle durch elektrischen Strom	17
3	Hygiene	18
3.1	Persönliche Hygiene	18
3.2	Hygiene im Reinigungsbereich	19
3.3	Hygiene im Wäschebereich	20
4	Kommunikation	22
4.1	Kommunikation allgemein	22
4.1.1	Was ist Kommunikation	22
4.1.2	Arten der Kommunikation	23
4.1.3	Merkmale von guten Gesprächen	24
4.1.4	Umgangsformen	25
4.1.5	Persönliches Erscheinungsbild	26
4.2	Kommunikation in der Hauswirtschaft	27
4.2.1	Kommunikation mit Bewohnern	27
4.2.2	Kommunikation mit Besuchern, Handelsvertretern	28
4.2.3	Kommunikation mit Lieferanten	29
4.2.4	Telefongespräche entgegennehmen	30
4.2.5	Gesprächsnotiz	31



Textilpflege

5	Textilien unterscheiden	32
5.1	Textilarten	32
5.2	Textilkennzeichnung	32
5.3	Textile Rohstoffe	34
5.3.1	Baumwolle (pflanzliche Faser)	34
5.3.2	Leinen (pflanzliche Faser)	35
5.3.3	Wolle (tierische Faser) *»	36
5.3.4	Seide (tierische Faser)	37
5.3.5	Zellulosische Chemiefasern (Viskose, Modal) ?	39
5.3.6	Synthetische Fasern (Polyester, Polyamid, Polyacryl, Elastan)	40
5.3.7	Mikrofasern - neue Fasergeneration	41
5.4	Funktionelle Kleidung	42
5.5	Ausrüstungsverfahren	44
6	Kleiderpflege ohne Waschen	45
6.1	Ausbürsten	45
6.2	Lüften, Aushängen	45
6.3	Aufdämpfen	45
6.4	Fleckenentfernung	46
7	Waschen	48
7.1	Wäschekreislauf	48
7.2	Schmutzwäsche aufbewahren	48
7.3	Schmutzwäsche vorbereiten zum Waschen	49
7.3.1	Schmutzwäsche sortieren	49
7.3.2	Schmutzwäsche kontrollieren und vorbehandeln	49
7.4	Waschfaktoren	50
7.5	Wasser	51
7.6	Waschmittel 7	52
7.6.1	Inhaltsstoffe der Waschmittel	52
7.6.2	Waschmittel arten.....	54
7.6.3	Angaben auf der Waschmittelpackung	56
7.6.4	Sicherheitshinweise auf Verpackungen der Wasch- und Reinigungsmittel	57
7.7	Waschmaschinen	58
7.7.1	Bauformen	58
7.7.2	Aufbau der Waschmaschine	58
7.7.3	Programmablauf beim Waschen	59
7.7.4	Waschprogramme	60
7.7.5	Bedienung der Waschmaschine	61
7.7.6	Reinigung und Pflege der Waschmaschine	62
7.7.7	Gewerbliche Waschmaschinen	62
7.8	Handwäsche	63
7.9	Umweltbewusstes Waschen	64

8	Trocknen	65
8.1	Natürliche Trocknung	65
8.1.1	Trockenplätze	65
8.1.2	Aufhängen der Wäsche	65
8.1.3	Abnehmen der Wäsche	66
8.2	Maschinentrocknung	67
8.2.1	Aufbau des Wäschetrockners	67
8.2.2	Wäschetrocknerarten	68
8.2.3	Programmabläufe	69
8.2.4	Trocknungsprogramme	69
8.2.5	Bedienung des Wäschetrockners	70
8.2.6	Reinigung Und Pflege des Wäschetrockners	70
9	Bügeln	72
9.1	Bügelgeräte	72
9.1.1	Trockenbügelleisen	72
9.1.2	Dampfbügelleisen	73
9.1.3	Dampfgeneratoren (Bügelstationen)	74
9.1.4	Haushalts-Bügelmaschine	76
9.1.5	Hemdenbügler	77
9.1.6	Gewerbliche Bügelmaschinen (Muldenmangeln)	78
9.2	Vorbereiten zum Bügeln	79
9.2.1	Wäsche sortieren	79
9.2.2	Wäsche einsprengen	79
9.3	Bügeln von Hand	81
9.3.1	Bügelregeln	81
9.3.2	Arbeitsplatz	81
9.3.3	Bügeln glatter Teile	81
9.3.4	Bügeln geformter Teile	82
9.4	Bügeln mit der Maschine	85
9.4.1	Bügelregeln	85
9.4.2	Arbeitsplatz	85
9.4.3	Bügeln glatter Teile	86
10	Wäsche schrankfertig machen	87
10.1	Wäsche legen	87
10.1.1	Legeregeln	87
10.1.2	Arbeitsplatz	87
10.1.3	Legen glatter Teile	88
10.1.4	Legen geformter Teile	88
10.2	Wasche verteilen und einräumen	89



Hauspflege

11	Grundbegriffe der Reinigung	90
11.1	Aufgaben der Reinigung	90
11.2	Reinigungsfaktoren	90
11.3	Schmutzarten	91
12	Reinigungsarten	92
12.1	Sichtreinigung	92
12.2	Unterhaltsreinigung	92
12.3	Grundreinigung	93
12.4	Zwischenreinigung	93
13	Reinigungsverfahren	94
13.1	Trockenreinigung	94
13.2	Feuchtreinigung	95
13.3	Nassreinigung	95
14	Behandlungsmittel	97
14.1	Wasser	97
14.2	pH-Wert	97
14.3	Anforderungen an Behandlungsmittel	98
14.4	Inhaltsstoffe von Behandlungsmitteln	98
14.5	Reinigungsmittel (Übersicht)	99
14.6	Pflegemittel	100
14.7	Desinfektionsmittel	100
14.8	Kombinationsprodukte	100
14.9	Dosiersysteme	101
14.10	Hausmittel	102
14.11	Gefahrstoffe	103
14.12	Umgang mit Reinigungsmitteln	104
15	Reinigungsgeräte und Maschinen	105
15.1	Hilfsmittel für die Reinigung	105
15.1.1	Reinigungstücher	105
15.1.2	Padschwämme und Schwammtücher	106
15.1.3	Besen und Bürsten/Staubwedel	107
15.1.4	Geräte und Zubehör zur Bodenreinigung	109
15.1.5	Sonstige Arbeitsgeräte	110
15.1.6	Vier-Farben-System	112
15.2	Reinigungsmaschinen	113
15.2.1	Staubsauger	113
15.2.2	Dampfreinigungsgeräte	115
15.2.3	Sprühextraktionsgeräte	116
15.2.4	Scheibenmaschinen	117

16	Werkstoffe und deren Reinigung	H8
16.1	Glas	118
16.2	Kunststoffe	120
16.3	Metalle	122
16.3.1	Eisenmetalle	122
16.3.2	Nichteisenmetalle	125
16.4	Holz	128
16.5	Keramische Erzeugnisse	130
17	Fußbodenbeläge und deren Reinigung	** 132
17.1	Harte Fußbodenbeläge - Steinfußböden	132
17.2	Elastische Fußbodenbeläge	133
17.3	Textile Fußbodenbeläge	135
17.4	Holzfußboden	137
17.5	Übersicht zur Reinigung von Bodenbelägen	139
18	Reinigung und Pflege von Räumen	140
18.1	Fensterreinigung	140
18.2	Türreinigung	142
18.3	Schrankreinigung	142
18.4	Reinigung von Bewohnerzimmern	144
18.5	Reinigung von Sanitärräumen	145
18.6	Arbeiten nach Reinigungsplänen	149

Textilarbeit

19	Nähmaschinen	150
19.1	Aufbau von Nähmaschinen	150
19.2	Nähmaschinen zum Nähen vorbereiten	150
19.3	Nähen mit der Maschine	152
19.4	Reinigung und Pflege von Nähmaschinen	153
19.5	Unfallverhütung	153
19.6	Arbeits- und Hilfsmittel beim Nähen	154
19.7	Arbeitsplatzgestaltung	155
20	Nähtechniken	156
20.1	Wäschenähte	156
20.2	Säume	159
20.3	Knöpfe und Aufhänger	162
20.4	Ausbesserungsarbeiten	164