

Dr. Miriam Stoppard

# Säuglinge, Babys & Kinder

Der Ratgeber für die ersten fünf Lebensjahre Ihres Kindes



DORLING KINDERSLEY



613.95

# Inhalt



Einführung.....	8	Baden und Hygiene (Kleinkind).....	98
<b>KAPITEL 1</b>		Baden und Hygiene (Kindergartenalter).....	100
Ihr neugeborenes Baby.....	10	Darm und Blase (jüngeres Baby).....	104
Ihr Neugeborenes.....	12	Darm und Blase (älteres Baby).....	112
Fallstudie:		Darm und Blase (Kleinkind).....	114
Frischgebackene Eltern.....	18	Darm und Blase (Kindergartenalter).....	116
Das Verhalten des Neugeborenen.....	20	Fallstudie: Entthronung.....	118
Gesundheit.....	24	Schlaf und Schlaflosigkeit (jüngeres Baby).....	120
<b>KAPITEL 2</b>		Schlaf und Schlaflosigkeit (älteres Baby).....	124
Die tägliche Pflege.....	30	Schlaf und Schlaflosigkeit (Kleinkind).....	126
Die Ausstattung des Kinderzimmers.....	32	Einschlafen (Kindergartenalter).....	127
Füttern und Ernährung.....	38	Fallstudie: Vom Kinderbett ins »große« Bett.....	128
Fallstudie:		Weinen und Trösten (jüngeres Baby).....	130
Die Ernährung des Frühgeborenen.....	48	Weinen und Trösten (älteres Baby).....	134
Fallstudie: Vegetarische Beikost.....	58	Weinen und Trösten (Kleinkind).....	136
Füttern und Ernährung (älteres Baby).....	60	Weinen und Trösten (Kindergartenalter).....	138
Füttern und Ernährung (Kleinkind).....	66	Reisen und Ausflüge.....	140
Essen und Ernährung (Kindergartenalter).....	72	<b>KAPITEL 3</b>	
Der Umgang mit dem Baby (jüngeres Baby).....	74	Spiel und Entwicklung.....	148
Der Umgang mit dem Baby (älteres Baby).....	78	Alles über die Entwicklung.....	150
Der Umgang mit dem Kind (Kleinkind).....	80	Die Entwicklung fördern.....	152
Anziehen (jüngeres Baby).....	82	Fortbewegung (jüngeres Baby).....	154
Anziehen (älteres Baby).....	86	Fallstudie: Muskelhypotonie.....	158
Sich anziehen (Kleinkind).....	88	Fortbewegung (älteres Baby).....	160
Baden und Hygiene (kleines Baby).....	90	Fortbewegung (Kleinkind).....	164
Baden und Hygiene (älteres Baby).....	96	Fortbewegung (Kindergartenalter).....	166
		Handgeschicklichkeit (jüngeres Baby).....	168



Handgeschicklichkeit (älteres Baby).....	170
Handgeschicklichkeit (Kleinkind).....	172
Handgeschicklichkeit (Kindergartenalter).....	174
Zähne.....	175
Sehvermögen.....	176
Gehör.....	178
Geistige Entwicklung.....	180
Geistige Entwicklung (jüngeres Baby).....	182
Geistige Entwicklung (älteres Baby).....	186
Geistige Entwicklung (Kleinkind).....	190
Geistige Entwicklung (Kindergartenalter).....	194
Sprechen und Sprache (jüngeres Baby).....	198
Sprechen und Sprache (Kleinkind).....	200
Sprechen und Sprache (Kindergartenalter).....	202
Soziales Verhalten.....	204
Soziales Verhalten (jüngeres Baby).....	206
Soziales Verhalten (älteres Baby).....	208
Soziales Verhalten (Kleinkind).....	210
Soziales Verhalten (Kindergartenalter).....	212
Frühe Bildung.....	224

#### KAPITEL 4

Familienleben.....	228
Eine Familie werden.....	230
Fallstudie: Alleinerziehende.....	234
Den Alltag organisieren.....	236
Trennung und Scheidung.....	242
Zwillinge.....	244

#### KAPITEL 5

Besondere Bedürfnisse.....	248
Das besondere Kind.....	250
Chronische Krankheiten.....	260

#### KAPITEL 6

Heilkunde und Krankenpflege.....	274
Das kranke Kind.....	276
Häufige Beschwerden.....	284
Sicherheit.....	306
Persönliche Aufzeichnungen.....	314
Erste Hilfe.....	326
Hilfreiche Adressen.....	344
Register.....	346
Dank.....	352