

Renate Stix

Aufstriche

für Brunch & Lunch

Cremes • Pasteten • Terrinen • Gelees
und viele kreative Ideen

Inhalt



Vorspeisen

10



Erbsen-Tunfisch-Aufstrich	12
Frühlingszwiebelaufstrich mit Ziegenkäse	12
Süße Tunfischpaste mit Zuckermais	13
Tomatencarpaccio mit Tunfischcreme	13
Tomatenmarmelade	14
Schafkäse-Auberginen-Creme	16
Schafkäse-Auberginen-Salat	16
Schafskäseterrine	17
Puten-Aufstrich	18
Pesto mit Rucola	18
Kräuterschafskäseaufstrich	20
Leberpastete mit Zwiebel	21
Rehleberparfait	22
Lachs-Tatar	23
Polentataler mit Lachstatar	23
Curry-Topfen	24
Curry-Reis-Salat	24
Krabbenaufstrich mit Sellerie	26
Räucherlachs-Mousse	26
Geflügelleber-Parfait	27
Aufstrichallerlei	27
Pilz-Aufstrich	28

Fitness-Topfen	28
Tunfischcreme	30
Gegrillter Schafskäse mit Tunfischcreme	30
Mozzarella-Aufstrich	31
Käsebällchen mit Kapernöl	31
Bärlauch-Frischkäse-Creme	32
Bärlauch-Avocado-Salat	32
Bunter Aufstrich	33
Pikant gefüllter Paprika	33
Basilikum-Pesto	34
Rotes Pesto	34
Heringsaufstrich	36
Nudelsalat mit Heringen	36
Lachs-Ei-Mousse	37
Gefüllte Eier	37

Frühstück

38



Dörrpflaumen-Bananen-Aufstrich	40
Bananenmus	40
Vitamin-Aufstrich	40
Erdbeerbutter	41
Topfenbrötchen mit Erdbeerbutter	41
Honig-Nuss-Butter	42
Bagel mit Honig-Nuss-Butter	42
Himbeertopfen	43
Kartoffelweckerl mit Himbeertopfen	43
Heidelbeer-Marzipan-Aufstrich	44
Waldfruchtaufstrich mit weißer Schokolade	44
Apfel-Bananen-Püree	46
Apfel-Bananen-Müsli	46
Kokos-Aufstrich	46
Birnen-Karamell-Aufstrich	47
Trockenfrüchte-Aufstrich	47
Walnuss-Frucht-Aufstrich	48
Croissants	49
Nougataufstrich	49
Dattelmarmelade	49

Jause

50



Schokocreme	52
Palatschinken mit Schokocreme	52
Kakao-Nusscreme	53
Knuspriges Nussbrot	
mit Kakao-Nuss-Creme	53
Feuriger Dip für Couch-Potatoes	54
Pikante Fleischbällchen	
mit feurigem Dip	54
Gemüse-Aufstriche	56
Zucchini-Aufstrich mit Hüttenkäse	57
Radisheschen-Frischkäse	57
Eier-Tomaten-Aufstrich	58
Würziger Käseaufstrich mit Basilikum	60
Knusprige Kartoffeln mit Käsedip	60
Pikante Forellen-Creme	61
Buttermilch-Aufstrich mit Kren	61
Parmesan-Aufstrich	62
Verhackertes	62
Vegetarischer Sesamaufstrich	63
Scharfer Schafkäsetopf	63
Salami-Frischkäse-Creme	64
Porree-Schinken-Aufstrich	66
Sonnenblumenvollkornbrot	66
Steirischer Kürbisaufstrich	67
Roter Zucchini-Aufstrich	67
Osteraufstrich	68
Osterbrot	68
Weißweinaufstrich	69
Gefüllte Käsewindbeutel	69
Käse-Pilz-Aufstrich	70
Schwarzbrot	70
Kräuter-Aufstrich	72
Tomaten-Zwiebel-Dip	72
Frühlingsaufstrich	73
Karottenbrot	73
Tunfisch-Kapern-Aufstrich	74
Fischbrötchen mit	
Tunfisch-Kapern-Aufstrich	74
Heller Bieraufstrich	74

Schnittlauch-Jogurt	75
Schnittlauch-Jogurt	
mit frittierten Teigbällchen	75
Camembert-Bier-Aufstrich	76
Camembert-Omelette	76
Ananas-Marillen-Konfitüre	78
Ananas-Marillen-Krapfen	78
Rucola-Aufstrich	79
Scharfe Gurkenscheiben	79
Camembert-Tatar	80
Mit Camembert überbackene Rösti	80
Karotten-Nuss-Aufstrich	81
Gebackene Käsewürfel	81

Mittagessen

82



Tsatsiki	84
Gyros mit Tsatsiki	84
Karotten-Petersilien-Butter	85
Grüne Nudeln mit Karotten-Butter	85
Kren-Nuss-Butter	86
Jogurt-Butter mit Curry	86
Tomaten-Nuss-Pesto	87
Spaghetti mit Tomaten-Nuss-Pesto	87
Kartoffelcreme mit schwarzen Oliven	88
Kartoffel-Oliven-Suppe	88
Kartoffel-Knoblauch-Creme	90
Gegrillte Forelle mit Kartoffel-Creme	90
Heidelbeer-Käse	91
Hirschsteak mit Heidelbeer-Käse	91
Apfel-Karotten-Aufstrich	
mit Buttermilch	92
Schinken-Käse-Laibchen	92
Leberwurst à la maison	93
Tsatsiki mit Soja-Sahne	94
Gurkensuppe mit Käsestangen	94
Petersilien-Mandel-Aufstrich	96
Frühlingsdip mit Zwiebeln	96
Spinat-Walnuss-Creme	97
Kartoffel-Tortillas	97

Kürbiskonfitüre	98
Marillen-Creme	99
Gefüllte Hühnerbrust	99
Sesam-Zucchini-Püree	100
Buchweizenblinis	100
mit Sesam-Zucchini-Püree	100
Gorgonzola-Aufstrich	102
Nudeln mit Gorgonzola-Soße	102
Tomaten-Paprika-Aufstrich	103
mit Thymian	103
Italienische Reislaiichen	103
Mandel-Lauch-Butter	104
Gegrillte Fischspieße	104
Kräuterbutter	105
Lammspießchen	105
Ölsardinenaufstrich	106
Nudeltaschen mit Fischfülle	106
Pilz-Aufstrich	107
Pilz-Strudel	107
Steireraufstrich	108
Steirerauflauf	108
Pikanter Schinkenaufstrich	110
Würzige Schinkenfleckerl	110
Resteaufstrich	111
Kartoffelauflauf	111
Püree von weißen Bohnen	112
Gebratene Zucchini-scheiben	112
mit Bohnenpüree	112
Zwiebel-Nuss-Butter mit Kräutern	113

Desserts

114



Aloe-vera-Erdbeer-Topfen	116
Aloe-vera-Erdbeer-Terrine	116
Honigbutter	117
Crêpes	117
Bunter Fruchttopfen	118
Topfencreme mit frischen Früchten	118
Buttermilch-Karamell	120
Buttermilch-Karamell-Terrine	120

Dattel-Marzipan-Aufstrich	121
Beeren mit Marzipanhaube	121
Fruchtiger Kirschaufstrich	122
Maronen-Aufstrich	122
Mandelmus	123
Mandel-Tiramisu	123

Kalte Platten

124



Pikante Topfencreme	126
Kräuter-Topfencreme	126
Diabolo-Topfencreme	126
Curry-Topfencreme	126
Senf-Topfencreme	127
Kren-Topfencreme	127
Johannisbeer-Topfencreme	127
Sonnenblumenkern-Aufstrich	128
Petersilien-Aufstrich	128
Kren-Gemüse-Aufstrich	129
Kartoffel-Fisch-Creme	129
Paprika-Chili-Gelee	130
Oliven-Fisch-Paste	130
Creme de Cassis	132
Bruschetta mit Tomaten	132
Auberginen-Sesam-Creme	133
Würziger Apfel-Zwiebel-Aufstrich	133
Kapern-Gurken-Aufstrich	134
mit Paprika	134
Falscher Lachsaufstrich	134
Sardellenbutter mit Kräutern	135
Anchovis-Bruschetta	135
Entenaufstrich	136
Tomatentopfen	136
Ajvar-Topfen-Aufstrich	137
Tunfischmousse	137
in schwarzer Olivensoße	137
Geflügelleberterrine	138
Tomaten-Ziegenkäse-Aufstrich	138
Italienische Oliven-Kapern-Paste	140
Kräuterbrot	140

Sardellentopfen mit Zwiebel	141
Räuchertofu-Aufstrich mit roten Bohnen	141
Kürbiskernaufstrich mit Schnittlauch	142
Käsecreme mit Sambal Oelek	142
Gänseblümchenkäse	143
Gurkentopfen mit Kren	143
Würziger Fischaufstrich	144
Gemischter Wurstaufstrich	144
Knoblauch-Aufstrich	145
Liptauer	145
Tomaten-Karotten-Aufstrich	146
Apfel-Schmalz mit Zwiebeln	146
Topfenaufstrich	148
Schinken- und Käserollen	148
Oliven-Basilikum-Topfen mit Walnüssen	149
Fruchtiger Sellerie-Topfen-Aufstrich	149
Auberginenpüree	150
Jäger-Frischkäse	150
Selbst gemachter Frischkäse	151
Lachs-Frischkäse	151
Radleschen-Frischkäse	151
Gewürz-Frischkäse	151
Spinat-Käse-Aufstrich	152
Forellmousse	152
Paprika-Fisch-Aufstrich mit Dill	153
Tofu mit Roten Rüben	153
Champignon-Topfen mit Schinken	154
Höllenaufstrich	154
Vegetarische Leberwurst	156
Feta-Oliven-Aufstrich	156
Blauschimmelkäse-Dip	157
Hühnerleberaufstrich	157
Gurken-Ricotta-Aufstrich	158
Weißwein-Apfel-Aufstrich mit Hühnerleber	159
Knoblauchschnitz	160
Heilbutt-Oliven-Aufstrich	160
Schinken-Ei-Aufstrich	161
Fleisch-Aufstrich	161
Beef-Tatar	162
Schinken-Kren-Aufstrich	164
Shrimps-Aufstrich	164
Rinderzungen-Aufstrich	165
Schinken-Limetten-Aufstrich	165

Wurst-Paprika-Aufstrich	166
Schinken-Mousse mit Gorgonzola	167
Shrimps-Avocado-Aufstrich	168
Süße Tunfischpaste	168
Emmentalercreme	169
Linsen-Zucchini-Aufstrich	169

Abendessen

170



Scharfer Linsenaufstrich	172
Ziegenkäse-Aufstrich	173
Tofulaibchen mit Ziegekäse-Dip und Tomatensalat	173
Griechischer Feta-Aufstrich	174
Gebratene Melanzani mit Feta-Aufstrich	174
Tofu-Aufstrich, mediterran	176
Vegetarische Laibchen	176
Salami-Ei-Aufstrich	177
Olivenbrot	177
Kren-Aufstrich	178
Folienkartoffeln mit Kren-Aufstrich	178
Wildkräuterbutter	179
Wildkräuter-Zipfel	179
Sauerrahm-Dip	179
Dunkler Bieraufstrich mit Schinken	180
Vollkorn-Mischbrot	180
Bauernpastete	182
Champignon-Enten-Terrine	183
Bärlauchaufstrich	184
Überbackene Bärlauchpalatschinken	184
Brennnessel-Topfen	185
Bratkartoffeln mit Brennnessel-Topfen	185
Asiatische Schinkencreme	186
Frühlingsrollen mit fruchtiger Fülle	186
Käsetatar mit Paprika	188
Würziges Bauernbrot	188
Kalbsleber-Speck-Aufstrich	189
Kalbfleisch-Aufstrich	190