

L275863

# EIN JAHR IM GARTEN

Die Hände in der Erde und das Herz im Himmel

Ilgä Eger



635

# Inhaltsverzeichnis

30–33	Der Jahreslauf
39	Das Gemüsebeet
40–43	Säen und pflanzen
51	Die Mischkultur
52	Der Wechselanbau
57	Die Kulturfolge
61–62	Die Pflanzenfamilien
64	Die einzelnen Gemüsepflanzen
64–65	Bohnen
66	Erbsen
67	Kohl
71	Rosenkohl
72–73	Kartoffeln
74–75	Tomaten
76	Möhren
77	Zwiebeln
78	Spinat
78–79	Gurken
81	Kürbisse
85	Ein Garten voller Blumen
85–87	Stauden
91	Ein- und zweijährige Pflanzen
92	Zwiebelblumen
94	Einheimische Pflanzen
94	Ein Garten voller Schmetterlinge
95	Ein Garten für Vögel
101–105	Sag es durch die Blume

107	Beeren
108	Erdbeeren
109	Himbeeren
110-112	Johannisbeeren
113	Schwarzer Holunder
117-121	Kräuter
122-123	Kräuter-Rezepte
126	Hausmittel
129	Einige Hausmittel meiner Großmutter
132-141	Hausmittel-Rezepte
145	Tipps rund ums Gießen
146	Brennnesseljauche
154	Alle Gemüsesorten
158	Saatgut selbst vermehren
164	Was tun gegen Schnecken?
166	Nützlinge fördern
176-181	Ernten und Lagern
189	Einmachen
190-193	<i>Einmachrezepte</i>
195	Selbst hergestelltes Sauerkraut
196	Selbst hergestelltes Sauerkraut - Singleversion
202	Gründünger
204	Mulchen
207	Kompost
208	Die Regeln fürs Kompostieren